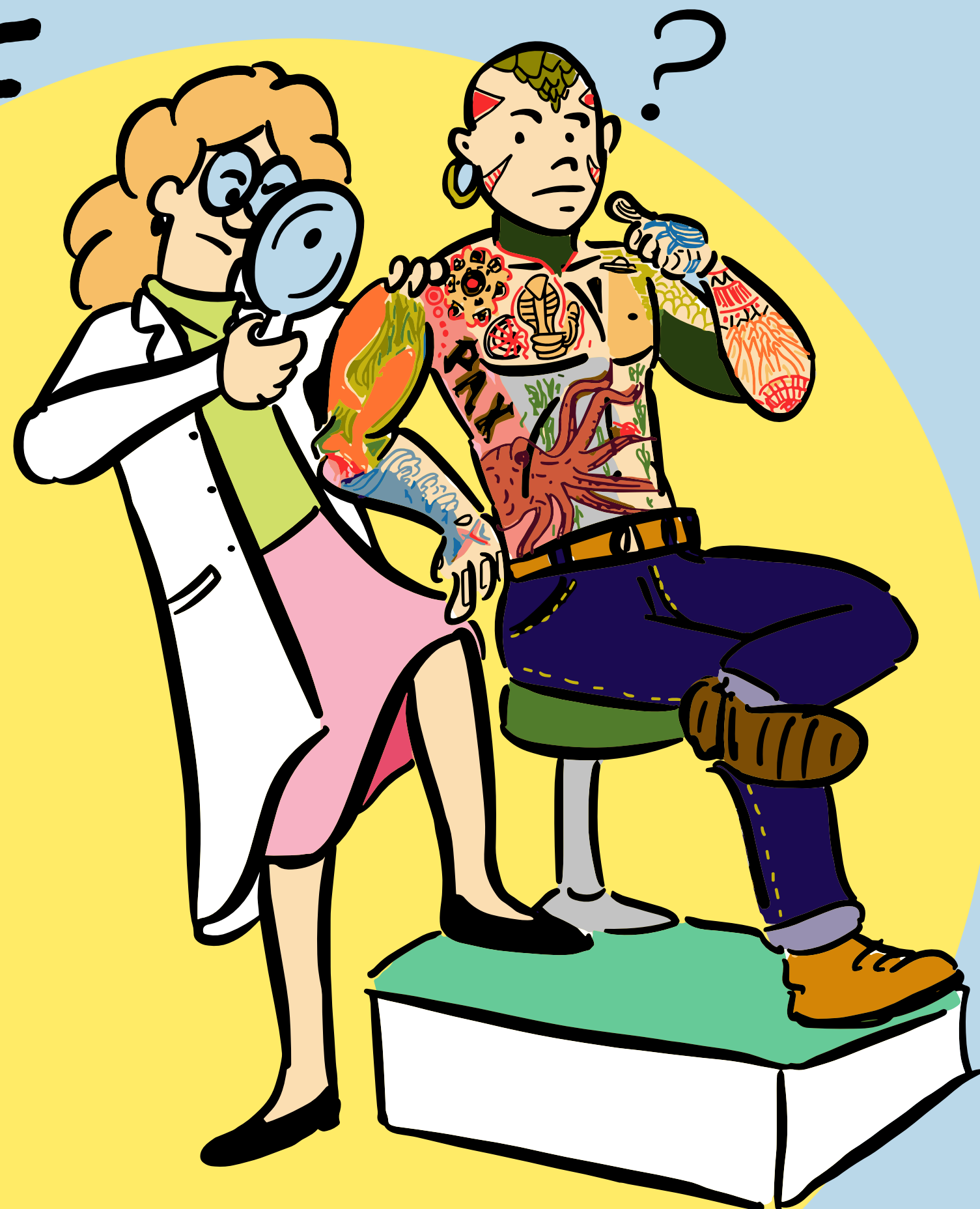


ENCRE DE TATOUAGE

QUE DIT
LA SCIENCE ?
LA BD SCIENTIFIQUE DU BFR



L'UN DES PREMIERS SALONS DE
TATOUAGE AUX USA APPARTENAIT
À UN ALLEMAND !

