

# „Health Claims aus Sicht der amtlichen Lebensmittelkontrolle“



Mag. Markus Zsivkovits, MScTOX  
Institut für Lebensmittelsicherheit Wien  
**BfR Forum Verbraucherschutz NEM**  
Berlin, 10.10.2012

# Lebensmittel



Elmadfa I. et al.: Titelbild Österr. Ernährungsbericht 2008/2012

[http://bmg.gv.at/cms/home/attachments/5/6/0/CH1048/CMS1288948560136/der\\_gesamte\\_ernaehrungsbericht.pdf](http://bmg.gv.at/cms/home/attachments/5/6/0/CH1048/CMS1288948560136/der_gesamte_ernaehrungsbericht.pdf)

# Rechtsgrundlagen



**RICHTLINIE 2002/46/EG** vom 10. Juni 2002 zur Angleichung der Rechtsvorschriften der Mitgliedstaaten über Nahrungsergänzungsmittel

12.7.2002	<input type="checkbox"/> DE <input type="checkbox"/>	Amtsblatt der Europäischen Gemeinschaften	L 183/51
<b>RICHTLINIE 2002/46/EG DES EUROPÄISCHEN PARLAMENTS UND DES RATES</b> vom 10. Juni 2002 zur Angleichung der Rechtsvorschriften der Mitgliedstaaten über Nahrungsergänzungsmittel (Text von Bedeutung für den EWR)			

<b>BUNDESGESETZBLATT</b> <b>FÜR DIE REPUBLIK ÖSTERREICH</b>		
<b>Jahrgang 2004</b>	<b>Ausgegeben am 18. Februar 2004</b>	<b>Teil II</b>
<b>88. Verordnung:</b>	<b>Nahrungsergänzungsmittelverordnung – NEMV</b> [CELEX-NR.: 32002L0046]	
<b>88. Verordnung der Bundesministerin für Gesundheit und Frauen über Nahrungsergänzungsmittel (Nahrungsergänzungsmittelverordnung - NEMV)</b>		

**BGBI. II Nr. 88/2004 idgF** Verordnung über Nahrungsergänzungsmittel (Nahrungsergänzungsmittelverordnung - NEMV)

# Nahrungsergänzungsmittel (NEM)



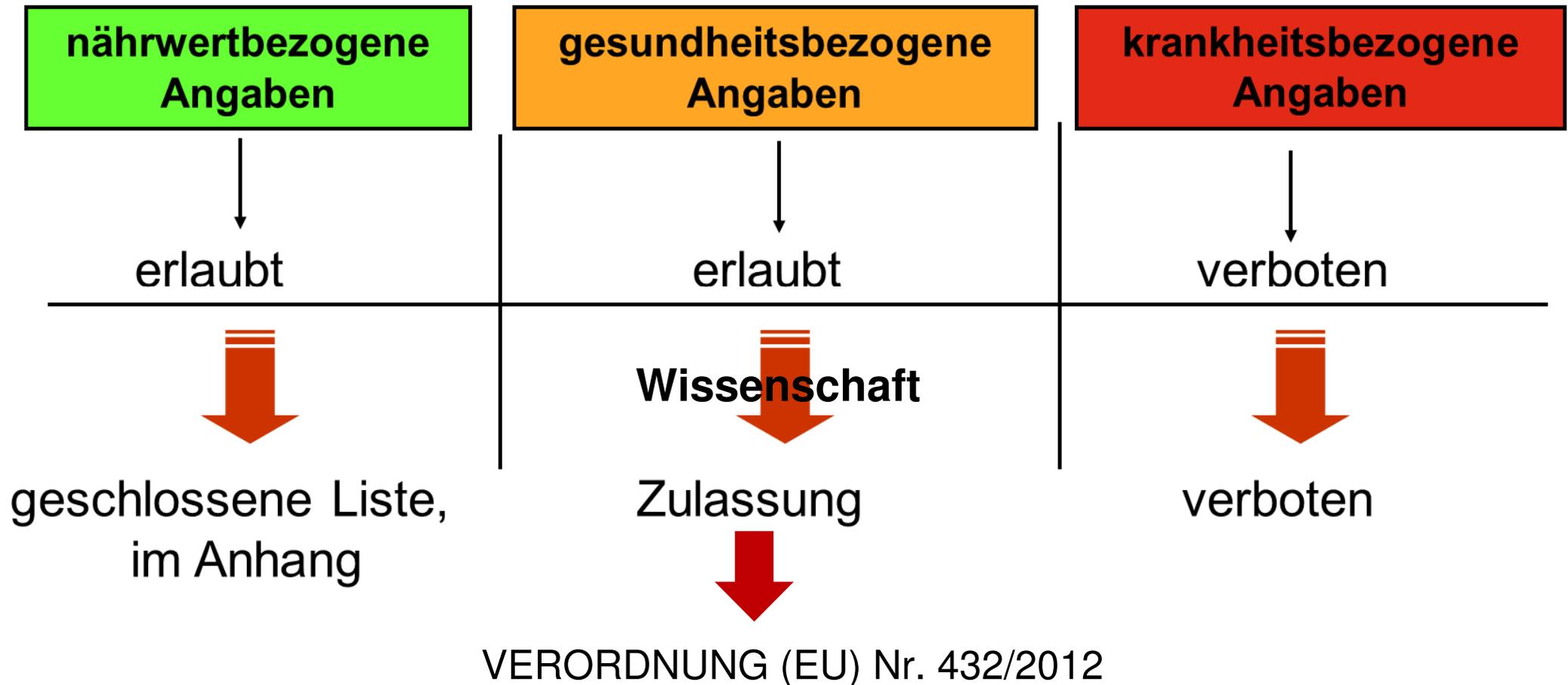
- sind Lebensmittel
- dienen zur Ergänzung der normalen Ernährung
- bestehen aus Einfach- oder Mehrfachkonzentraten von Nährstoffen oder sonstigen Stoffen
- mit ernährungsspezifischer oder physiologischer Wirkung
- in dosierter Form (Kapseln, Pastillen, Flüssigampullen etc.)
- zur Aufnahme in abgemessenen, kleinen Mengen



