



# **BECOMING BREASTFEEDING FRIENDLY (BBF) – DEUTSCHLAND**

Der Beitrag eines Forschungsprojekts auf dem  
Weg zu einem standardisierten Stillmonitoring

Dr. Stephanie Lücke

Symposium der NSK, 20.11.2017



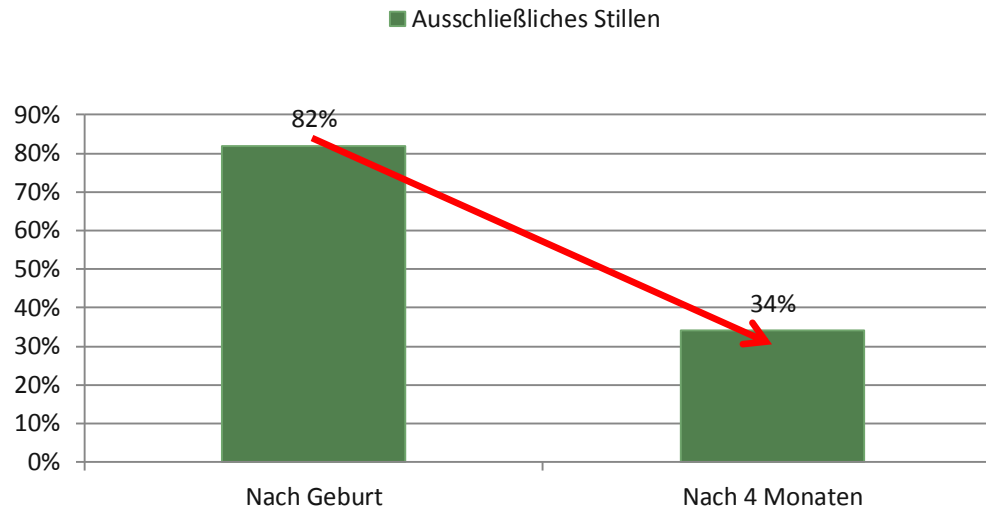
# AGENDA

1. Hintergrund
2. „Breastfeeding Gear Model“
3. Forschungsprojekt „Becoming Breastfeeding Friendly“ (BBF) – Deutschland
4. Handlungsfeld „Forschung und Evaluation“
5. Zusammenfassung und Fazit

# 1 HINTERGRUND

Die Stillraten in Deutschland sind trotz nachgewiesener gesundheitlicher Vorteile für Mutter und Kind niedrig.

## Stillrate nach Geburt und nach 4 Monaten in Deutschland



Quelle: von der Lippe E, Brettschneider AK et al. (2014) Einflussfaktoren auf Verbreitung und Dauer des Stillens in Deutschland – Ergebnisse der KiGGS-Studie – Erste Folgebefragung (KiGGS Welle 1). Bundesgesundheitsblatt - Gesundheitsforschung - Gesundheitsschutz 57 (7): 856.

# 1 HINTERGRUND

**Für politische Entscheidungsträger in Deutschland steigt die Relevanz und die Aufmerksamkeit für das Thema...**

- **WHO, Global Nutrition Targets 2025:** Ziel 5 beschreibt, dass die Rate exklusiven Stillens in den ersten Monaten deutlich steigen soll
- **BMG,** Nationales Gesundheitsziel „Gesundheit rund um die Geburt“ (Feb. 2017): *„Alle nationalen und internationalen Fachgesellschaften, staatlichen Institutionen und Nichtregierungsorganisationen im Gesundheitsbereich empfehlen das Stillen bzw. die Ernährung des Säuglings mit Muttermilch, da sie in ihrer Zusammensetzung optimal an Bedarf und Bedürfnisse des Säuglings angepasst ist (BfR, 2016).“ (S. 48)*  
*„In Deutschland gibt es kein systematisches Stillmonitoring.“ (ebd., S. 49)*

**... aber wie?**

## 2 „BREASTFEEDING GEAR MODEL“

Prof. Rafael Pérez-Escamilla und Team (Yale Public School of Health) entwickelten das Breastfeeding Gear Model („Zahnradmodell“): Für eine optimale Förderung des Stillens müssen acht gesellschaftlich relevante Handlungsfelder ineinander greifen.