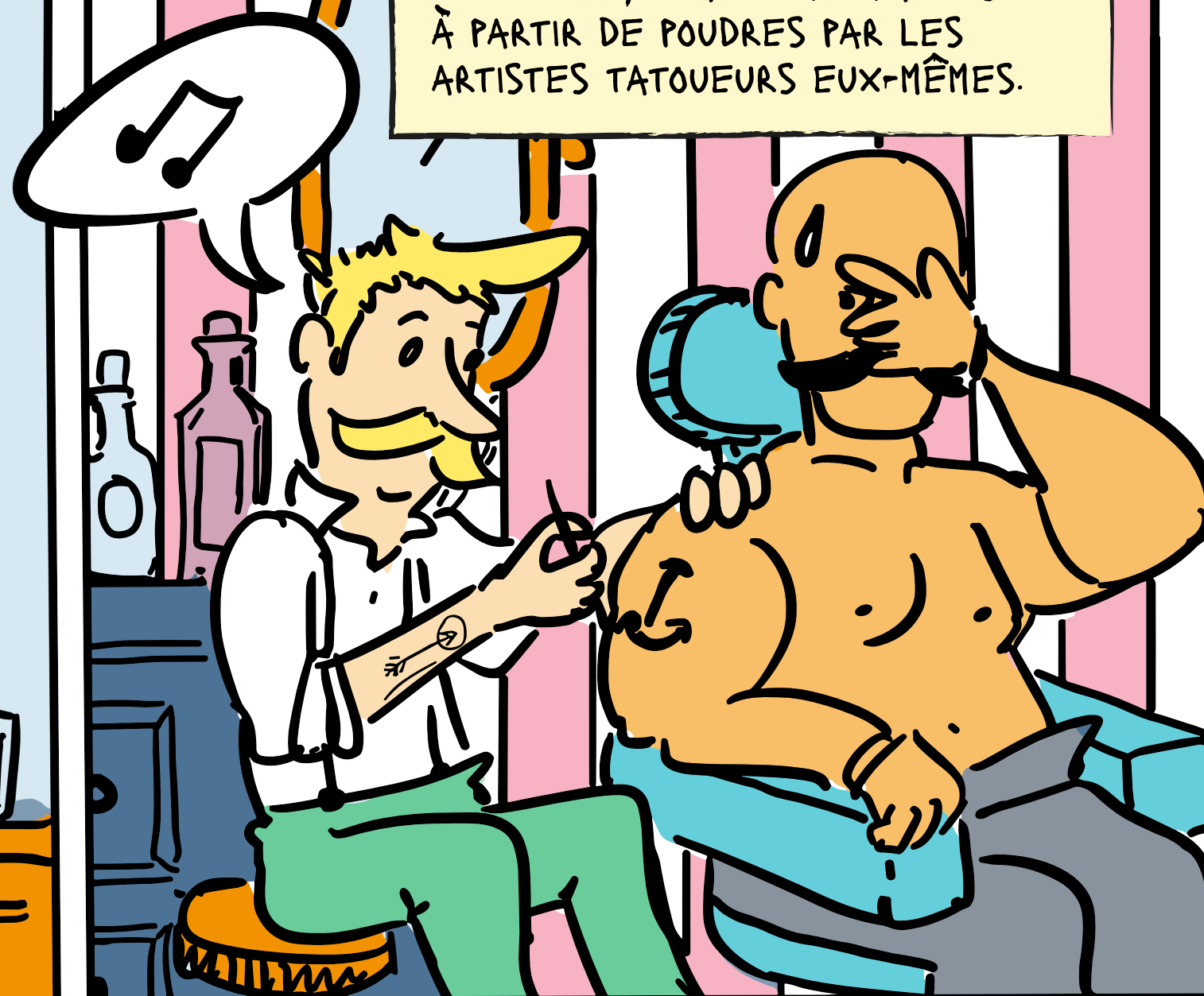
MARTIN HILDEBRANDT, SURNOMMÉ « OLD MARTIN »,
SILLONNA LES MERS DURANT DE NOMBREUSES ANNÉES
AVANT DE S'INSTALLER À NEW YORK AUTOUR DE
1868 ET D'Y DEVENIR UNE
LÉGENDE DU TATOUAGE.



LA RUMEUR RACONTE QUE L'EXCÉDENT DE SANG ET
D'ENCRE PRODUIT LORS DU TATOUAGE ÉTAIT RINCÉ AVEC
DE L'EAU, DE L'URINE (!) ET DE L'ALCOOL...



...ET QUE LES ENCRES DE
TATOUAGE, PRINCIPALEMENT LE ROUGE
ET LE NOIR, ÉTAIENT PRÉPARÉES
À PARTIR DE POUDRES PAR LES
ARTISTES TATOUEURS EUX-MÊMES.



AUJOURD'HUI, NATURELLEMENT, CE QUI NOUS INTÉRESSE SURTOUT, C'EST DE SAVOIR SI LES ENCRES
DE TATOUAGE CONTIENNENT DES SUBSTANCES TOXIQUES ET SI ELLES PRÉSENTENT UN RISQUE POUR
LA SANTÉ. QUE DEVIENNENT LES ENCRES DANS NOTRE CORPS - LE TATOUAGE EST-IL DANGEREUX ?

QUE DIT LA SCIENCE ?





PROPRETÉ + HYGIÈNE



IL EST TRÈS IMPORTANT QUE LE SALON DE TATOUAGE SOIT PROPRE ET QUE LES RÈGLES D'HYGIÈNE SOIENT BIEN RESPECTÉES.
IL PEUT ARRIVER QUE LA PEAU FRAÎCHEMENT TATOUÉE, COMME LES PLAIES OUVERTES, S'INFECTE PAR MANQUE D'HYGIÈNE OU PAR DES ENCRÉS POLLUÉES PAR DES BACTÉRIES, DES VIRUS OU DES CHAMPIGNONS.