- Kalorien !!!!!!!!!
- Zu viel Fett, gesättigte Fettsäuren,
- Zu wenig Ballaststoffe

Als Risikonährstoffe sind auch aktuell die Vitamine **Folsäure** und **Vitamin D** sowie **Calcium** und **Eisen** bei den Frauen (zwischen 18 und 50 Jahren) zu charakterisieren. Weiterhin ist **Natrium** (hauptsächlich aufgenommen in Form von Kochsalz) als Risikonährstoff hinsichtlich einer exzessiven Zufuhr zu charakterisieren.

## Irreführungsverbot



# EFSA- Bewertungen? Positivliste



VERORDNUNG (EU) Nr. 432/2012 DER KOMMISSION  
vom 16. Mai 2012  
zur Festlegung einer Liste zulässiger anderer gesundheitsbezogener Angaben über Lebensmittel als  
Angaben über die Reduzierung eines Krankheitsrisikos sowie die Entwicklung und die Gesundheit  
von Kindern  
(Text von Bedeutung für den EWR)

HEALTH AND CONSUMERS  
Food

EU Register of nutrition and health claims made on foods

The EU Register is for information only, showing:

- Permitted nutrition claims and their conditions of use
- Authorized health claims, their conditions of use and applicable restrictions, if any;
- Non-authorized health claims and the reasons for their non-authorization;
- EU legal acts for the specific health claims;
- National measures mentioned in Art. 20(3) of Regulation EC 1831/2003.

Claims not in the EU Register

A number of authorized health claims do not appear in the EU Register:

- Health claims submitted as 'false' but that do not qualify as such;
- Health claims not related to human health which cannot consequently be used on foods;
- Health claims for combinations of substances where health claims are already authorized for some of the individual substances;
- Some 'false claims', for which the assessment by EFSA or the consideration by the Commission is not finished. These include health claims:
  - Under further assessment;
  - Referring to botanical substances;
  - Under further consideration by the Commission and EU countries;
  - Some health claims subject to the individual authorization procedure pending a decision.

- 80 % negative Bewertungen
- Zahlreiche v.a. „andere Substanzen“ durch EFSA negativ bewertet
- fast nur Claims für Nährstoffe (z.B. Vitamine / Mineralstoffe)

<http://ec.europa.eu/nuhclaims/index.cfm?event=register.home>

# Nutzen durch pos. EFSA-Bewertungen?



- **Den Claims ein „Schnippchen“ schlagen**
- Vitamine sind eine einfache und billige Reformulierungsmöglichkeit  
*„jetzt mit wertvollem Vitamin C (aus der Natur)“*
- 15 Claims (Art. 13) wurden für Vitamin C zugelassen

# Zulässige Vitamin C - Claims



Vitamin C	Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei
Vitamin C	Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei

Vitamin C	Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei
Vitamin C	Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
Vitamin C	Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
Vitamin C	Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
Vitamin C	Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei
Vitamin C	Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme

