

Hast Du Dir schon die Hände gewaschen? Reinigung und Pflege

R. Fölster-Holst



TÄGLICHE REINIGUNG

Vorteile: befreit Haut von Schmutz, abgeschilferten Hornzellen, Schweiß und Mikroorganismen

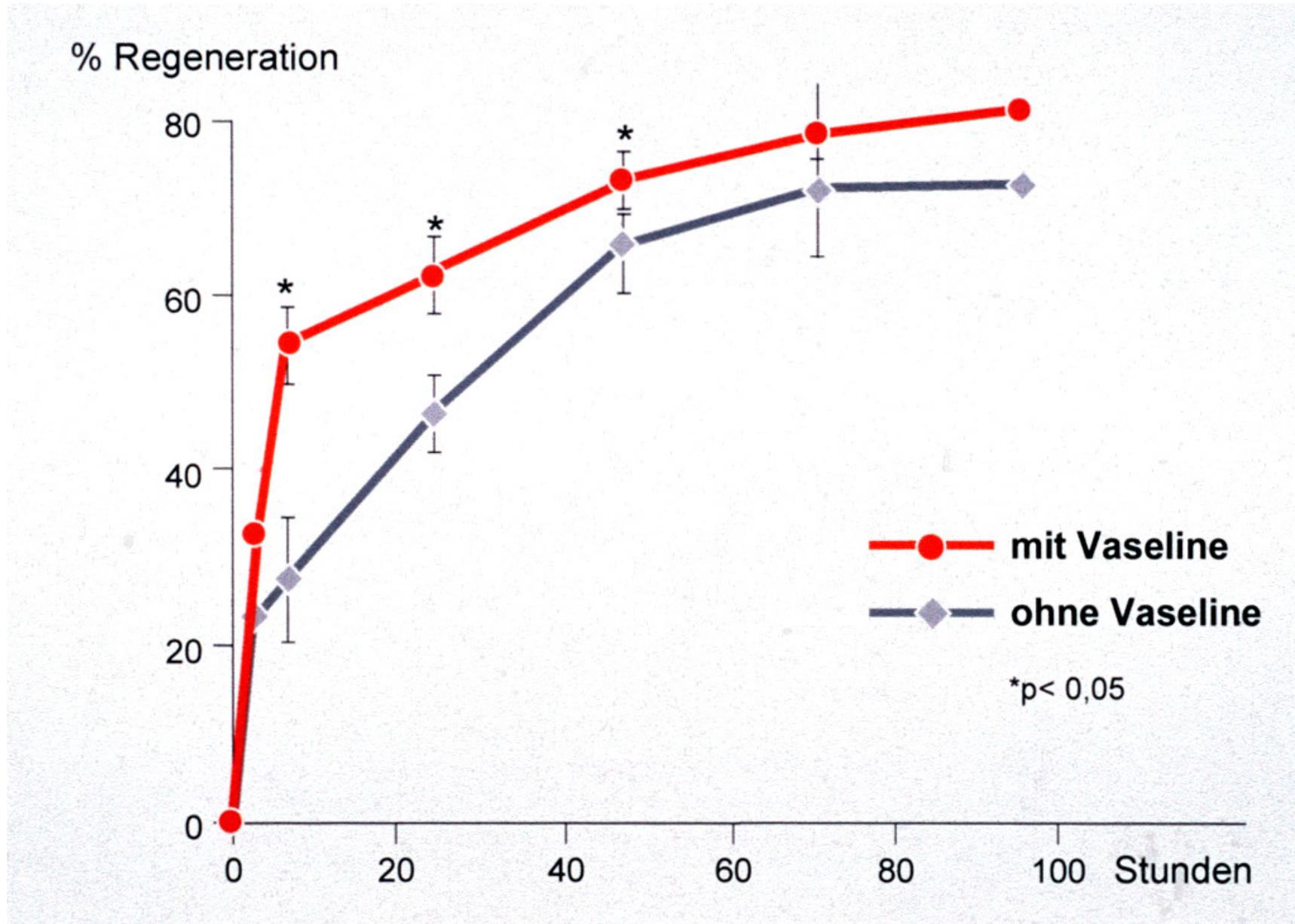
Nachteile: Entfernung von Oberflächen- und interzellulären Lipiden → Störung der Barriere (TEWL↑, Hydratation ↓)