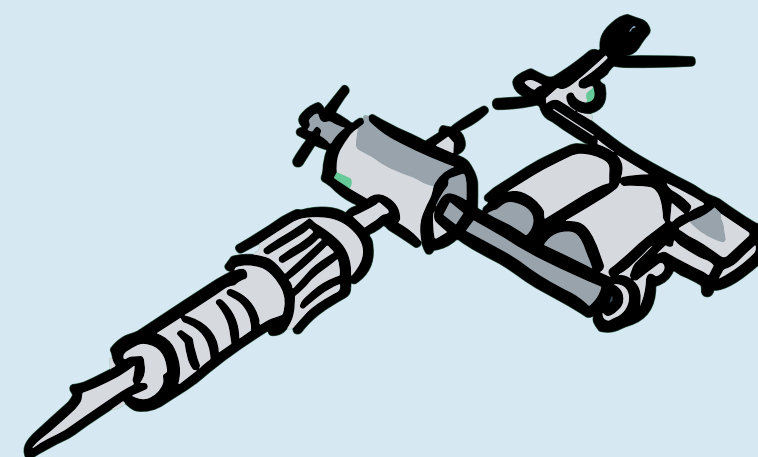
LE VRAI PROBLÈME AVEC LES TATOUAGES, CE SONT LES ENCRÉS !
ON NE SAIT PAS TOUJOURS CE QU'ELLES CONTIENNENT EXACTEMENT...

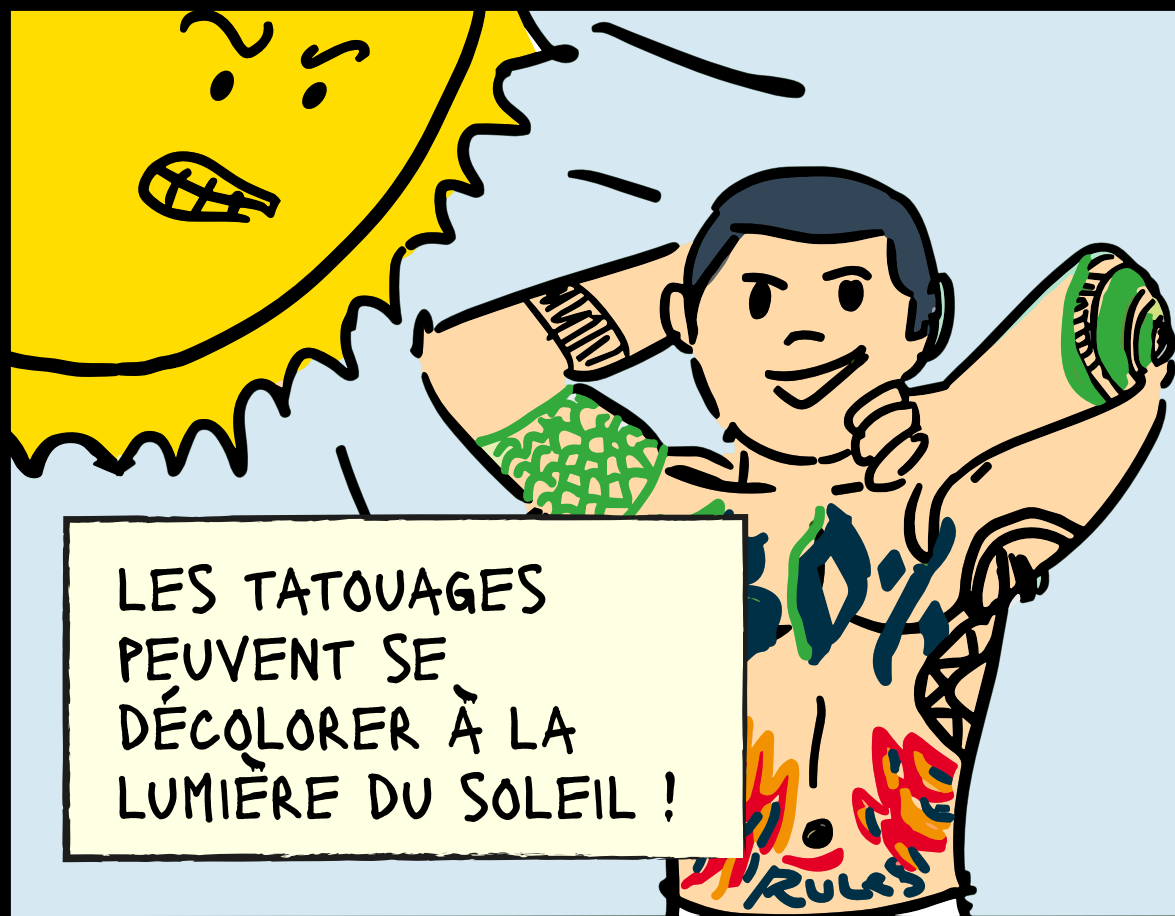


...CHAQUE SUBSTANCE SUPPLÉMENTAIRE UTILISÉE COMPLIQUE L'ÉVALUATION SCIENTIFIQUE DES EFFETS QUE CES PRODUITS PEUVENT AVOIR SUR LA SANTÉ.

ET PUIS, IL Y A CETTE GRANDE QUESTION QUI INTRIGUE LES CHERCHEURS ET CHERCHEUSES :

QUE DEVIENNENT LES PIGMENTS APRÈS ÊTRE ENTRÉS DANS LE CORPS ?





