

S3 Leitlinie

Therapie entzündlicher Brusterkrankungen in der Stillzeit



Prävention wunder Brustwarzen

- Generell werden Präventionsmaßnahmen in den Leitlinien nicht betrachtet.
- Ursachen und Prävention wunder Brustwarzen hängen eng zusammen
- http://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/015-071l_S3_Therapie_entz%C3%BCndlicher_Brustentz%C3%BCndungen_Stillzeit_2_2013-02.pdf

Prävention

- Korrektes Anlegen

- der Mund des Kindes ist weit geöffnet
- es wird viel Brustgewebe erfasst
- die Nase des Kindes liegt dicht an der Brust
- die Zunge befindet sich über der unteren Zahnleiste
- die Lippen sind nach außen gestülpt

Das korrekte Anlegen kann bei Vorliegen einer verstärkten Brustdrüsenanschwellung erschwert sein.

Mohrbacher N und Stock J (2000). Handbuch für die Stillberatung. 1. deutsche. Edition. La Leche Liga Deutschland e.V., München.

Woolridge MW (1986). Aetiology of sore nipples. Midwifery. 2 (4): 172-176.

Monaci G, Woolridge MW (2011): Ultrasound video analysis for understanding infant breastfeeding. 18th IEEE International Conference on Image Processing (ICIP).

- Durchtrennen Zungen/Lippenbändchen



© Catherine Watson-Genna

Buryk M, Bloom D, Shope T (2011): Efficacy of Neonatal Release of Ankyloglossia: A Randomized Trial. Pediatrics 128;280; originally published online July 18, 2011;

- Korrekter Einsatz von Milchpumpen
 - Passender Ansaugtrichter
 - Stufenlose Regulierung Saugstärke
 - Intervallschaltung: Rhythmischer Auf- und Abbau des Vakuums

Qi Y, Zhang Y, Fein S, Wang C, Loyo-Berríos N (2013): Maternal and Breast Pump Factors Associated with Breast Pump Problems and Injuries. J Hum Lact published online 28 October 2013

- **Trockenes Klima Brustwarze**
 - Allgemeine Regeln der Händehygiene
 - Häufige Wechsel Stilleinlagen
 - Luftdurchlässige Stilleinlagen

Walker M, Driscoll JW (1989). Sore nipples: the new mother's nemesis. MCN Am J Matern Child Nurs. 14 (4): 260-265.

Vielen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit

