

Sind essbare Insekten als Lebensmittel aus Sicht der Verbraucher sicher?

Dr. Astrid Epp

Abteilung Risikokommunikation

Fachgruppe Risikoforschung,

-wahrnehmung, -früherkennung und

-folgenabschätzung

Insekten als Lebens- und Futtermittel: Öffentliche Wahrnehmung

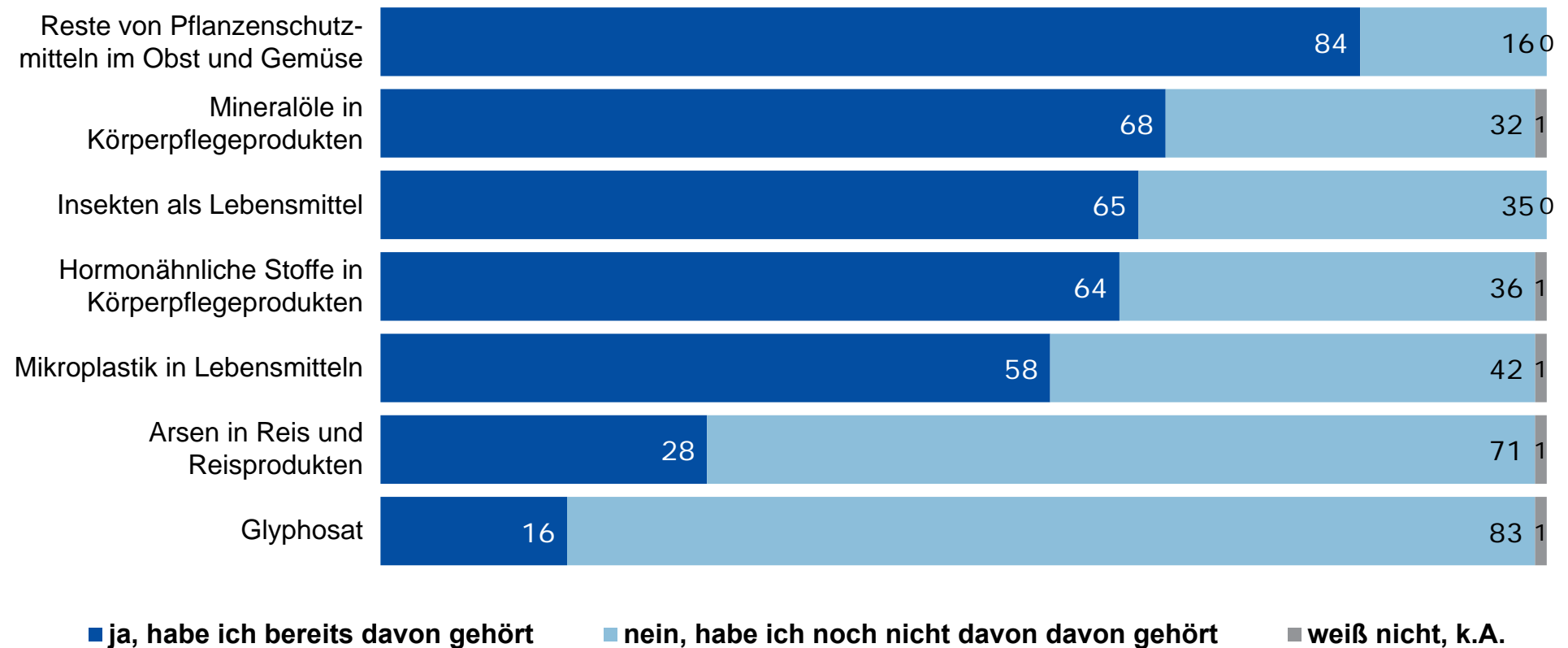
Die meisten **Europäer**, die Insekten als Schädlinge wahrnehmen, haben mehr **Berührungsängste – und reagieren mit Ekel**. Immer mehr Menschen jedoch nutzen Insekten als Proteinquelle und hoffen, dass die negativen Folgen der Massentierhaltung etwa fürs Weltklima durch die kommerzielle Nutzung von Insekteneiweiß eingedämmt werden könnten.

Frankfurter Allgemeine 10.10.2015
ZEITUNG FÜR DEUTSCHLAND

- Wie **bekannt** ist das Thema „**Insekten als Lebens- und Futtermittel**“ bei Verbraucherinnen und Verbrauchern?
- Wie ist die **Risiko-Nutzen Einschätzung** von Insekten als Lebens- und Futtermittel bei Verbraucherinnen und Verbrauchern sowie in den Medien?
- Wie wird das Thema in deutschen **Print- und Onlinemedien** dargestellt?
- Wie schätzt die **Öffentlichkeit** die **weitere Entwicklung** der Thematik ein?

Bekanntheit von Insekten als Lebensmittel (2015)

Haben Sie von den folgenden Gesundheits- und Verbraucherthemen bereits gehört oder haben Sie davon noch nicht gehört?



Quelle: BfR-Verbrauchermonitor 06/2015

Angaben in Prozent

n = 1.016, CATI-Befragung, Juni 2015

Repräsentative Bevölkerungsbefragung: Methodik

Anzahl Befragter	1.000
Grundgesamtheit	Deutschsprachige Bevölkerung ab 14 Jahren in Privathaushalten in der Bundesrepublik Deutschland
Feldzeit	12.04. bis 29.04.2016
Erhebungsmethode	Telefonbefragung (CATI , Dual Frame)
Stichprobenziehung	Zufallsstichprobe aus Festnetz- und Mobilfunknummern, die auch Telefonnummern enthält, die nicht in Telefonverzeichnissen aufgeführt sind (nach Standards des Arbeitskreises Deutscher Marktforschungsinstitute – ADM)
Auswahlverfahren	Last Birthday

BfR-Medienanalyse Insekten 2014-2015: Methodik

Methode	Inhaltsanalyse von Medienbeiträgen
Forschungsfrage	Wie und in welchem Umfang wird über Insekten als Lebens- und Futtermittel in einer Auswahl deutscher Print- und Onlinemedien berichtet?
Analysezeitraum	01.01.2014 bis 31.12.2015 (Vollerhebung)
Auswertungskriterien	<u>Insekten als Lebens- und Futtermittel</u> in redaktioneller Berichterstattung
Medienpanel	Definiertes, meinungsbildendes Medienset der Datenbank Genios, Factiva und Axel Springer Syndication (Print und Online: überregionale Qualitätszeitungen, Hauptstadtresse, wöchentliche Zeitungen/ Magazine)
Suchstring	Insekten AND (Lebensmittel* OR Nahrungsmittel* OR Futtermittel*) (Legende: * = Wildcard)

Mediensample



Fotolia, rdnzl

Überregionale Leit- und Qualitätsmedien

- BILD
- Die WeLT
- Frankfurter Allgemeine Zeitung
- Frankfurter Rundschau
- Handelsblatt
- Süddeutsche Zeitung
- Taz

Hauptstadtresse

- Berliner Morgenpost
- Berliner Zeitung
- Tagesspiegel

Wöchentliche Zeitungen/ Magazine

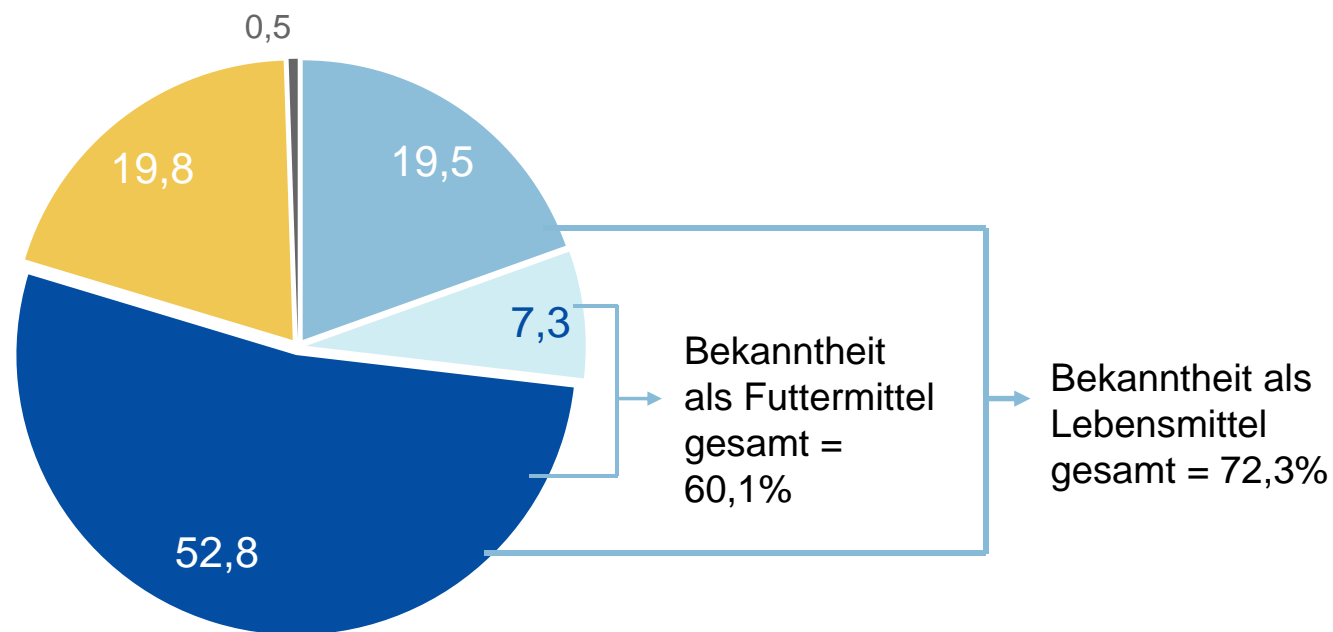
- BILD am SONNTAG
- Der Spiegel
- Die Zeit
- Focus
- Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung
- Wirtschaftswoche

Onlinemedien

- Faz.net
- Focus.de
- FR-online.de
- Handelsblatt.com
- Morgenpost.de
- Spiegel.de
- Stern.de
- Sueddeutsche.de
- Tagesspiegel.de
- taz.de
- Welt.de
- WiWo.de
- Zeit.de

Bevölkerung: Bekanntheit von Insekten als Lebens- und Futtermittel

Haben Sie schon einmal davon gehört, dass Insekten als Lebensmittel für Menschen oder als Futtermittel für Tiere genutzt werden können, oder haben Sie davon noch nicht gehört?