...ON SAIT EN EFFET QUE JUSQU'À 30 % DES PIGMENTS PEUVENT DISPARAÎTRE DE LA PEAU...

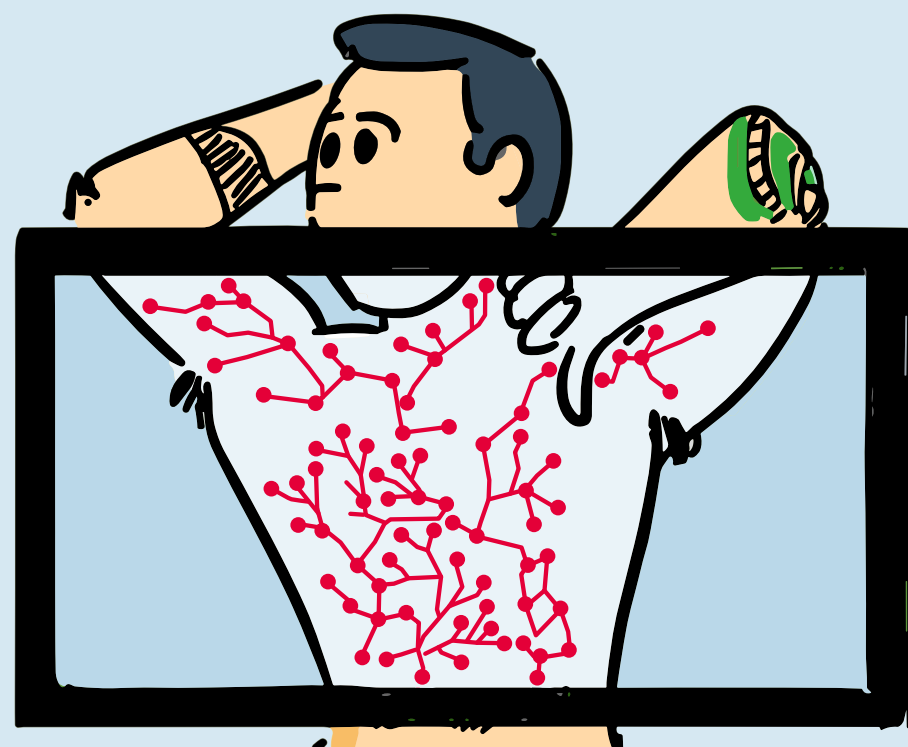
MAIS OÙ VONT-ILS ?

QUE DEVIENNENT LES PIGMENTS SOUS LA PEAU ?



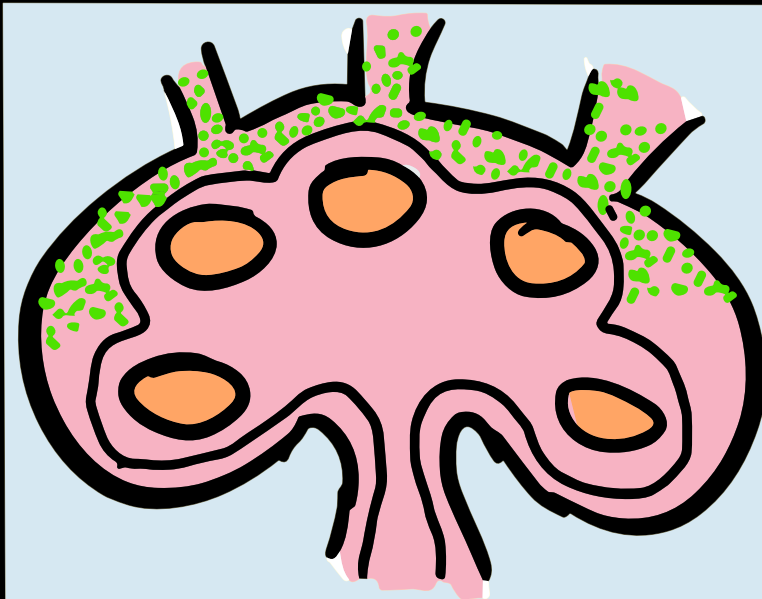
POUR EN AVOIR LE CŒUR NET, LE BFR A OBTENU DE L'INSTITUT MÉDICOLÉGAL DE MUNICH DES ÉCHANTILLONS DE PEAU ET DE TISSUS PROVENANT DE PERSONNES TATOUÉES DÉCÉDÉES.

ET EN EFFET ;
UNE PART IMPORTANTE DES PIGMENTS EST STOCKÉE DANS LES GANGLIONS LYMPHATIQUES.