Reinigung und Pflege im Kindesalter

Zu fokussierende Themen:

- **Struktur und Funktion der Haut im frühen Kindesalter**
- **Barrieredefekt, Dermatosen (Neurodermitis, Kontaktallergie)**
- **optimale Reinigung und Pflege-
ein Spagat zwischen Hygiene und Hautschädigung**

Vaseline in der Barrierereparatur



Ghadially, Halkier-Sorensen, Elias 1992, JAAD .

Neugeborenenalter

**Verzahnung von Epidermis
und Dermis lückenhaft**

**Folge: erhöhte Fragibilität der Haut mit erheblicher
Neigung zur Blasenbildung**

**Cave bei topischer Behandlung
einschließlich Pflegemaßnahmen**

Körperoberfläche/Körpergewicht ↑ →

Absorption topischer Substanzen ↑

Lokalbehandlung im frühen Kindesalter, Risiken

- **Urämie (Harnstoff)**
- **Methämoglobinämie (Lidocain)**
- **Hyperkalzämien (Vit. D3 Analoga)**
- **Salicylsäureintoxikationen**
- **Neomycin (Schwerhörigkeit)**

Häufigkeit atopischer Erkrankungen in Deutschland

Heuschnupfen

bis 24 % (junge Erw.)

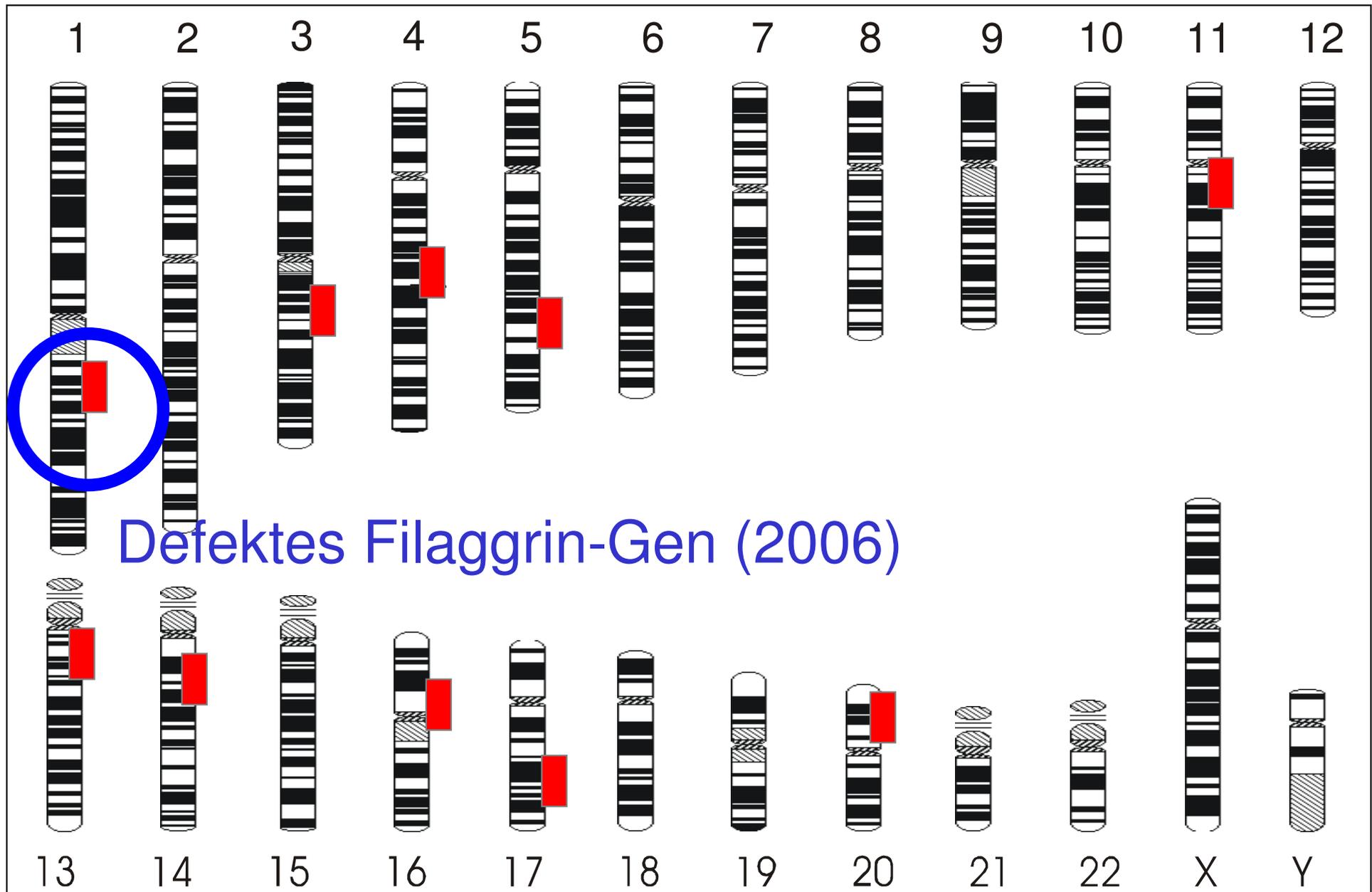
Asthma

bis 8 % (Kinder)

Neurodermitis

bis 20 % (Kinder)