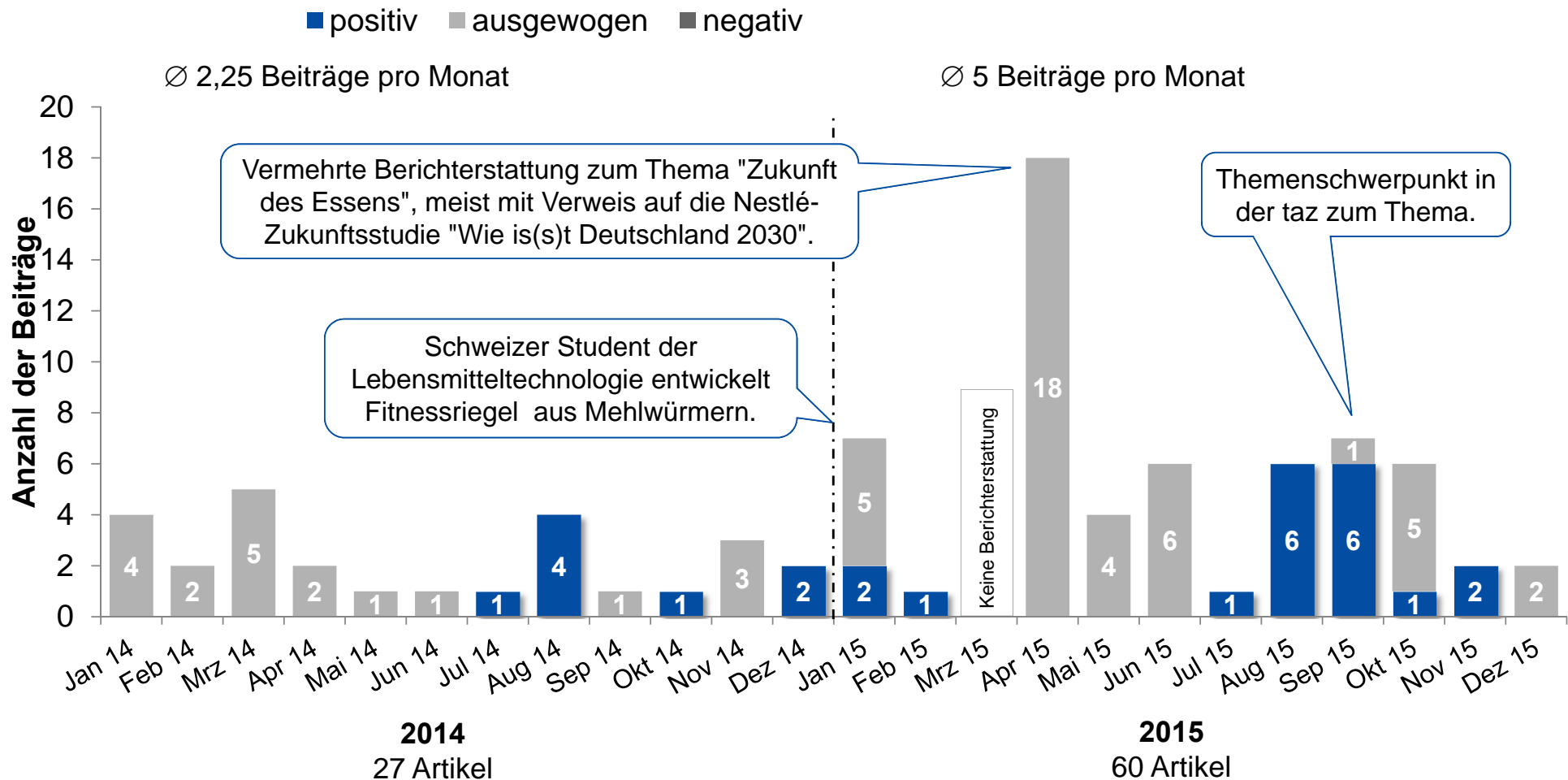


- Ja, als Lebensmittel (aber nicht als Futtermittel)
- Ja, als Futtermittel (aber nicht als Lebensmittel)
- Ja, als Lebens- und Futtermittel
- Nein, weder als Lebens- noch als Futtermittel
- weiß nicht

in Prozent aller Befragten,
n=1.000

Medienpräsenz des Themas im Zeitverlauf

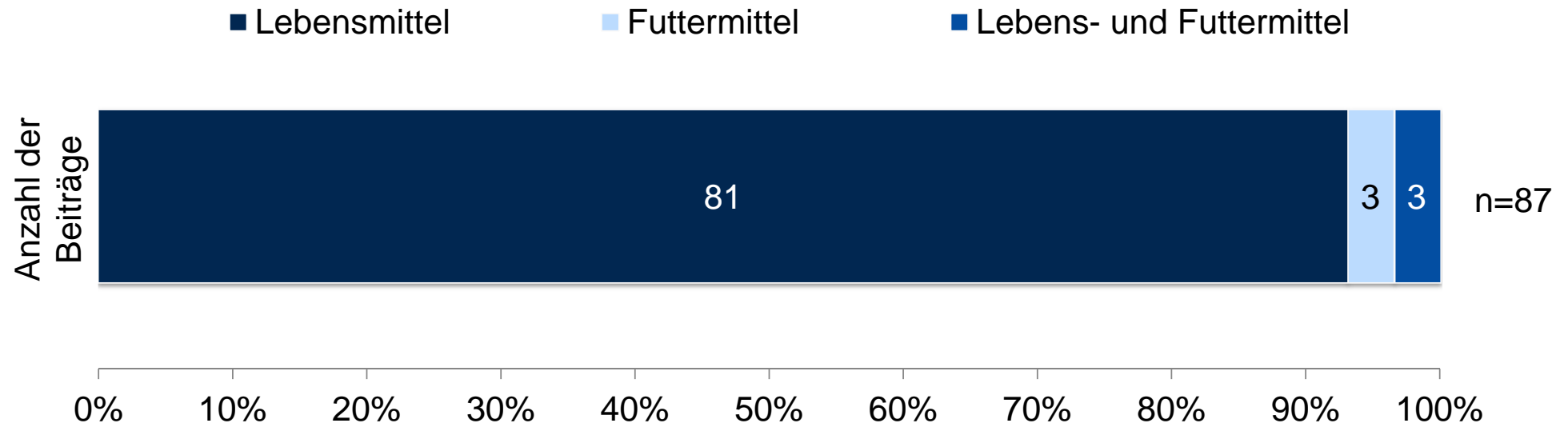
2015 erscheinen 60 Artikel und damit **mehr als doppelt soviel im Vergleich zu 2014** (27 Artikel). Ein deutlicher **Peak in der Berichterstattung** findet im **April 2015** statt.



Basis: Gesamtberichterstattung (n=87)

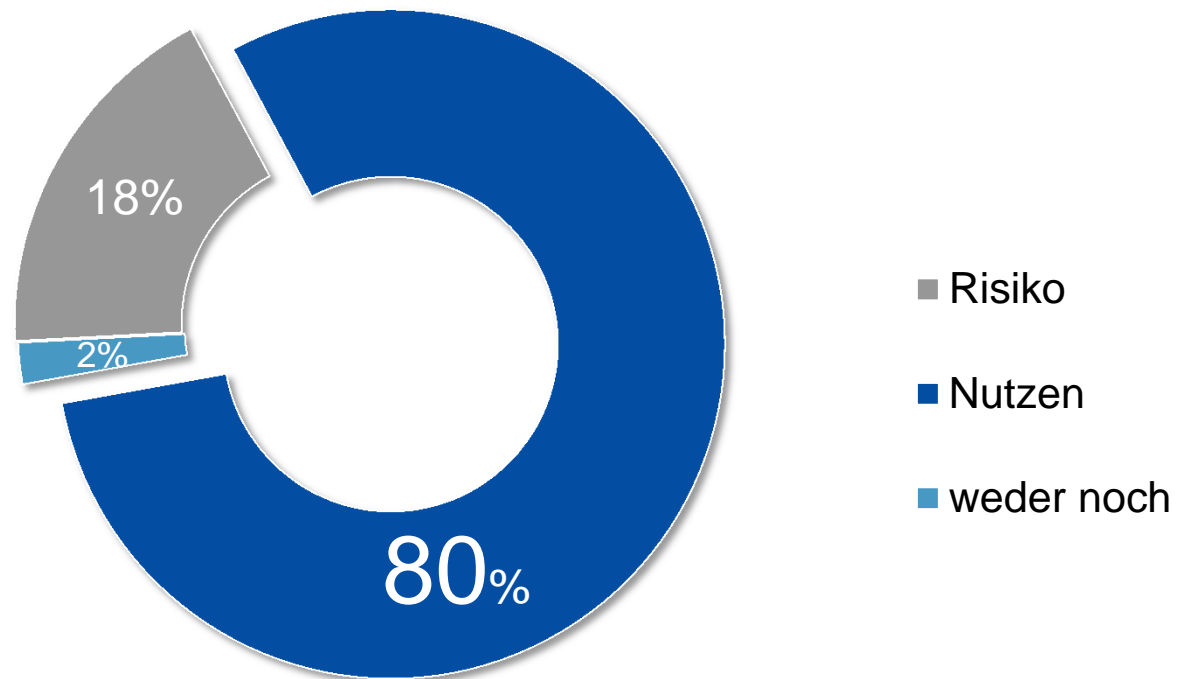
Thematische Verteilung der Artikel

93 % der Beiträge thematisieren **Insekten als Lebensmittel**, **3,5 %** der Artikel behandeln das Thema Insekten als Futtermittel und weitere **3,5 %** der Berichte nennen beide Aspekte der Insektenverwertung.



Medien: Nutzen und Risikonennung von Insekten als Lebens- und Futtermittel im Vergleich

In **85 Artikeln (98 %)** wird auf konkrete **Nutzen** und Risiken der Insekten als Lebens- und Futtermittel eingegangen. Mit **80 %** überwiegt die Anzahl der **Nutzennennung**, lediglich 18 % der Berichte erwähnen mögliche **Risiken**. Von den 87 Beiträgen nennen 2 % weder einen Nutzen noch Risiken.



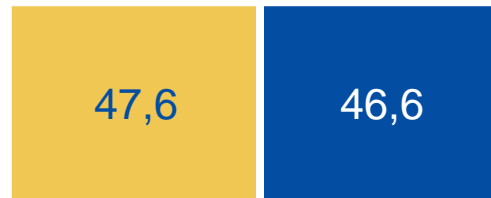
Basis: Berichterstattung zu Nutzen und Risiken von Insekten als Lebens- und Futtermitteln (n=87)

Bevölkerung: Bewertung der Nutzung von Insekten als Lebens- bzw. Futtermittel...