- 8 Gears („Handlungsfelder“)
- 54 Benchmarks („Prüfaussagen“)
- Bsp. „Schlüsselindikatoren zum Stillverhalten werden routinemäßig in periodisch wiederkehrenden nationalen Erhebungen erfasst.“
- Bewertung jedes Benchmarks mit Wert zwischen 0 und 3



**Zusammenführung zu einem Gesamtindex**

**→ Grad der Stillfreundlichkeit in einem Land**

Quelle: Scaling Up of Breastfeeding Promotion Programs in Low- and Middle-Income Countries: the “Breastfeeding Gear” Model. Rafael Pérez-Escamilla, Leslie Curry, Dilpreet Minhas, Lauren Taylor, Elizabeth Bradley. Adv Nutr. 2012 Nov; 3(6): 790–800. Published online 2012 Nov 6. doi: 10.3945/an.112.002873

### 3 „BECOMING BREASTFEEDING FRIENDLY“ (BBF) – DEUTSCHLAND

- Das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft hat das **Netzwerk Gesund ins Leben** und die **Nationale Stillkommission** beauftragt, dieses internationale Forschungsvorhaben für Deutschland durchzuführen
- Dafür wird eine **Expertenkommission** anhand des Breastfeeding Gear Model den Stand der Stillförderung und Stillfreundlichkeit überprüfen
- Die Mitglieder der Expertenkommission sind **ausgewiesene, relevante Experten bzw. Stakeholder** für eins oder mehrere der genannten Handlungsfelder (z.B. Fachgesellschaften der Gesundheitsberufe, Bundesministerien, ÖGD, Gesundheitskommunikation)

# 3 BBF DEUTSCHLAND – AUFGABEN UND ZEITPLAN



Zusammensetzung der nationalen BBF-Kommission aus 15 Experten in Absprache mit NSK, BMEL und Uni Yale

Durchführung von 5 Treffen (1- bis 2-tägig)

**Aufgabe 1:** Stärken-Schwächen-Analyse anhand des Index des Breastfeeding Gear Model

**Aufgabe 2:** Ableitung von Calls to Action

**Aufgabe 3:** Durchführung eines großen Kongresses zur Verbreitung der Ergebnisse

**Aufgabe 4:** Initiierung und Begleitung von abgestimmten Stillförderungsmaßnahmen

**Kontinuierlich: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit (PM, Fachartikel, Beiträge auf Tagungen, Homepage etc.)**

## 4 HANDLUNGSFELD FORSCHUNG UND EVALUATION

**Kernfrage: Existiert ein fundiertes Monitoring- und Evaluierungssystem, um die Qualität und Wirksamkeit des nationalen Stillförderprogramms zu messen?**

- „nationales Stillförderprogramm“
  - Summe aller Maßnahmen zur Förderung des Stillens



Prüft, ob Monitoring- und Evaluationssysteme auf **mehreren Ebenen** und in der Form angelegt sind, dass sie

- Informationen auf kommunaler bis zur nationalen Ebene bereitstellen
- zeitlich angemessene und fundierte Entscheidungsfindung auf jeder Ebene ermöglichen

Wird anhand von 10 Benchmarks (Prüfaussagen) gemessen



## 4 HANDLUNGSFELD FORSCHUNG UND EVALUATION

5 Benchmarks messen die Verfügbarkeit von **Ergebnisindikatoren zum Stillverhalten.**



**Definition** Ergebnisindikatoren:

- Kinder, die jemals gestillt wurden
  - frühes Bonding/ Anlegen
  - ausschließliches Stillen bis zum 5. Monat
  - Weiterstillen bis zu einem Jahr
  - Weiterstillen bis zu zwei Jahren
1. Erfassung in regelmäßigen nationalen Erhebungen
  2. Überprüfung in Standardgesundheitsinformationssystemen
  3. Erhebung auf Bundes-, Länder- und kommunaler Ebene
  4. Erhebung zum Stillverhalten sozial benachteiligter Gruppen
  5. Regelmäßige Veröffentlichung der Ergebnisindikatoren