Neurodermitis- polygene Erkrankung



Filaggrin- essentieller Barrierebaustein

Cornified cell
envelope

Lipidlamellen

Filament-
Matrix-
Komplex

Keratohyalin-
körner

Odland-
Körperchen

K1, K10

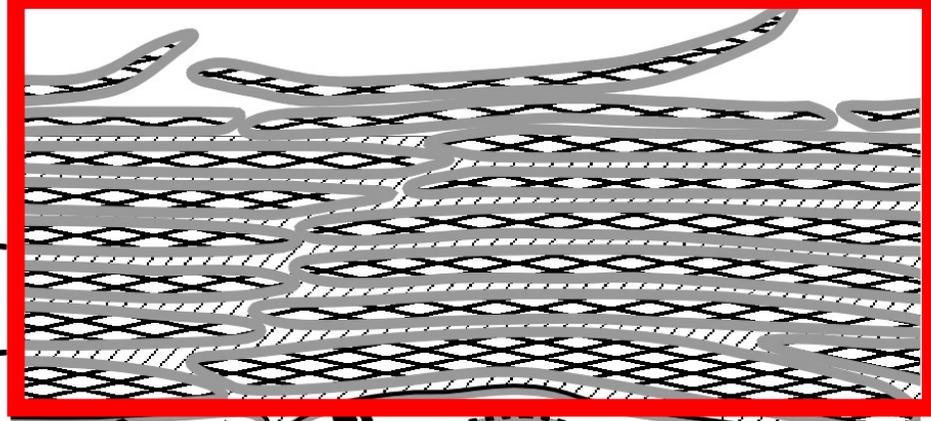
Zellkern

Desmosomen

K5, K14

Hemi-
desmosomen

Basalmembran



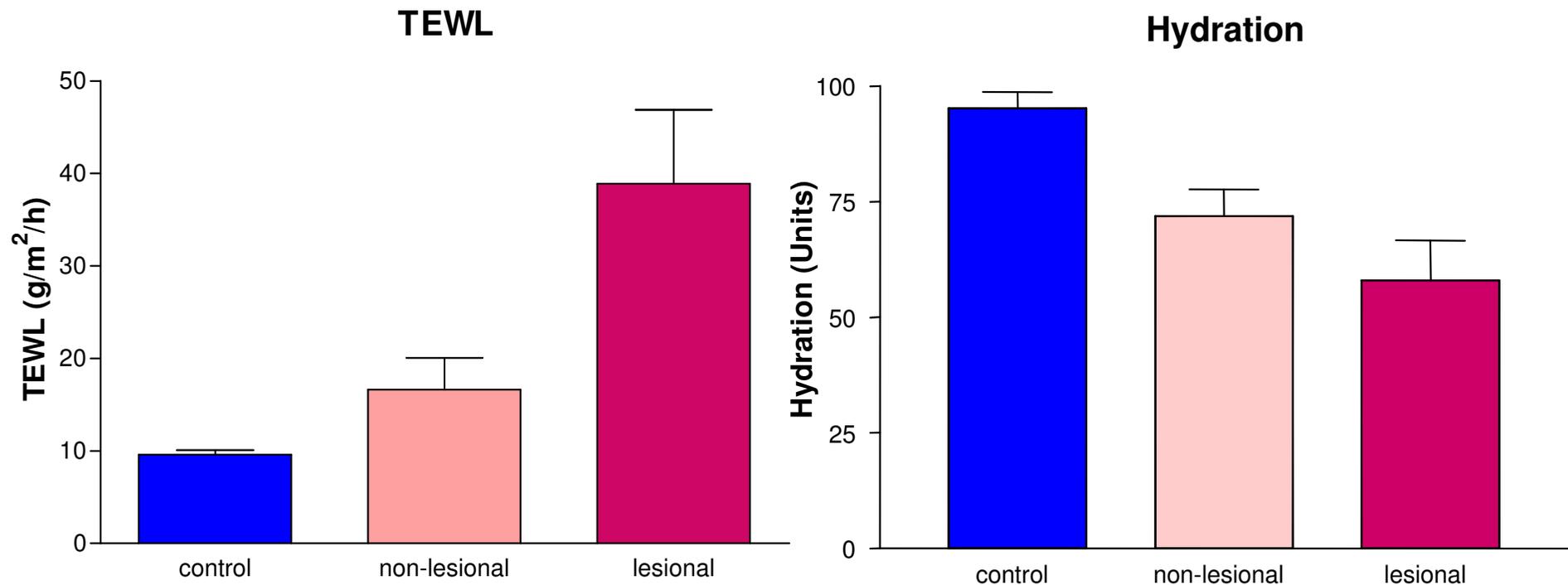
Stratum
corneum

Stratum
granulosum

Stratum
spinosum

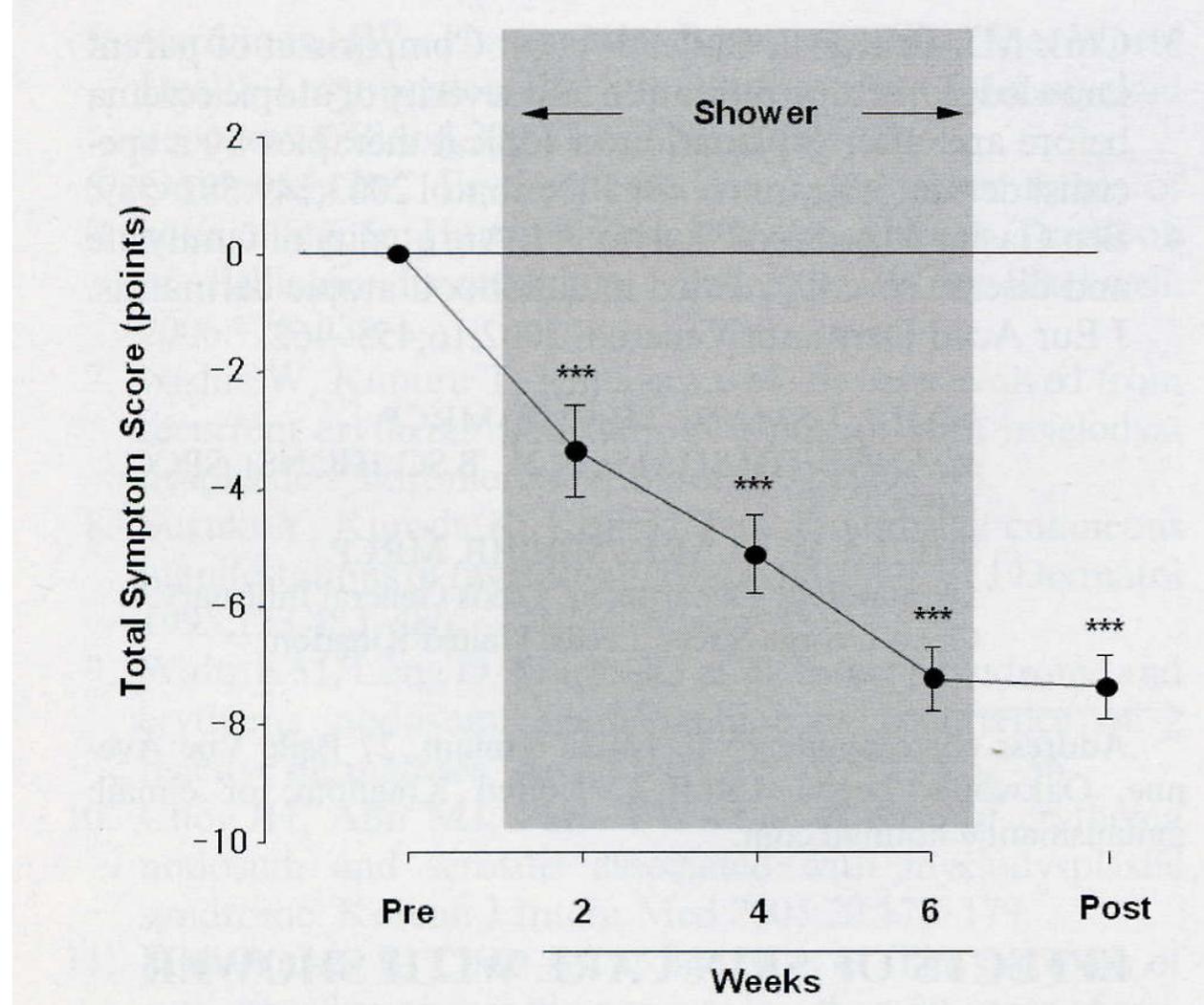
Stratum
basale

Neurodermitis: Verlust von Wasser, erniedrigte Hydratation



Häufige Kontaktallergene im Kindesalter

- **Nickel**
- **Duftstoffe**