Vitamin C	Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen
Vitamin C	Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei
Vitamin C	Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei
Vitamin C	Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei
Vitamin C	Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei
Vitamin C	Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
Vitamin C	Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

# Nutzen durch pos. EFSA-Bewertungen?



## Macht das noch Sinn?

*„Die Aufnahme an Vitamin C war bei allen Altersgruppen im Bereich der Empfehlungen und kann daher als zufriedenstellend eingestuft werden.“*

Elmadfa I. et al. Österr. Ernährungsbericht 2012, Seite 160

### → Kosten?

Vitamin C kostet ca. 12 €/kg; →

12 mg (15 % RDA) kosten 0,000144 €

übrigens ...

... 1 kg Vitamin C deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen für ca. 10.000 Tage bzw. für 27 Jahre

# Nutzen durch pos. EFSA-Bewertungen?



Aufgrund der bisherigen positiven Art. 13 Claim Bewertungen („Batch 1 – 3“) können sehr viele gesundheitsbezogene „Indikationen“ mittels einer einfachen Nährstoff-Formulierung ausgelobt werden:

12 mg Vitamin C  
120 mg Kalzium  
1,25 mg Zink  
0,15 mg Kupfer



sinnvoll ?

Quelle: Hagenmeyer/Hahn 2010

# Botanicals – Zwetschken

Question:

1164 - Prunes (dried plums) - Normal bowel function/normal gastrointestinal function/normal colonic function

“a cause and effect relationship has been established between the consumption of dried plums of and maintenance of normal bowel function.”

The Panel considers that the following wording reflects the scientific evidence: “Dried plums/prunes can contribute to normal bowel function”.

**The Panel considers that, in order to obtain the claimed effect, about 100 g of dried plums (prunes) should be consumed daily.** The target population is the general population.

# Botanicals – Zwetschken



100g enthalten durchschnittlich:

Brennwert kJ/kcal	1010 / 240
Eiweiß	2,3 g
Kohlenhydrate	47,4 g
davon Zucker	40,9 g
Fett	0,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Ballaststoffe	17,8 g
Natrium	0,01 g

Pro 100 g

Energie	Zucker	Fett	gesättigte Fettsäuren	Salz
240kcal	40,9g	0,6g	0,1g	0,03g
12%	45%	1%	0,5%	0,4%

% der empfohlenen Tageszufuhr\*

# Vertriebswege



„normale“  
Lebensmittel

**Supermarkt**

**Discounter**

**Drogerie**

**Markt**

**Ab-Hof**

„NEM“

**Internet**

**Apotheke**

**Ethno-Shop**

**Arzt**

**Direktvertrieb**

**„Fachgeschäfte“**

# Probenstatistik NEM

## Routineproben



<b>Jahr</b>	<b>Probenzahl</b>	<b>Beanstandungen</b>	<b>Anteil beanstandeter Proben</b>
2008	234	98	42 %
2009	127	35	32 %
2010	187	74	40 %
2011	214	74	35 %

→ ohne „Schwerpunktsanktionen“

# Planprobenbewertung



Proben aus dem lebensmittelüblichen Vertriebswegen (Lebensmittelhandel, Discounter, Drogeriemärkte, 47 % aller gezogenen Proben) waren zirka **14 %** aller Fälle zu beanstanden.

Aus für Nahrungsergänzungsmittel üblichen, jedoch lebensmitteluntypischen Vertriebswegen (Sport(ler)fachgeschäfte, Apotheken etc., 53 % aller Proben) waren **60 %** aller Proben zu beanstanden.

Hauptbeanstandungsgründe waren – wie in der Vergangenheit – Kennzeichnungsverstöße.

Somit ergibt sich bei Proben aus den lebensmitteluntypischen Vertriebswegen, bei fast identer Proben-anzahl eine zirka **4-fache** Beanstandungsquote.

Nahrungsergänzungsmittel  
sind kein Ersatz für eine  
abwechslungsreiche  
(„gesunde“) Ernährung.

# Kontakt

**Mag. Markus Zsivkovits, MScTox**

AGES - Österreichische Agentur für  
Gesundheit und Ernährungssicherheit GmbH  
Institut für Lebensmittelsicherheit Wien  
Abteilung: LEBE

**Telefon: +43(0)5 0555 35292**

**A-1220 Wien, Spargelfeldstrasse 191**

**E-Mail: [markus.zsivkovits@ages.at](mailto:markus.zsivkovits@ages.at)**

[www.ages.at](http://www.ages.at)

---