Sind Sie eher für oder eher gegen die Nutzung von Insekten als Lebensmittel für den Menschen/Futtermittel für Tiere?

eher dagegen | eher dafür

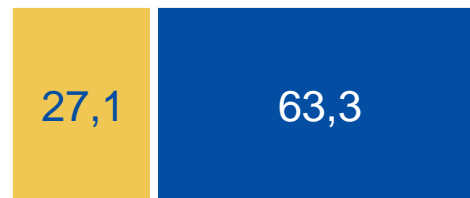
... Lebensmittel für den Menschen



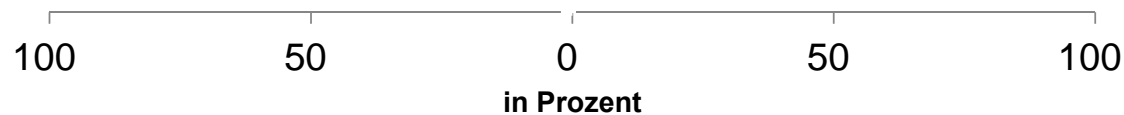
🎓 | 18-29 | 🏠

weiß nicht = 5,2 %
keine Angabe = 0,7 %

... Futtermittel für Tiere



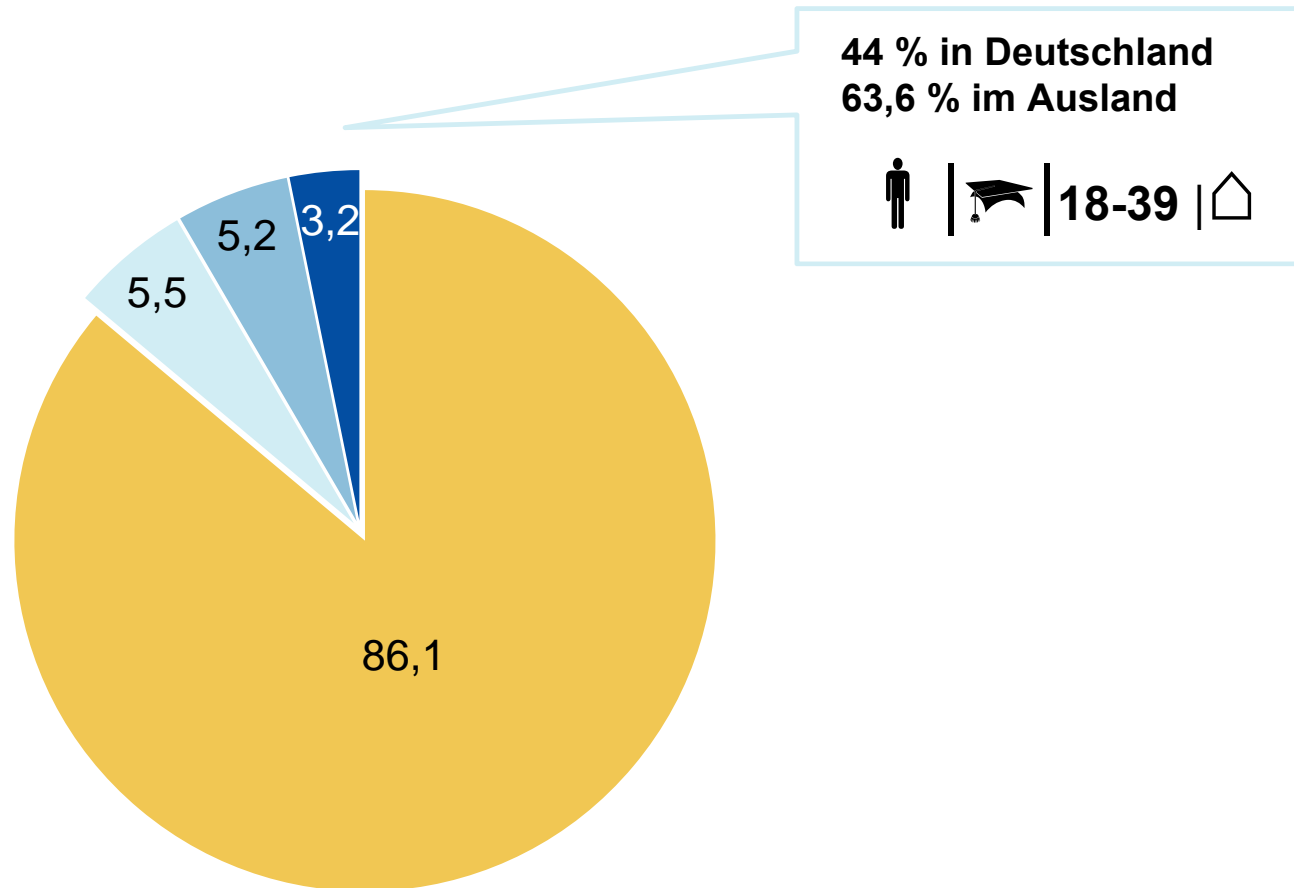
weiß nicht = 8,7 %
keine Angabe = 0,9 %



in Prozent aller Befragten,
n=1.000

Verzehr von Insekten als Lebensmittel

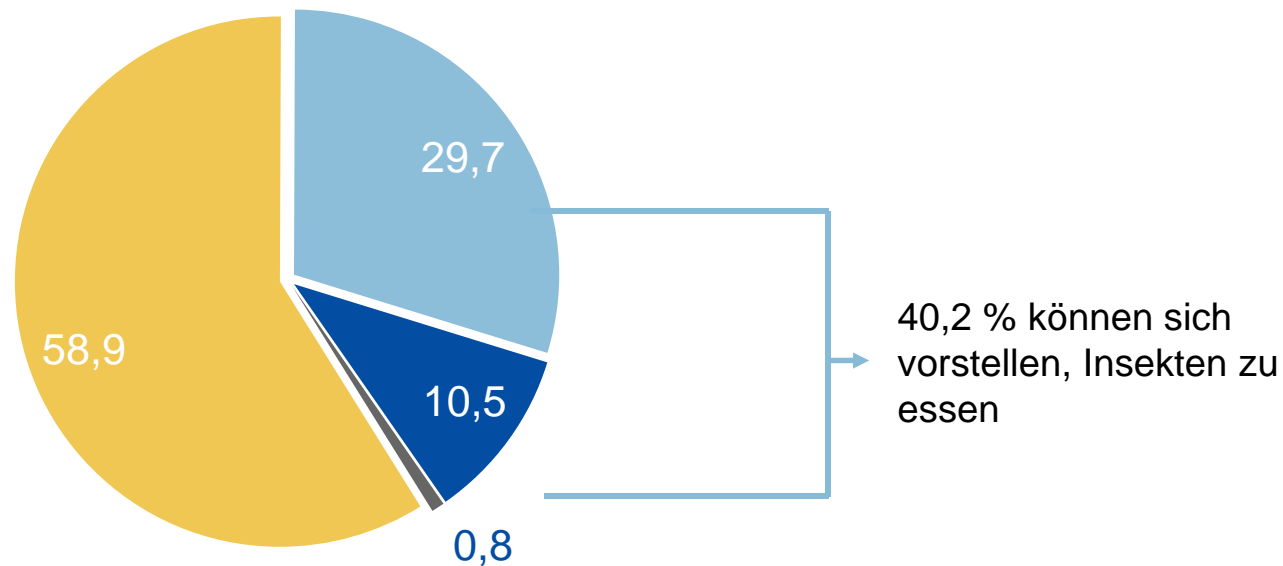
Haben Sie schon einmal Insekten als Lebensmittel gegessen?



in Prozent aller Befragten,
n=1.000

■ Nein, noch nie ■ Ja, einmal ■ Ja, 2 bis 5 Mal ■ Ja, häufiger als 5 Mal

Können Sie sich vorstellen, Insekten als Lebensmittel zu essen?

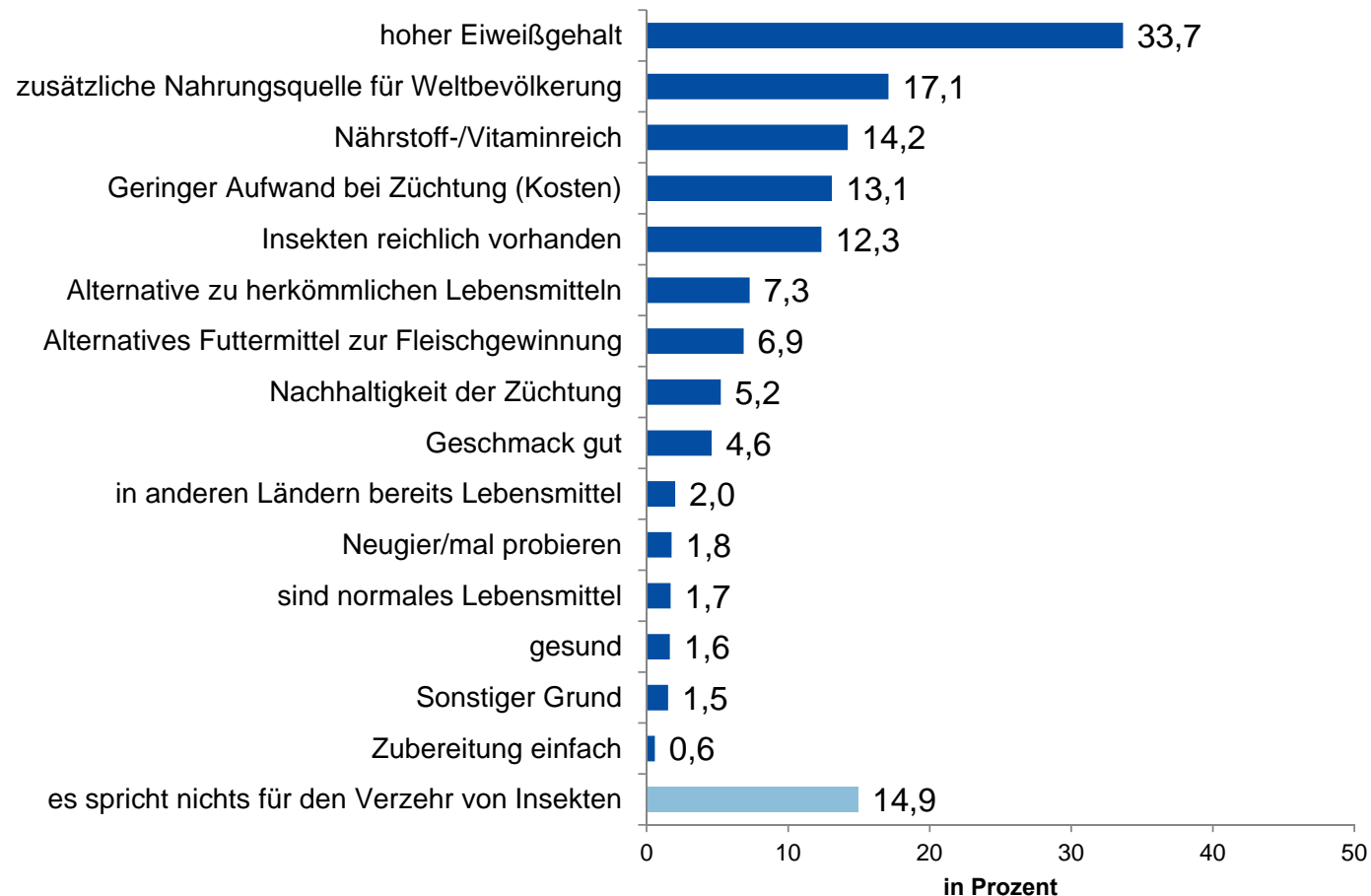


- Nein, überhaupt nicht
- Ja, ausnahmsweise zum Probieren oder als Mutprobe
- Ja, regelmäßig Insekten als Teil der Ernährung