- **Farbstoffe (v.a. PPD)**
- **Bufexamac**



Verbesserung des Schweregrades der Neurodermitis durch zusätzliches tgl. Duschen (nur mit klarem Wasser) bei Kindern einer Grundschule (n=56)

Mochizuki H et al 2009, Pediatr Dermatol

Ölhaltige Externa können die Haut austrocknen

Ölhaltige Creme:

Austrocknung, verstärkte Expression von Genen, die die Differenzierung und Proliferation der Epidermis steuern

Komplexe Creme-Präparate:

keine Austrocknung, keine Beeinträchtigung der Genexpression

**Händewaschen (HW) im Vergleich zu alkoholischen
Lösungen (AL):
weniger desinfizierend, stärker hautreizend**

**Obwohl die Vorteile der AL gegenüber dem HW
belegt sind, glauben Beschäftigte im Gesundheits-
wesen immer noch, dass alkoholische Lösungen
die Haut stärker schädigen als Händewaschen**

→ Aufklärung erforderlich

Stutz et al 2009, Brit J Dermatol

Sicherheit Alkohol- haltiger Handgele bei Kindern

- **n = 82 (3,5 - 7,2 Jahre)**
- **Anwendung mehrmals täglich, Kinder hatten Hand- Mund- Kontakt**
- **Messung der Alkoholkonzentration in der Atemluft: < 0,01 ‰, Hautreizungen (n = 3)**
- **Nachteil der Studie: keine Messung im Blut**

Kinnula et al 2009, Am J Infect Control