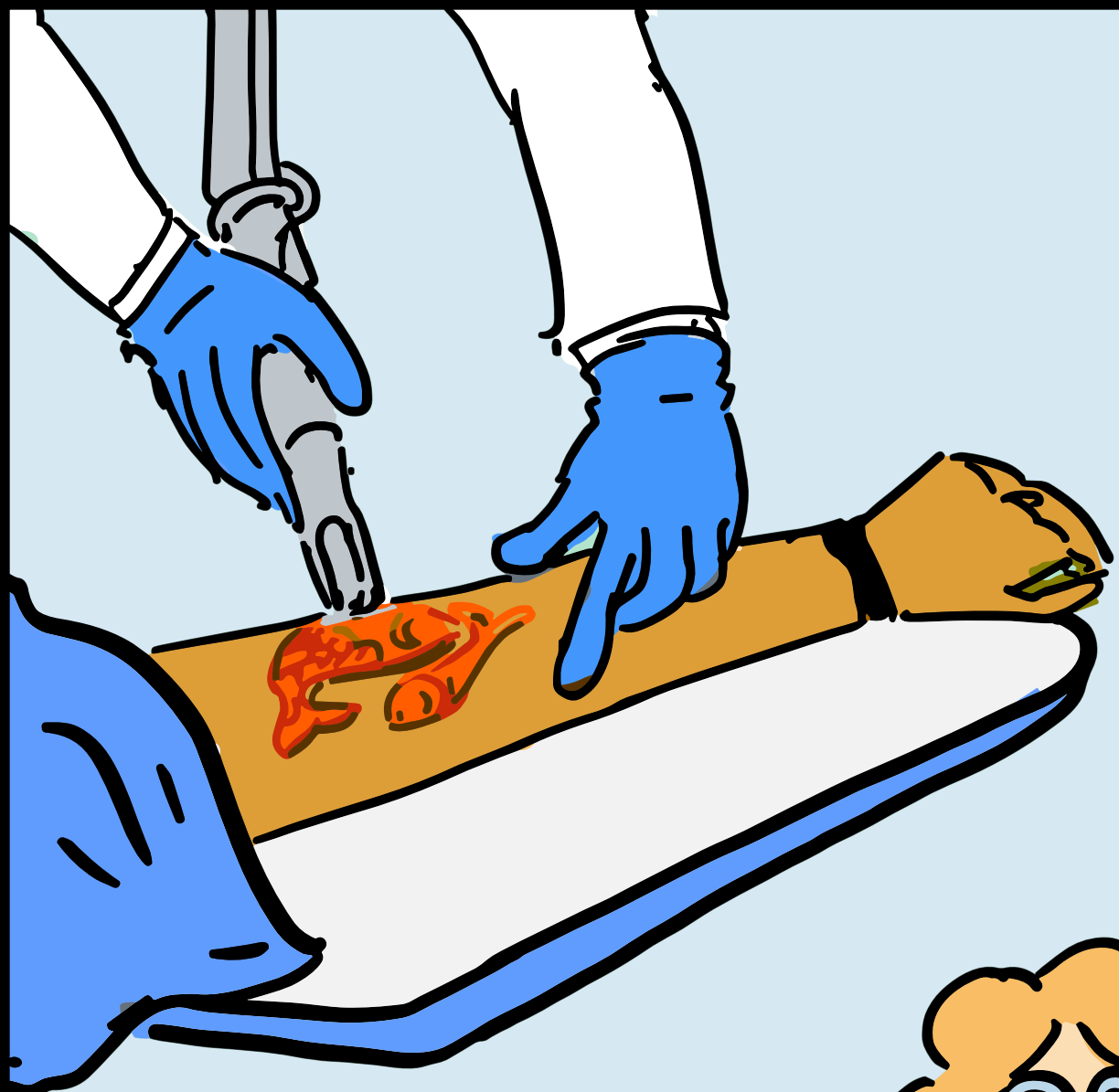


LES GANGLIONS LYMPHATIQUES FONT PARTIE DU SYSTÈME IMMUNITAIRE ET AIDENT LE CORPS À COMBATTRE LES INFECTIONS ET LES MALADIES.

QUAND UNE PLAIE GUÉRIT, LES PIGMENTS QUITTENT LA PEAU TATOUÉE ET PASSENT DANS LE LIQUIDE LYMPHATIQUE. ILS FINISSENT AINSI LEUR VOYAGE DANS LES GANGLIONS LYMPHATIQUES.