in Prozent aller Befragten, die noch nie Insekten probiert haben, n=861

Bevölkerung: Gründe für den Verzehr von Insekten

**Welcher Hauptgrund spricht Ihrer Ansicht nach für den Verzehr von Insekten?
Was fällt Ihnen da als Erstes ein?**



in Prozent aller Befragten, n=1.000

Kategorisierung einer offenen Frage, Mehrfachnennungen möglich

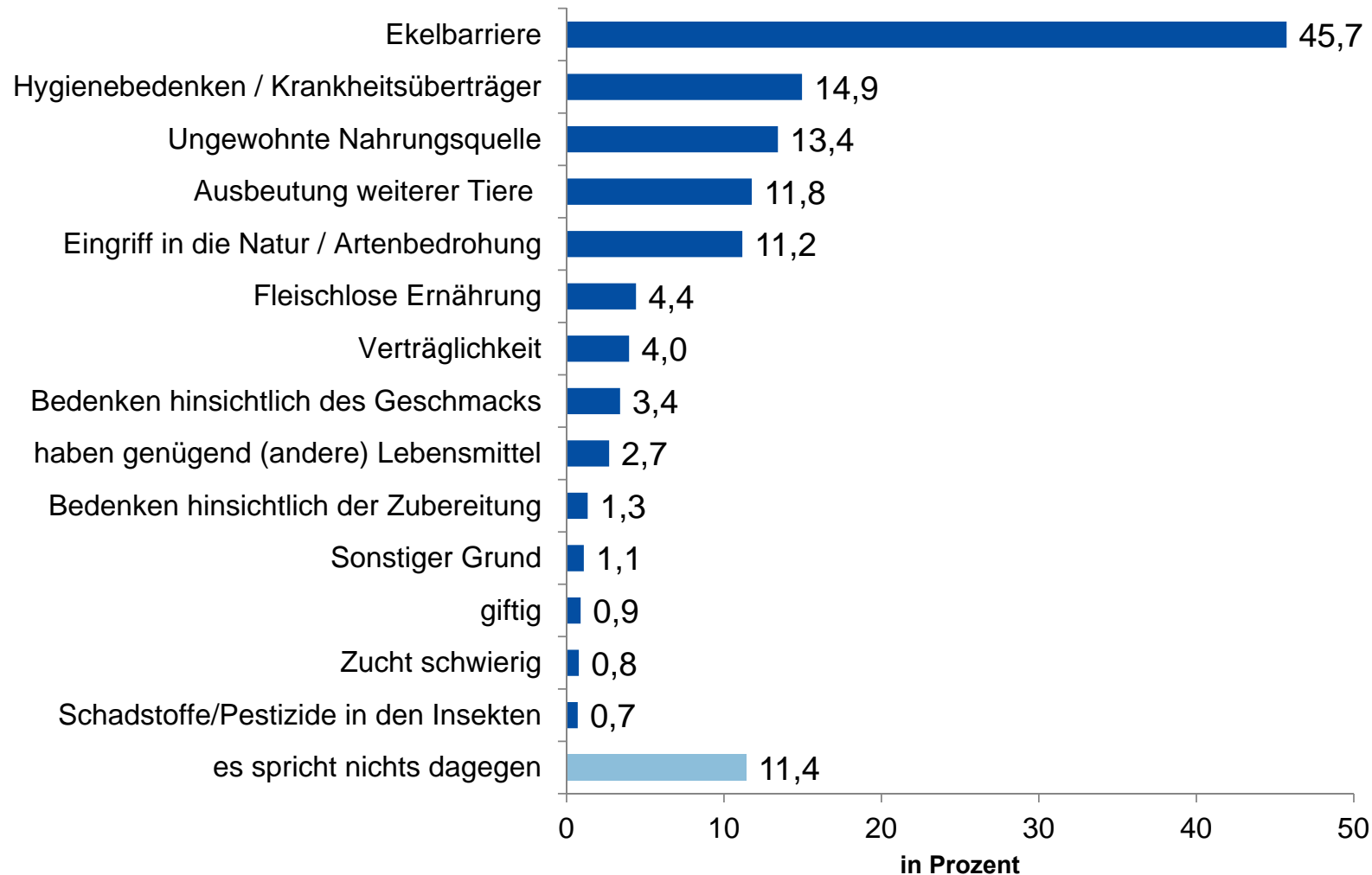
Medien: Nutzen von Insekten als Lebens- und Futtermittel



Basis: Anzahl der Nennungen, Mehrfachnennungen möglich (n=259)

Bevölkerung: Gründe gegen den Verzehr von Insekten

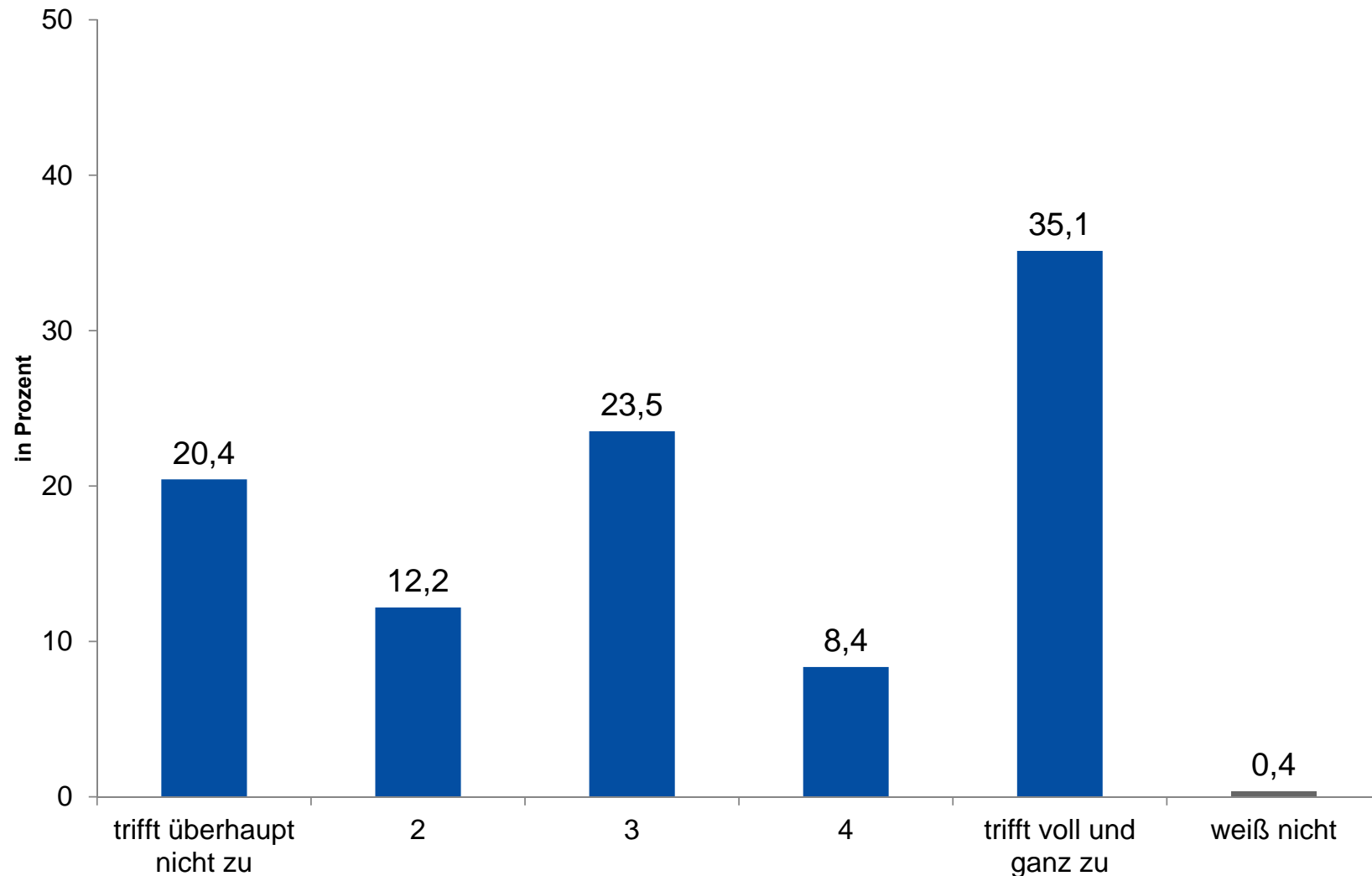
**Welcher Hauptgrund spricht Ihrer Ansicht nach gegen den Verzehr von Insekten?
Was fällt Ihnen da als Erstes ein?**



in Prozent aller Befragten, n=1.000

Kategorisierung einer offenen Frage, Mehrfachnennungen möglich

Bewertung der Aussage: ‚Ich ekel mich vor dem Verzehr von Insekten. 1 bedeutet ‚trifft überhaupt nicht zu‘, 5 bedeutet ‚trifft voll und ganz zu‘.

