

# Der aufgeklärte Patient

Warum die Gesundheitskompetenz von Patienten  
oft überschätzt wird

Der aufgeklärte  
Patient ...

...sagt dem Arzt die  
Wahrheit, wenn es um  
seine Gesundheit geht.

...versteht, was  
der Arzt ihm mitteilt.

...weiß, welche  
Medikamente er bekommt  
und wogegen sie helfen.

... übernimmt  
Verantwortung für  
seine Therapie.

# Das Empowerment von Patienten stärken

- Schulung von Studenten,  
Coaching von Ärzten und Apothekern
- Patienteninformationen, -leitlinien,  
-schulungen, -universitäten
- Patientenvertreter im GBA
- Selbsthilfegruppen
- [www.washabich.de](http://www.washabich.de); [www.krankheitserfahrung.de](http://www.krankheitserfahrung.de);  
[www.apotheken-umschau.de](http://www.apotheken-umschau.de); [www.an-deiner-seite.de](http://www.an-deiner-seite.de)

„Endlich traue ich mich, beim Arzt  
nachzufragen, wenn ich etwas nicht verstehe.  
Da bin ich jetzt hartnäckig!“

79-Jährige in einem Leserbrief an den Senioren Ratgeber