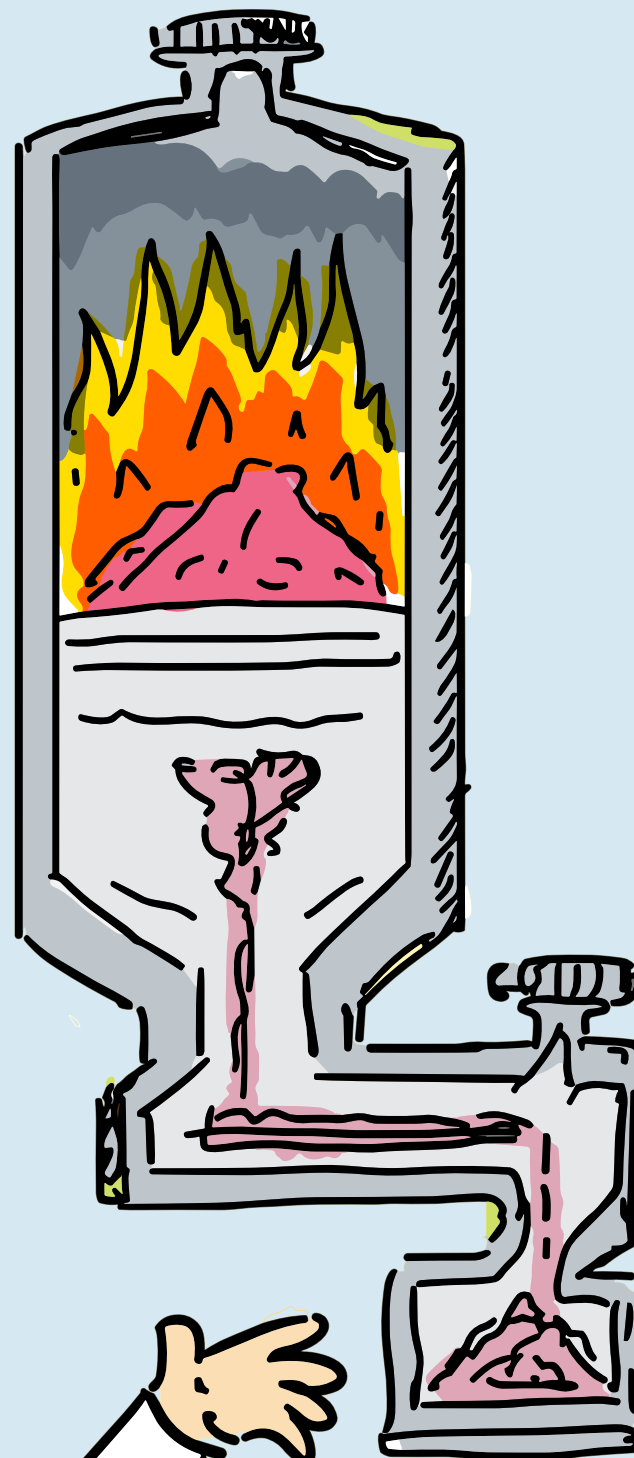


LES PARTICULES DE COULEUR SE DÉPLACENT DANS LE CORPS - LES NANOPARTICULES, NOTAMMENT, SONT TRÈS MOBILES.



L'UTILISATION DU LASER PROVOQUE UNE CHALEUR INTENSE QUI DÉCOMPOSE LES PIGMENTS.

PYR O L Y S E



UN AUTRE RISQUE :

DÉTATOUAGE AU LASER.

AU BFR, NOUS AVONS DÉVELOPPÉ UNE MÉTHODE POUR REPRODUIRE CE PROCESSUS.

ON CHAUFFE LA POUDRE DE PIGMENT JUSQU'À 800 DEGRÉS CELSIUS PAR PYROLYSE.

LES SUBSTANCES AINSI OBTENUES PEUVENT ENSUITE ÊTRE IDENTIFIÉES ET CLASSÉES SELON LEUR TOXICITÉ.

CE PROCESSUS GÉNÈRE DE L'ACIDE CYANHYDRIQUE ET DU BENZÈNE ; DES SUBSTANCES TRÈS TOXIQUES.

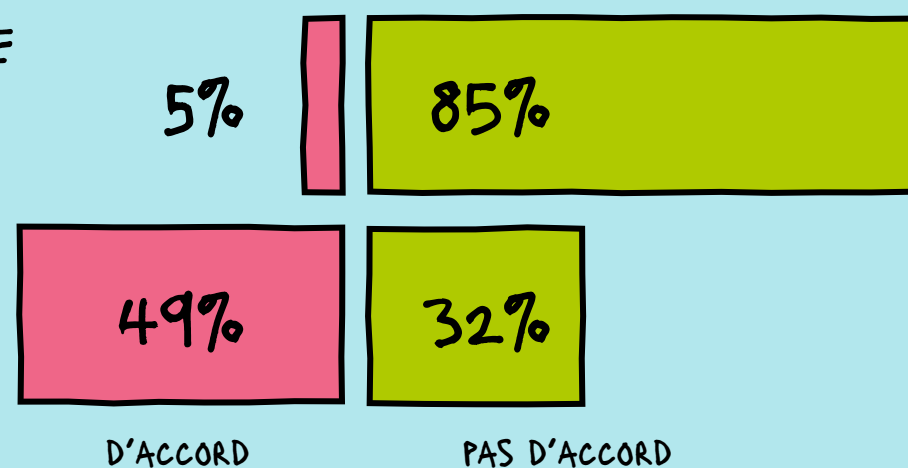


CONSCIENCE DES RISQUES

AUJOURD'HUI, ON EN SAIT BEAUCOUP PLUS SUR LES TATOUAGES, ET LE BFR S'INTÉRESSE AUX RISQUES QU'ILS PEUVENT PRÉSENTER.

LES ENCRE DE TATOUAGE PEUVENT PROVOQUER DES ALLERGIES.