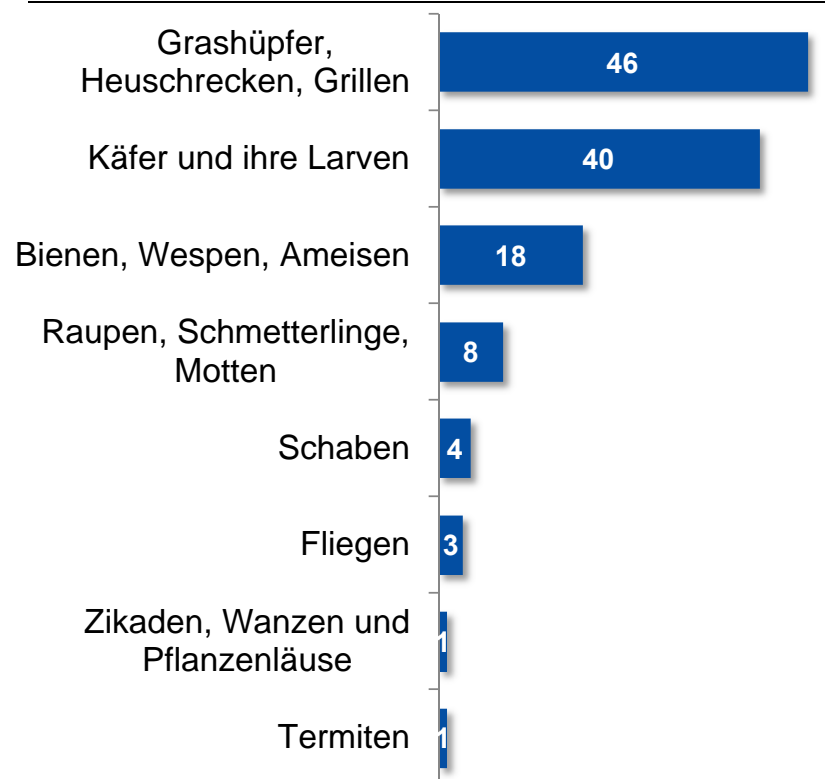


in Prozent aller Befragten, n=1.000

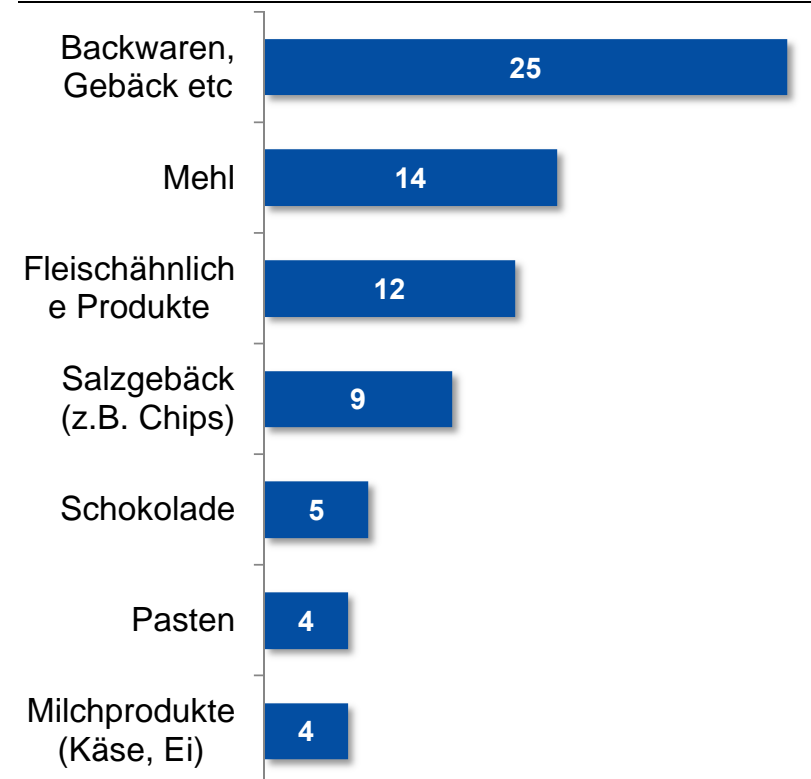
Insekten in den Medien: eher Tiere als Produkte

- Jeder zweite Artikel (53 %) bezieht sich auf Grashüpfer, Heuschrecken oder Grillen, wobei es sich meist um **Heuschrecken und Grillen** handelt.
- 46 % aller Artikel erwähnen Käfer und ihre Larven, hier vor allem Mehlwürmer.
- 16 % aller Berichte erwähnen die Herstellung von Mehl aus Insekten.

Insekten



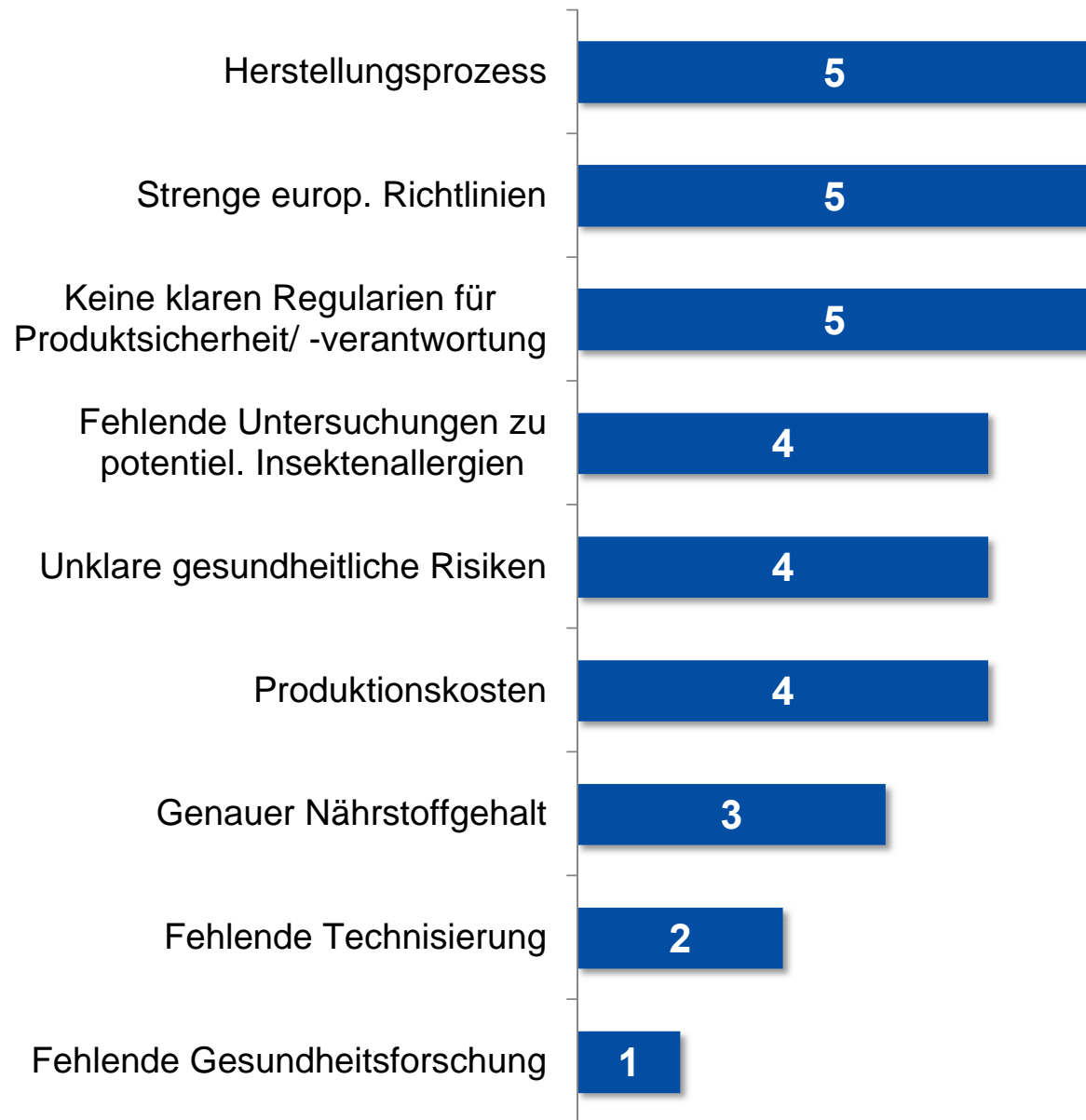
Produkte aus Insekten



Basis: Anzahl der Nennungen, Mehrfachnennungen möglich (n=121)

Basis: Anzahl der Nennungen, Mehrfachnennungen möglich (n=73)

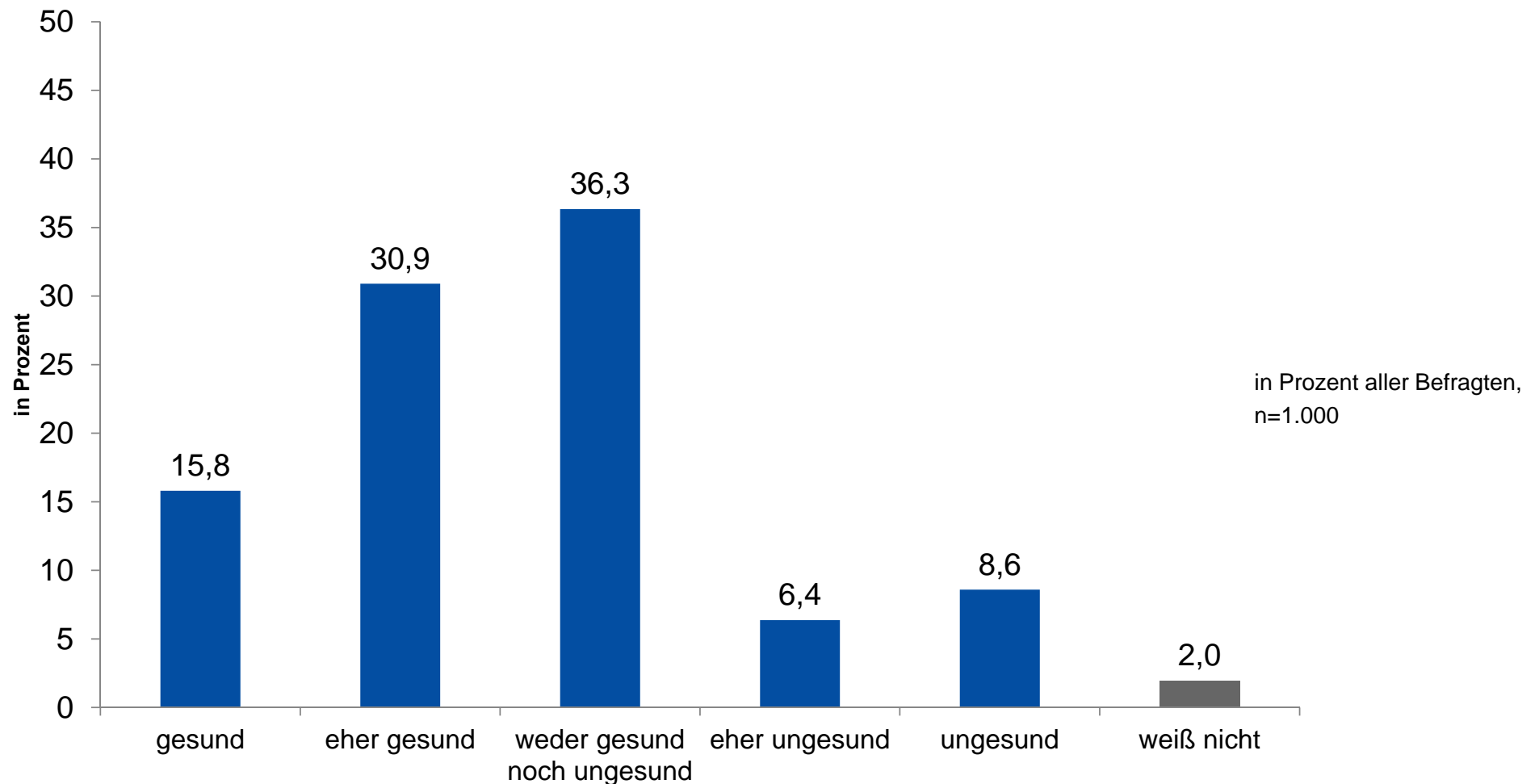
Medien: Risiken von Insekten als Lebens- und Futtermittel



