

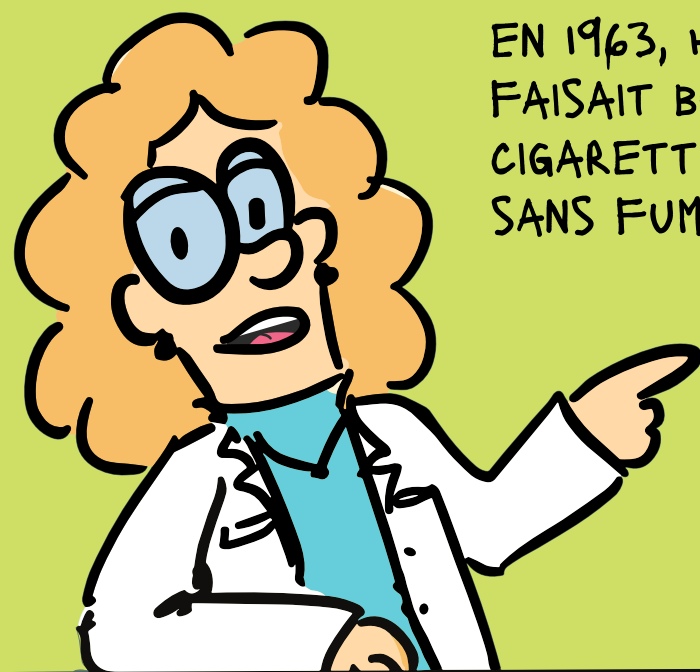
CIGARETTES ÉLECTRONIQUES



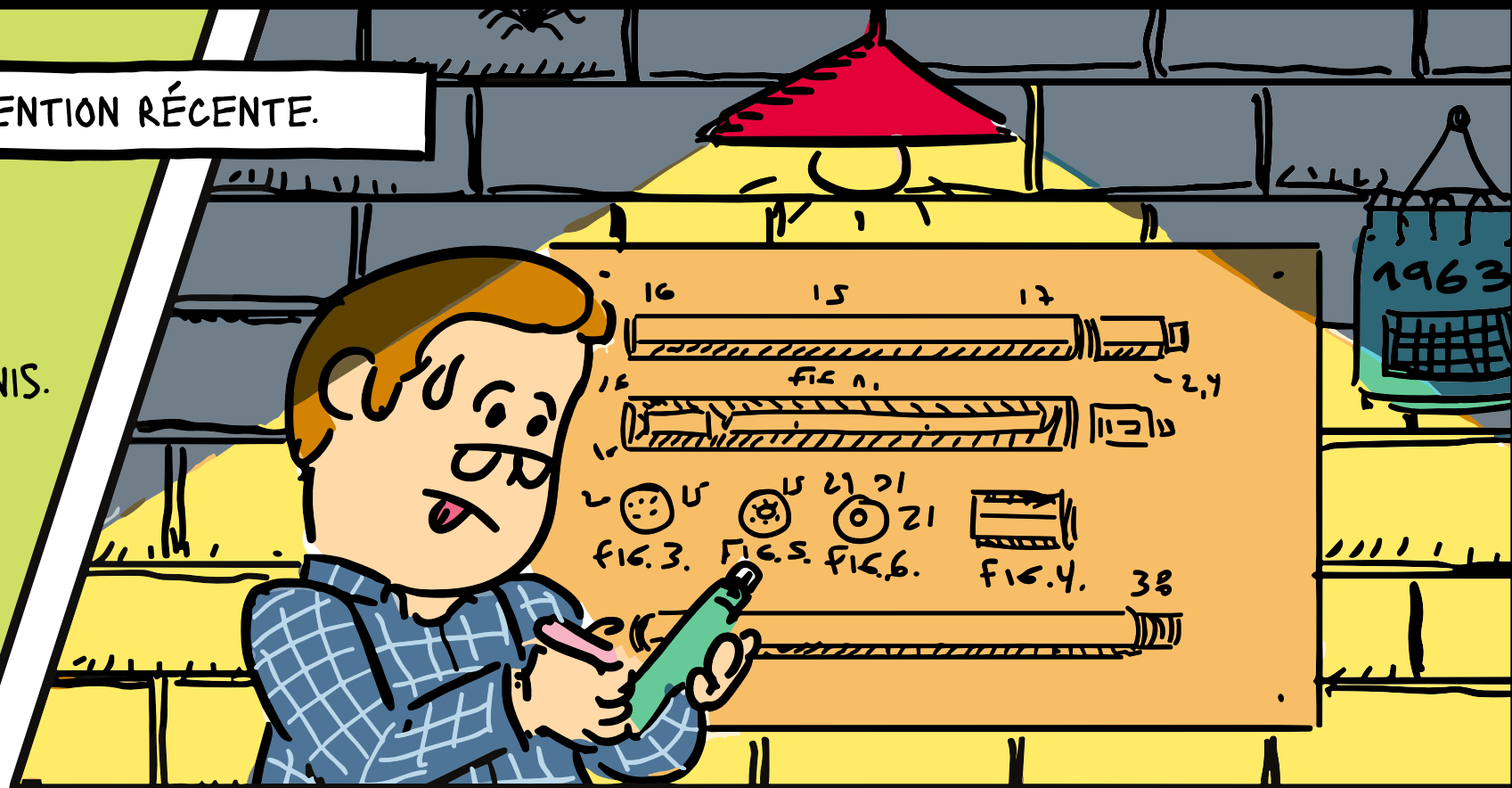
QUE DIT
LA SCIENCE ?