LES SUBSTANCES CONTENUES DANS LES ENCRE RESTENT DANS LA PEAU TATOUÉE.*

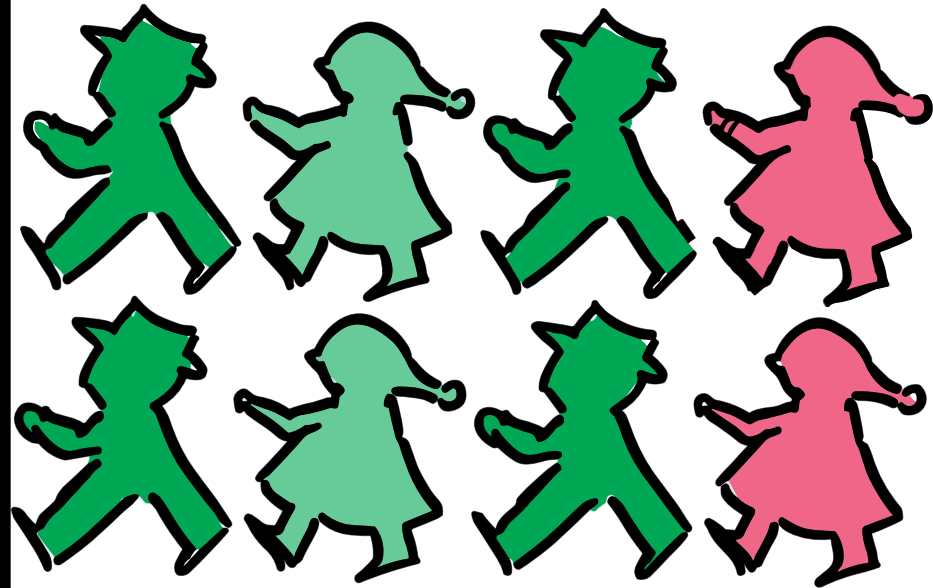


SOURCE :
1 001 PERSONNES INTERROGÉES,
BAROMÈTRE DES CONSOMMATEURS DU BFR
SPÉCIAL TATOUAGES, NON COMPLET À 100% ; NE SAIS PAS, SANS INDICATION
*DÉCLARATION QUI N'EST PAS CORRECTE D'UN POINT DE VUE SCIENTIFIQUE.

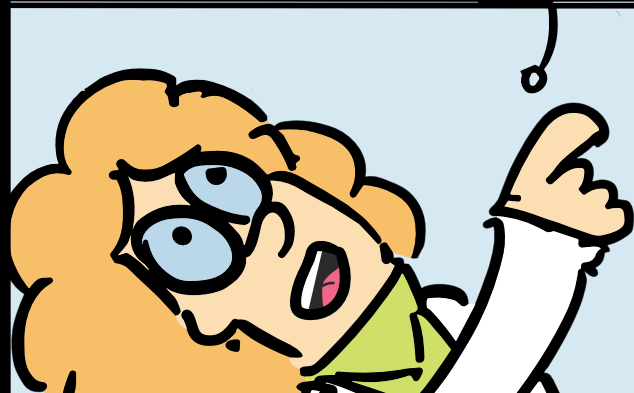
+++ +++ +++

ENQUÊTE DU BFR

NOMBRE DE TATOUÉS ÂGÉS DE 25 À 34 ANS ;



SOURCE : YOU GOV, STATISTA 2024



1 ALLEMAND SUR 6 EST TATOUÉ, ET MÊME 1 SUR 4 DANS LA TRANCHE D'ÂGE DES 25 À 34 ANS.

SELON LES TATOUÉS (OU EX-TATOUÉS), LES ENCRE UTILISÉES POUR LES TATOUAGES EN ALLEMAGNE SONT-ELLES SÛRES OU RISQUÉES ?