Basis: Anzahl der Nennungen, Mehrfachnennungen möglich (n=33)

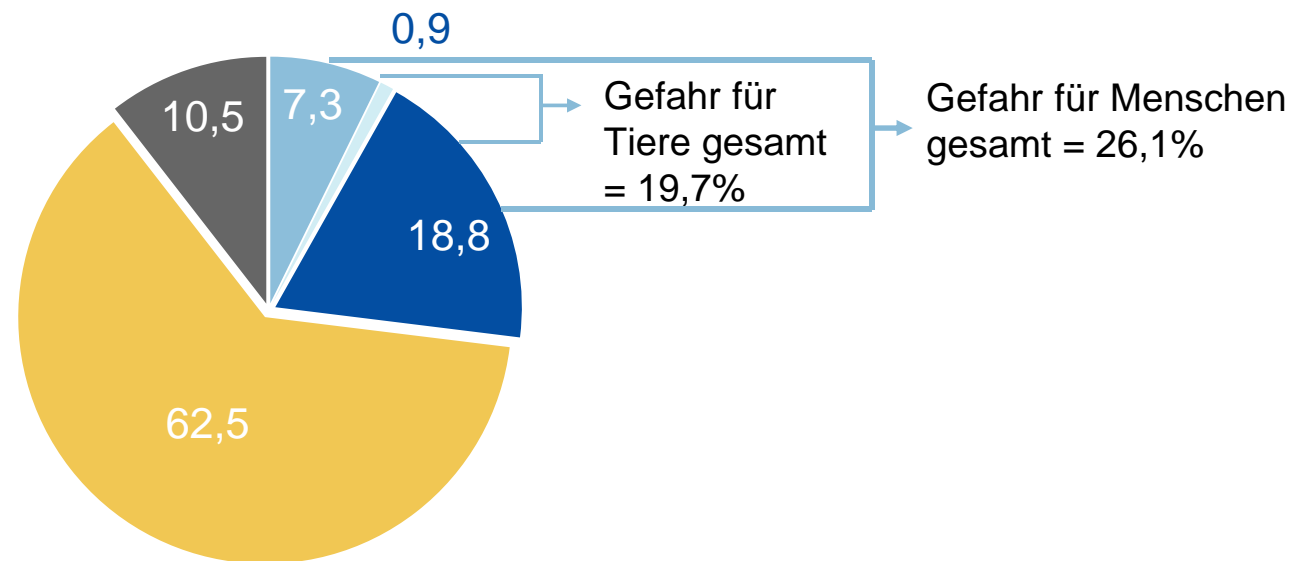
Bevölkerung: Bewertung des Gesundheitsfaktors von Insekten

Ungeachtet Ihrer persönlichen Einstellung zu Insekten als Lebens- oder Futtermittel, wie gesund schätzen Sie den Verzehr von Insekten auf einer Skala von 1 bis 5 ein? 1 steht dabei für gesund, 5 für ungesund. Mit den Werten dazwischen können Sie Ihre Meinung abstimmen.



Gesundheitliche Risiken durch den Verzehr von Insekten für Menschen oder Tiere

Was meinen Sie, birgt der Verzehr von Insekten gesundheitliche Risiken für Menschen oder Tiere?

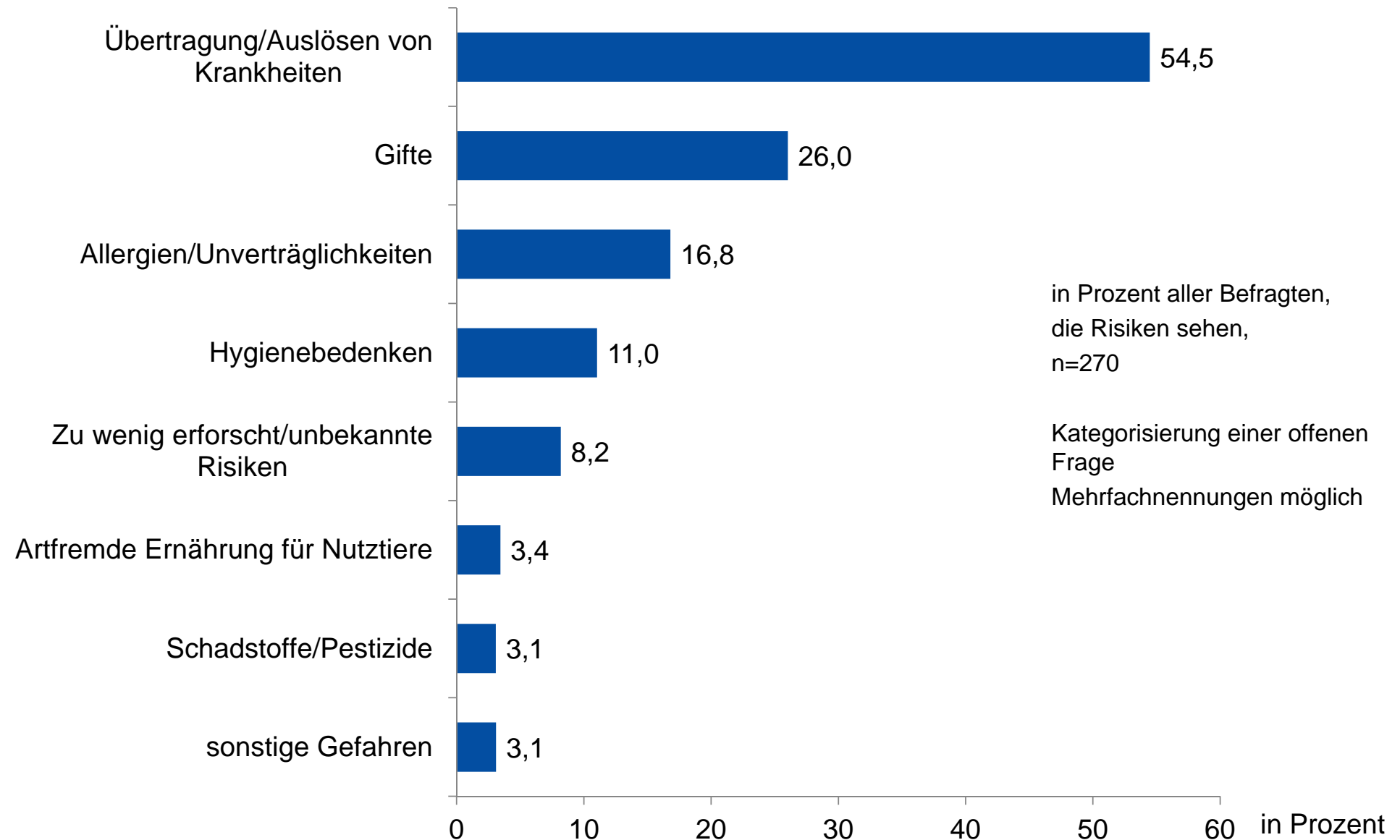


- Der Verzehr von Insekten birgt Risiken für Menschen.
- Der Verzehr von Insekten birgt Risiken für Tiere.
- Der Verzehr von Insekten birgt Risiken für Menschen und Tiere.
- Der Verzehr von Insekten birgt weder für Menschen noch für Tiere Risiken.
- weiß nicht

in Prozent aller Befragten,
n=1.000

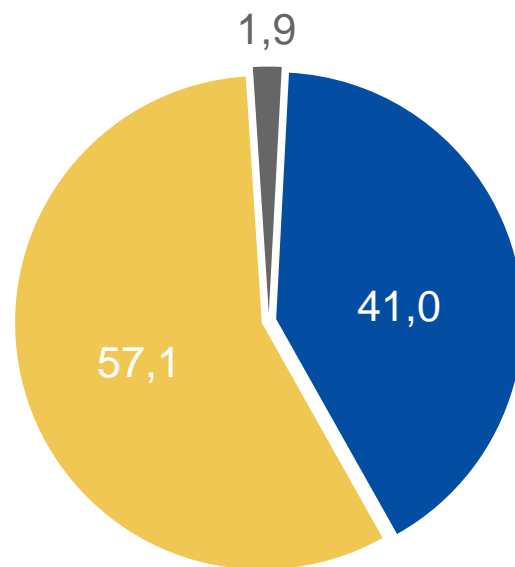
Bevölkerung: Vermutete Gefahren für Menschen oder Tiere

Welche gesundheitlichen Risiken birgt der Verzehr von Insekten für Menschen oder Nutztiere Ihrer Ansicht nach?

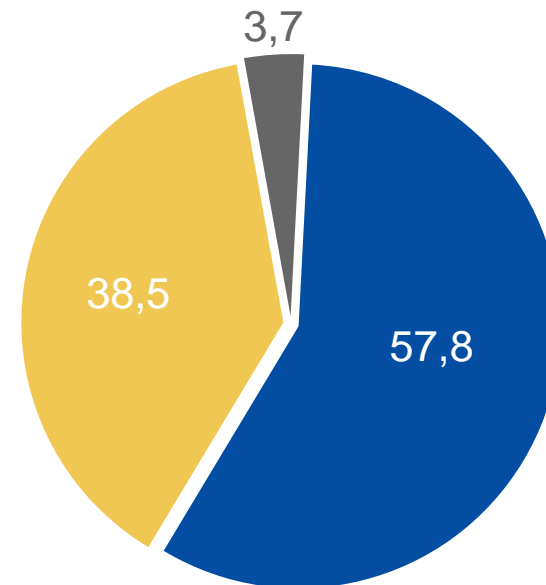


Glauben Sie, dass Insekten in 10 bis 20 Jahren in Deutschland einen festen Platz in der ...