LA BD SCIENTIFIQUE DU BfR

LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE N'EST PAS UNE INVENTION RÉCENTE.

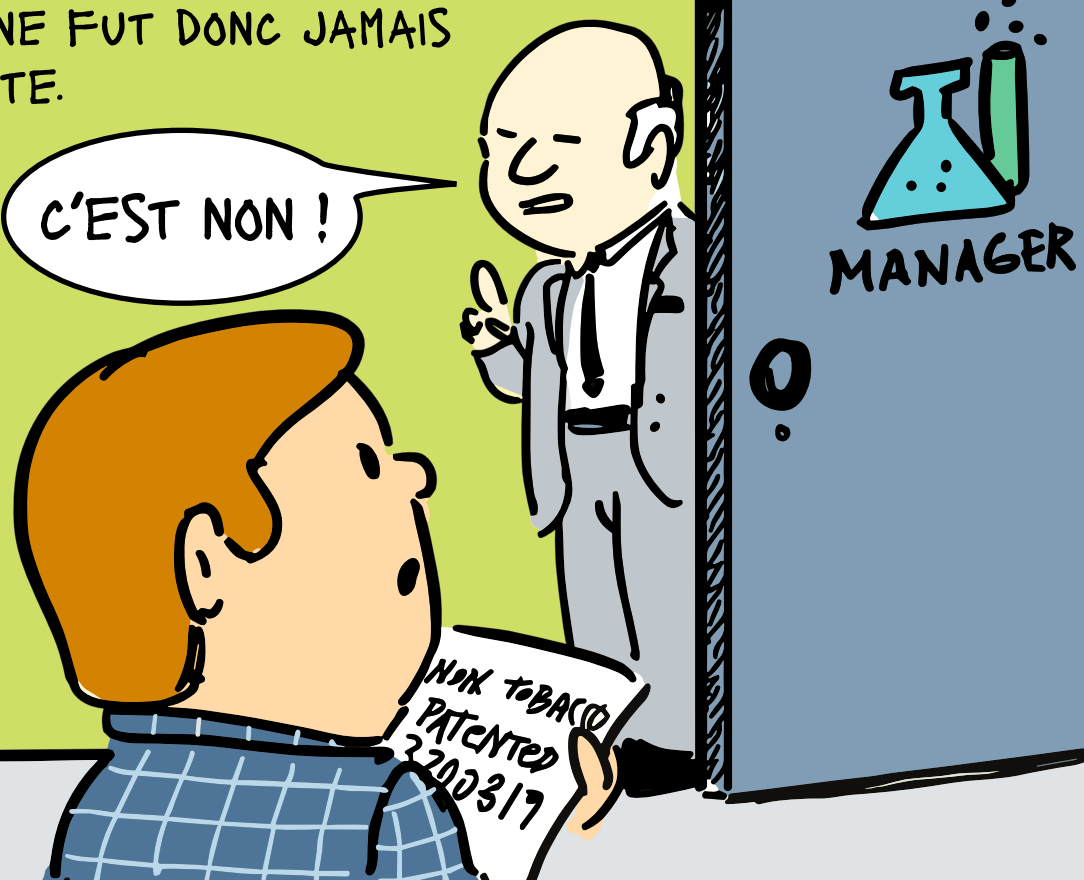


EN 1963, HERBERT GILBERT FAISAIT BREVETER LA CIGARETTE SANS TABAC ET SANS FUMÉE AUX ÉTATS-UNIS.