## 4 HANDLUNGSFELD FORSCHUNG UND EVALUATION

5 Benchmarks messen die Verfügbarkeit von **Prozessindikatoren zum Stillverhalten.**

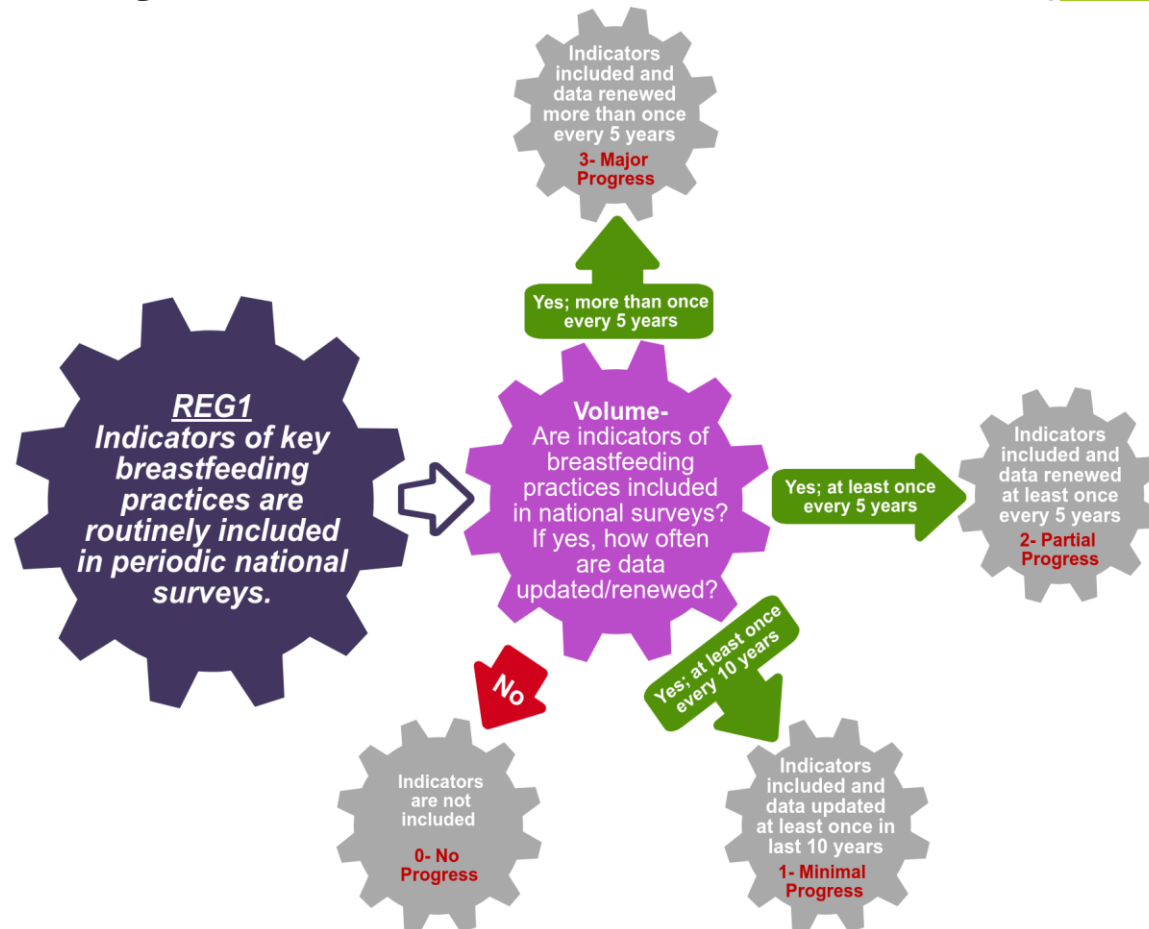


1. Einhaltung Kodex für die Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten
2. Anwendung Gesetzgebung zum Mutterschutz
3. Verfügbarkeit von Angeboten zur Stillberatung
4. Umsetzung der BFHI-/Zehn Schritte-Kriterien der WHO
5. Kommunikationsmaßnahmen mit dem Ziel von Verhaltensänderungen

# 4 HANDLUNGSFELD FORSCHUNG UND EVALUATION



Beispiel zur Messung: Benchmark 1



## 4 ZUSAMMENFASSUNG UND FAZIT

Breastfeeding Gear Model verfolgt einen partizipativen Ansatz und ermöglicht erstmals...

- eine breit angelegte Stärken-Schwächen-Analyse zum Stand der Stillförderung und Stillfreundlichkeit in Deutschland
- Einbezug des Standes des Stillmonitorings im Rahmen des Handlungsfeldes „Forschung & Evaluation“
- gemeinsame, öffentlichkeitswirksame Formulierung von Calls to Action
- Initiierung und Begleitung von passgenau auf Deutschland zugeschnittenen Stillfördermaßnahmen
- ... Potenzial, wirklich etwas zu bewegen!

# HERZLICHEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT



## Netzwerk Gesund ins Leben

---

Bundeszentrum für Ernährung (BZfE)

in der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE)

**Maria Flothkötter**

**Julia Kunath**, [julia.kunath@ble.de](mailto:julia.kunath@ble.de)

**Dr. Stephanie Lücke**, [stephanie.luecke@ble.de](mailto:stephanie.luecke@ble.de)

Internet: [www.gesund-ins-leben.de/becoming-breastfeeding-friendly](http://www.gesund-ins-leben.de/becoming-breastfeeding-friendly)

## Nationale Stillkommission

---

am Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR)

**PD Dr. Klaus Abraham**

**Dr. Juliane Menzel**

**PD Dr. Cornelia Weikert**

[http://www.bfr.bund.de/de/nationale\\_stillkommission-2404.html](http://www.bfr.bund.de/de/nationale_stillkommission-2404.html)

Eine Einrichtung im Geschäftsbereich des



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft



Das Netzwerk Gesund ins Leben ist Teil der Initiative IN FORM und angesiedelt im Bundeszentrum für Ernährung (BZfE).