...menschlichen Ernährung
eingenommen haben
werden?



...Ernährung von Nutztieren
eingenommen haben
werden?

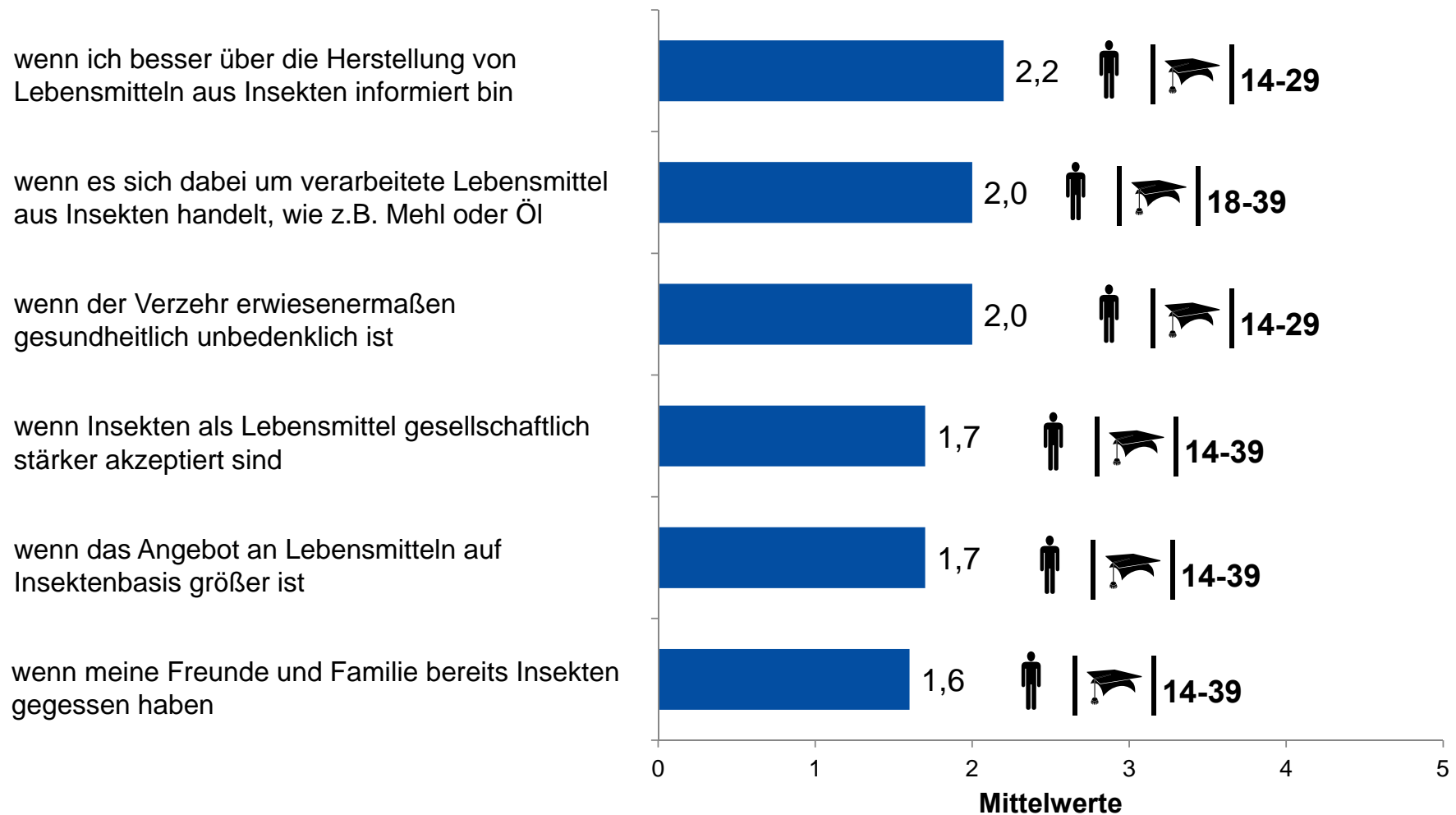


in Prozent aller Befragten,
n=1.000

■ ja ■ nein ■ weiß nicht

Faktoren zur Steigerung der Bereitschaft Insekten zu essen

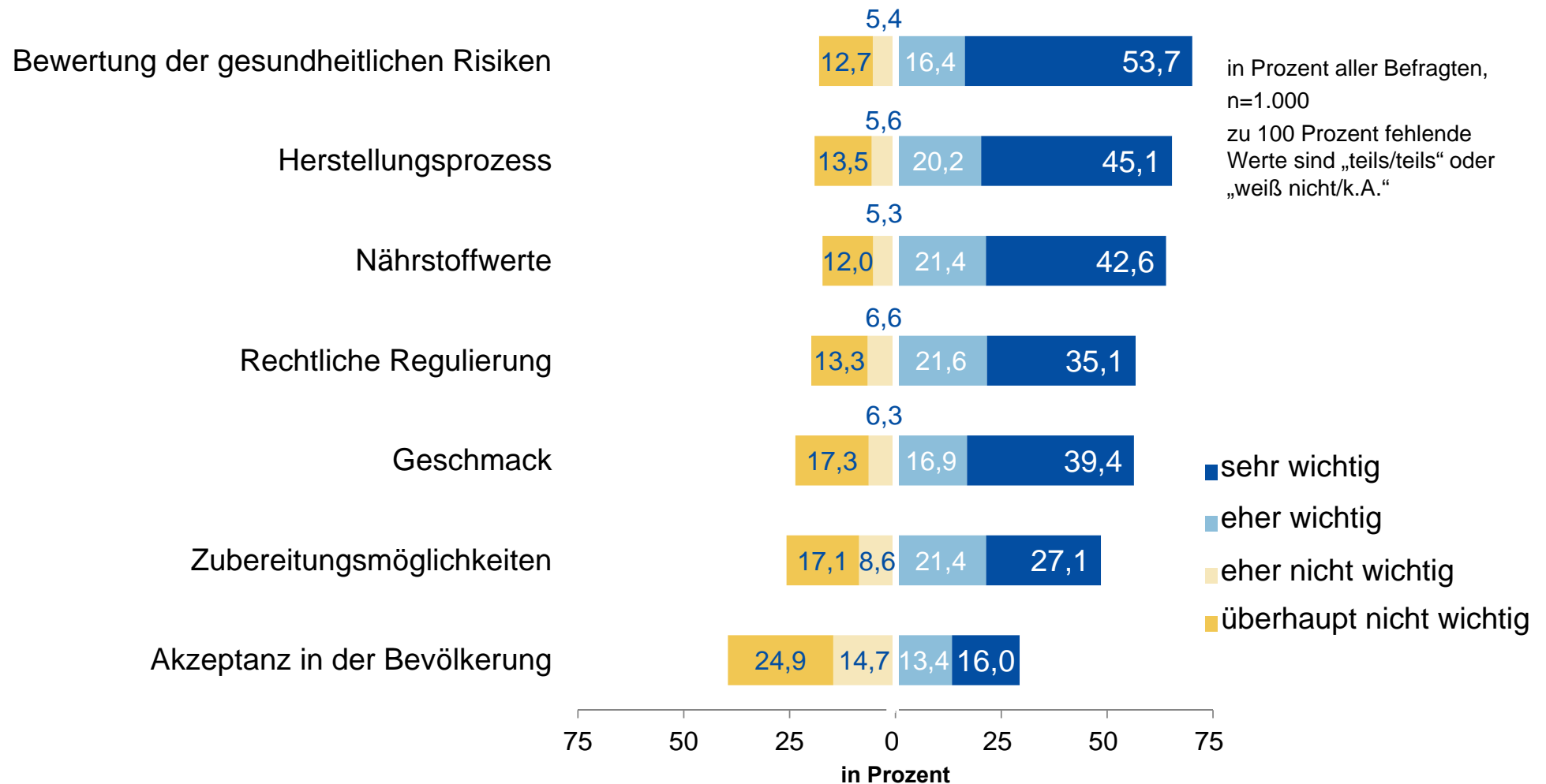
Meine Bereitschaft Insekten zu essen steigt,



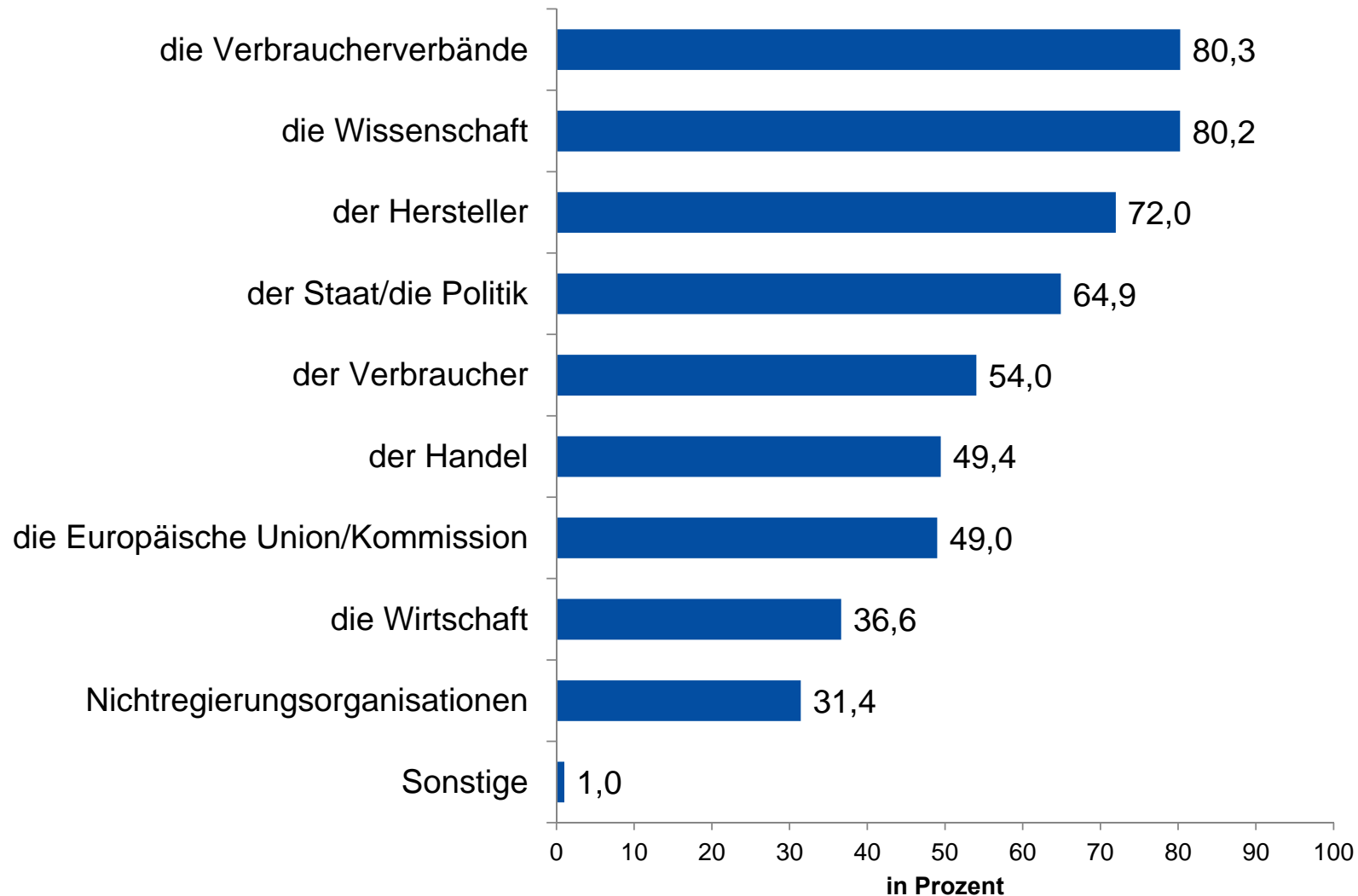
Mittelwerte über alle Befragten, die nicht mit Sicherheit erneut Insekten als Lebensmittel verzehren würden, n=952
Skala von 0 (keine Steigerung) bis 5 (sehr starke Steigerung)