MAIS LORSQU'IL PROPOSA SON INVENTION À L'INDUSTRIE PHARMACEUTIQUE, PERSONNE N'ÉTAIT INTÉRESSÉ. ELLE NE FUT DONC JAMAIS PRODUITE.

C'EST NON !



AN 2003



e-CIGARETTE
NOW AVAILABLE

LE PHARMACIEN CHINOIS HON LI DÉVELOPPA 40 ANS PLUS TARD LA PREMIÈRE CIGARETTE ÉLECTRONIQUE QUI FUT ENSUITE RÉELLEMENT COMMERCIALISÉE.

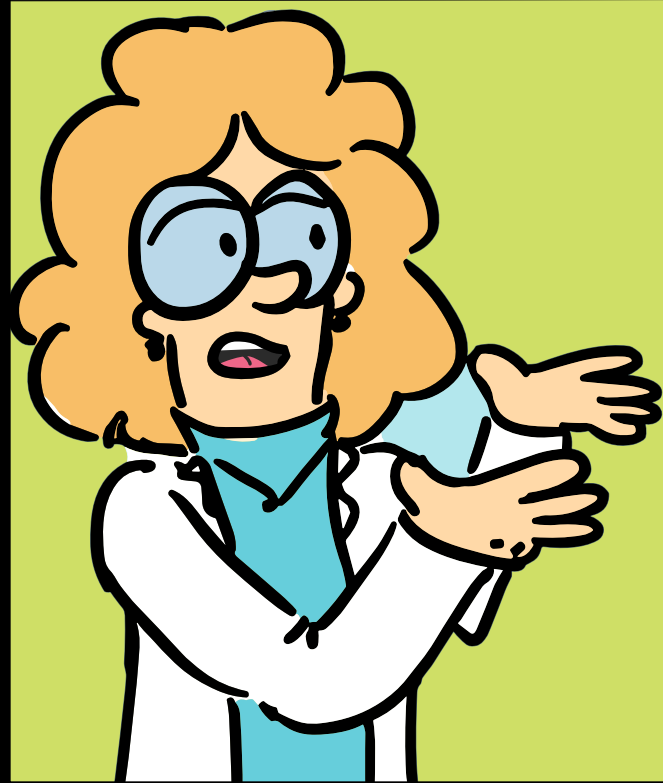
ELLE ÉTAIT PRÉSENTÉE COMME UNE SOLUTION POUR LES FUMEURS QUI VOULAIENT RÉDUIRE LES SUBSTANCES NOCIVES DE LA FUMÉE, TOUT EN CONTINUANT À AVOIR LEUR DOSE DE NICOTINE.

QUE DIT LA SCIENCE ?

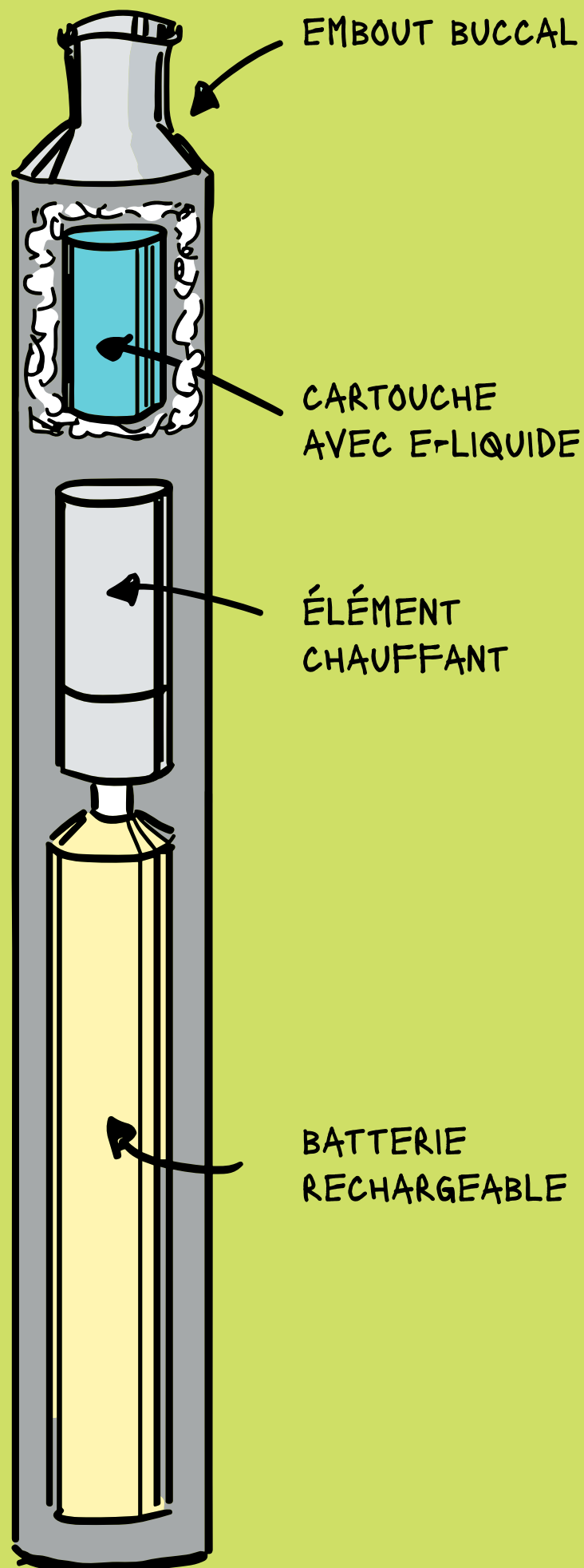
MAIS AVEC LE TEMPS, ON A VU CLAIREMENT QUE LES CIGARETTES ÉLECTRONIQUES AUSSI POUVAIENT PRÉSENTER DES RISQUES POUR LA SANTÉ.