TRÈS SÛRES

35%

PLUTÔT SÛRES

54%

PLUTÔT INCERTAIN

8%

NE SAIT PAS

3%

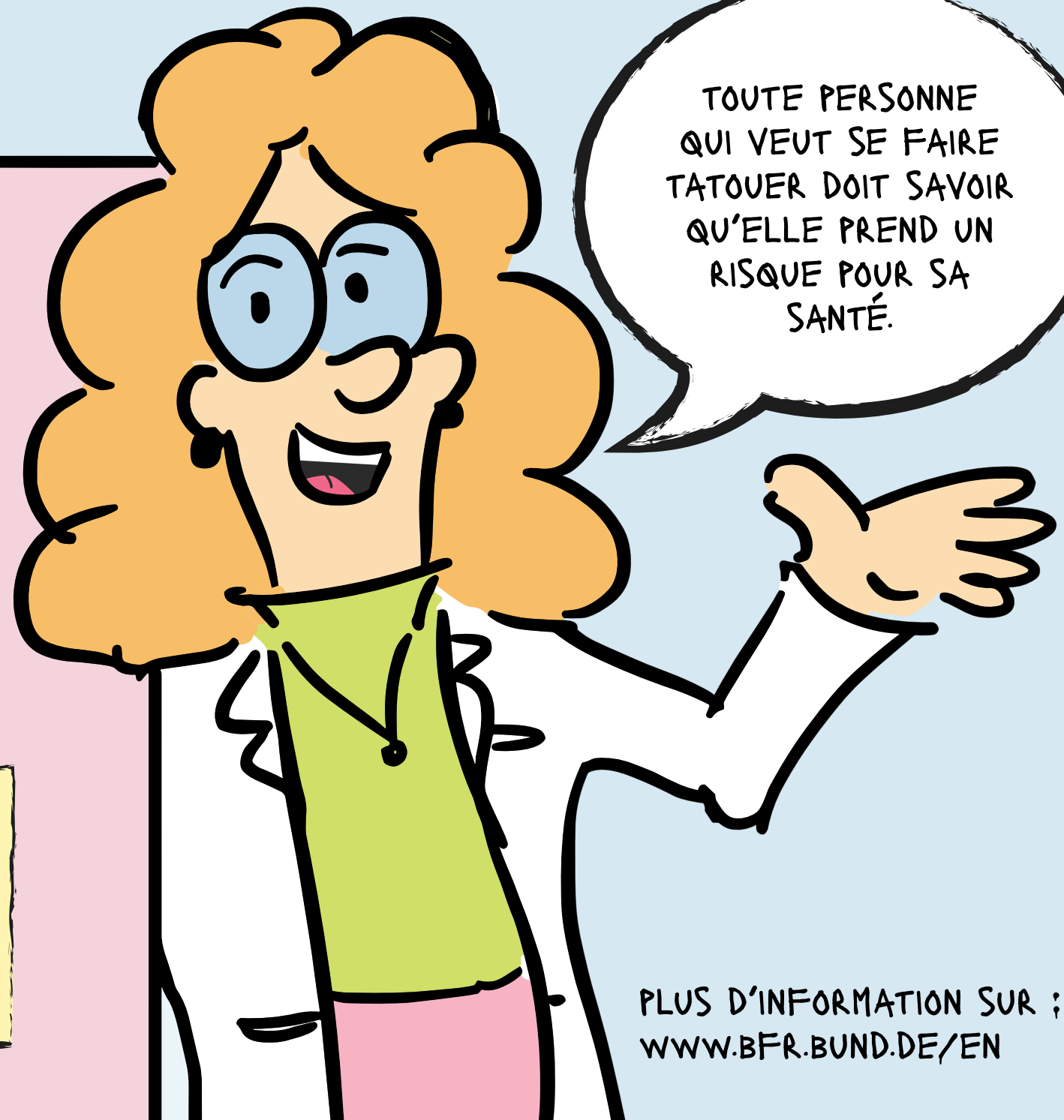
TOUTEFOIS, SEULEMENT 7 % DES PERSONNES QUI N'ONT JAMAIS ÉTÉ TATOUÉES PENSENT QUE LES ENCRE DE TATOUAGE SONT TRÈS SÛRES !

SOURCE : 1 009 PERSONNES INTERROGÉES, BAROMÈTRE DES CONSOMMATEURS DU BFR, SPÉCIAL TATOUAGES

DEPUIS JANVIER 2022, L'UTILISATION DE CERTAINES SUBSTANCES DANS LES PRODUITS DE TATOUAGE ET DE MAQUILLAGE PERMANENT EST LIMITÉE DANS L'UNION EUROPÉENNE.

PAR EXEMPLE, CHAQUE MÉLANGE DE PIGMENTS DOIT AVOIR UN NUMÉRO DE RÉFÉRENCE POUR SAVOIR D'OÙ IL VIENT ET QUELS COMPOSANTS IL CONTIENT.

SUBSTANCES CANCÉRIGÈNES, ALLERGIES, INFECTIONS... TOUTE UNE SÉRIE DE RISQUES SANITAIRES EST ÉVOQUÉE QUANT AUX PRODUITS DE TATOUAGE.



TOUTE PERSONNE QUI VEUT SE FAIRE TATOUER DOIT SAVOIR QU'ELLE PREND UN RISQUE POUR SA SANTÉ.

PLUS D'INFORMATION SUR ; WWW.BFR.BUND.DE/EN

Cette version du texte est une traduction de l'original allemand,
dont seule la version allemande fait foi.

Mentions légales

Éditeur :
German Federal Institute for Risk Assessment | BfR
Institut fédéral d'évaluation des risques | BfR

Max-Dohrn-Straße 8-10
10589 Berlin, Germany
T +49 30 18412-0
F +49 30 18412-99099
bfr@bfr.bund.de
bfr.bund.de/en

Établissement de droit public
Représenté par son président, le professeur Dr. Dr. Dr. h. c. Andreas Hensel
Autorité de contrôle : Ministère fédéral de l'Agriculture, de l'Alimentation et de l'Identité régionale (BMLEH)
Responsable au sens du droit de la presse : Dr. Suzan Fiack
N° de TVA : DE 165 893 448

ISSN: 3053-9048 (Online) | 3053-9080 (Print)
DOI: 10.17590/20251110-093201-0

État : Juillet 2026

À propos du BfR

L'Institut fédéral d'évaluation des risques (BfR) est un établissement scientifique indépendant relevant du ministère fédéral de l'Agriculture, de l'Alimentation et de l'Identité régionale (BMLEH). Il protège la santé des personnes de manière préventive, dans les domaines d'activité de la santé publique et de la santé publique vétérinaire. Le BfR conseille le gouvernement fédéral et les Länder sur des questions traitant de la sécurité des denrées alimentaires, des aliments pour animaux, de la sécurité chimique et de la sécurité des produits. Le BfR effectue des recherches propres sur des thèmes étroitement liés à ses missions d'évaluation.



**BfR | Identifying Risks –
Protecting Health**