Information zu Insekten als Lebens- oder Futtermittel

Wie wichtig ist es Ihnen als Verbraucher, mehr über die folgenden Aspekte von Insekten als Lebens- und Futtermittel zu erfahren?



Wer sollte Ihrer Meinung nach für die Sicherheit von Lebens- oder Futtermitteln aus Insekten verantwortlich sein?



in Prozent aller Befragten, n=1.000

Geschlossene Frage, Mehrfachnennungen möglich

Fazit I: Insekten als Lebens- und Futtermittel in der deutschen Öffentlichkeit

Bekanntheit & Vertrautheit mit dem Thema

- Die **große Mehrheit** der Deutschen **kennt Insekten** als Lebens- oder Futtermittel, 20 % haben noch nichts davon gehört
- Rund **14 Prozent** aller Deutschen haben schon **einmal Insekten verzehrt**, vorrangig im Ausland
- In den **deutschen Medien** hat sich die **Berichterstattung** von 2014 zu 2015 mehr als **verdoppelt** (**Fokus der Medienberichte Insekten als Lebensmittel**)

Befürwortung / Ablehnung

- Als **Futtermittel für Tiere befürworten** die meisten Deutschen die Nutzung von Insekten. Beim Gebrauch als **Lebensmittel** ist die Bevölkerung **gespalten**
- Der meistgenannte **Grund für den Verzehr** von Insekten ist ihr vermuteter **hoher Eiweißgehalt**, dies wird auch in den **Medien als Nutzen** thematisiert
- Die **größten Barrieren gegen den Verzehr** von Insekten sind **Ekel** und **Fremdheit dieser Nahrungsquelle**, gefolgt von Bedenken bezüglich **Hygiene** und **Verträglichkeit**

Fazit II: Insekten als Lebens- und Futtermittel in der deutschen Öffentlichkeit

Risiko-/Nutzen-Einschätzung

- Die Bevölkerung ist (noch) nicht sicher, wie gesund oder ungesund der Verzehr von Insekten ist, sie hält ihn jedoch eher für gesund
- Die **Mehrheit (62,5 %)** vertritt die Ansicht, dass der Verzehr von Insekten **weder ein Risiko** für den **Menschen** noch für **Tiere** darstellt
- Dies deckt sich mit der **Darstellung in den Medien**, in denen in **80 % der Artikel** mindestens **ein Nutzenaspekt** genannt wird, und **nur 18 % der Artikel** auf **Risikoaspekte** eingehen
- Mögliche **Krankheitsübertragungen**, **Gifte** oder **Unverträglichkeiten** sind die **Risiken**, die aus Sicht der Bevölkerung durch Insekten als Nahrungsquelle entstehen können

Ausblick

- Die **Mehrheit der Deutschen** glaubt eher **nicht**, dass Insekten auf mittlere Sicht einen **festen Platz in ihrer Ernährung** besitzen werden. **Optimistischer** sind sie bei der Verwendung als **Futtermittel für Nutztiere**
- **Informationsbedarf** von Seiten der Bevölkerung besteht bei der **Bewertung der gesundheitlichen Risiken**, beim **Herstellungsprozess** und den **Nährstoffwerten**
- Die Bereitschaft Insekten zu essen kann durch zwei Faktoren gesteigert werden: **Informationen über deren Verarbeitung** und **Unbedenklichkeit** sowie das „**Unkenntlichmachen**“ in Form von verarbeiteten Produkten
- **Mediale Berichterstattung** betont den **Nutzen von Insekten** als Lebens- und Futtermittel, fokussiert aber auf Lebensmittel und Tiere, **weniger auf verarbeitete Produkte** (-> Ekelbarriere)
- Die **stark angestiegene Berichterstattung** im Jahr 2015 lässt darauf schließen, dass das Thema **künftig noch stärker** in den Medien vertreten sein wird
- **Verantwortlich für die Sicherheit** von Lebens- oder Futtermitteln aus Insekten sind aus Sicht der Deutschen vor allem die **Verbraucherverbände**, die **Wissenschaft** und die **Hersteller**

Danke!

Gaby-Fleur Böl

Mark Lohmann

Severine Koch

Abteilung Risikokommunikation

Regina Schumann

Abteilung Lebensmittelsicherheit

Bundesinstitut für Risikobewertung

Berlin



Bundesinstitut für Risikobewertung



DANKE FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT

Dr. Astrid Epp

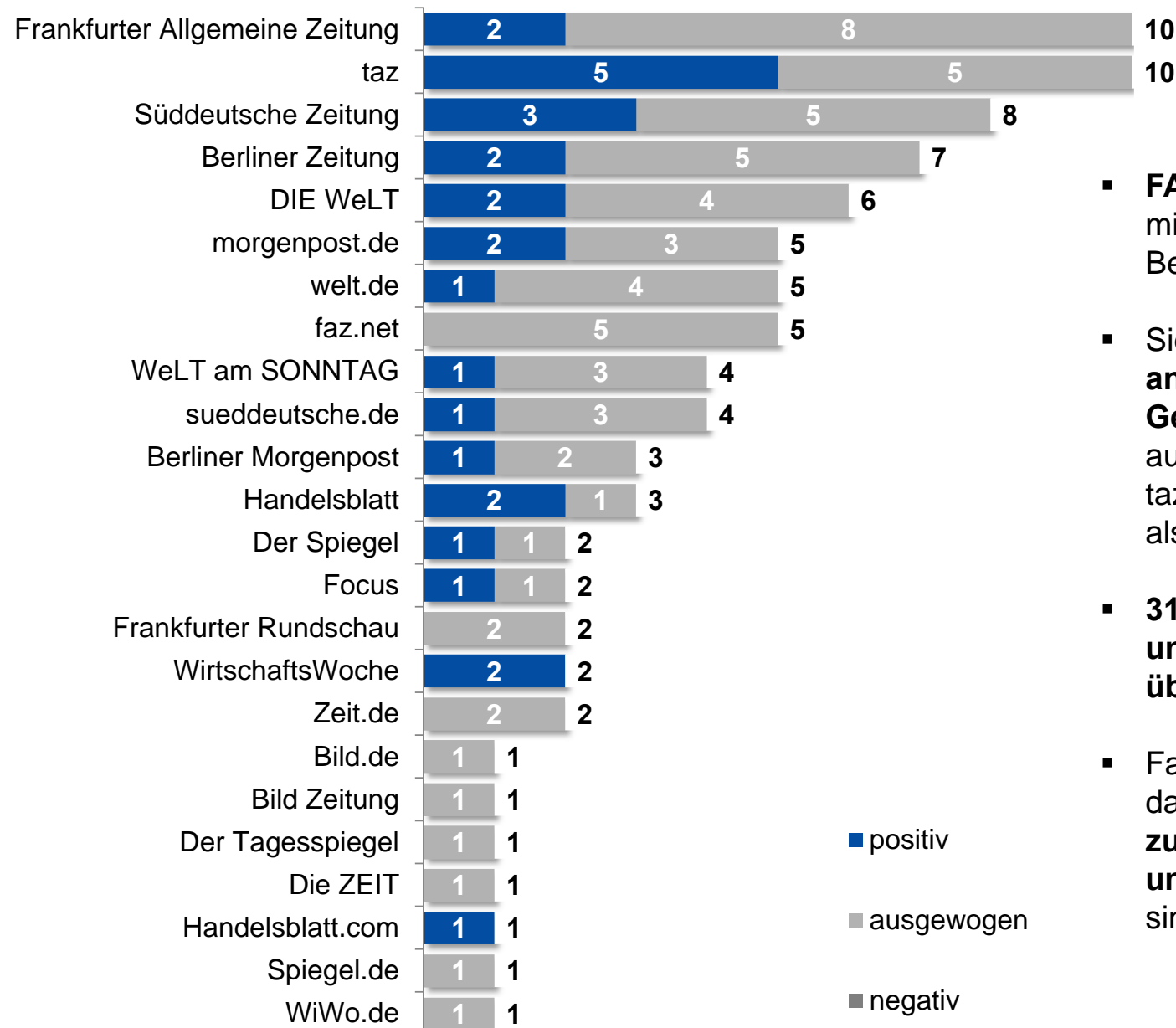
Bundesinstitut für Risikobewertung

Max-Dohrn-Str. 8-10 • D-10589 Berlin

Tel. 0 30 - 184 12 - 3351 • Fax 0 30 - 184 12 - 63351

astrid.epp@bfr.bund.de • www.bfr.bund.de

Berichterstattung in den Topmedien und Tonalität



- **FAZ und taz** sind die Medien mit der meisten Berichterstattung zum Thema.
- Sie **machen 23% der analysierten Gesamtberichterstattung** aus, wobei insbesondere die taz die Vorteile von Insekten als Lebensmitteln betont.
- **31% der Beiträge sind uneingeschränkt bzw. überwiegend positiv.**
- Fast alle diese Artikel betonen, das Insekten als Lebensmittel **zukunftsweisend** und **umweltschonend/nachhaltig** sind.

Basis: Gesamtberichterstattung (n=87)