QUELLE EST LA VÉRITABLE DANGÉROSITÉ DES CIGARETTES ÉLECTRONIQUES ?

POUR COMPRENDRE, IL FAUT PRENDRE UN PEU DE REcul ET VOIR COMMENT FONCTIONNENT LES CIGARETTES ÉLECTRONIQUES.



LES CIGARETTES ÉLECTRONIQUES SE COMPOSENT D'UNE PART D'UN ÉLÉMENT CHAUFFANT FONCTIONNANT AVEC UNE BATTERIE ET D'AUTRE PART D'UNE CARTOUCHE DE LIQUIDE.

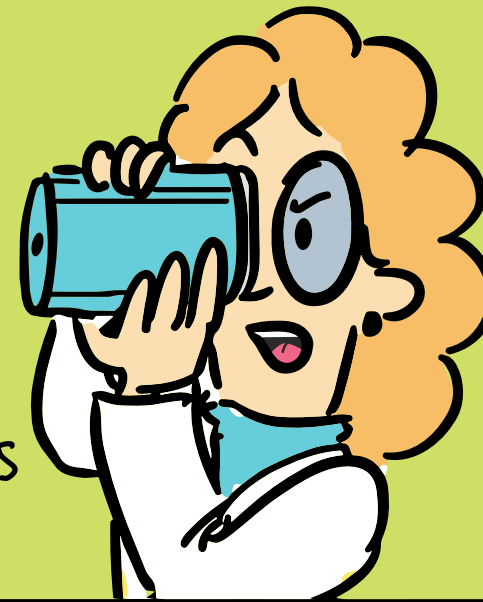


CONTRAIREMENT AUX CIGARETTES CLASSIQUES, IL N'Y A PAS DE TABAC. UN LIQUIDE AROMATISÉ CONTENANT DE LA NICOTINE EST CHAUFFÉ ET S'ÉVAPORE.

E-LIQUIDE ET C'EST JUSTEMENT CE LIQUIDE QUI POSE PROBLÈME !!!



LE LIQUIDE SE COMPOSE DE PROPYLÈNE GLYCOL ET DE GLYCÉRINE, TOUS DEUX AGENTS D'ÉVAPORATION ...



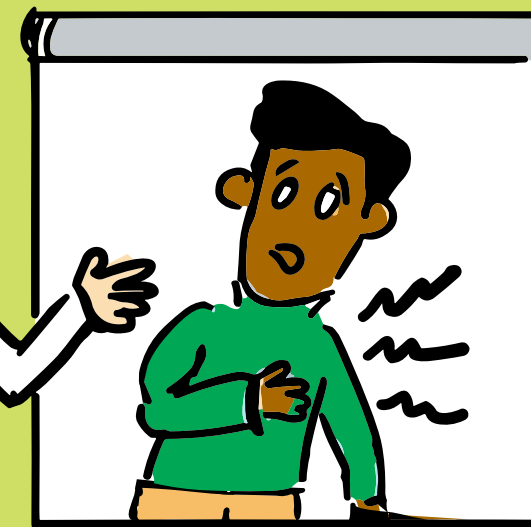
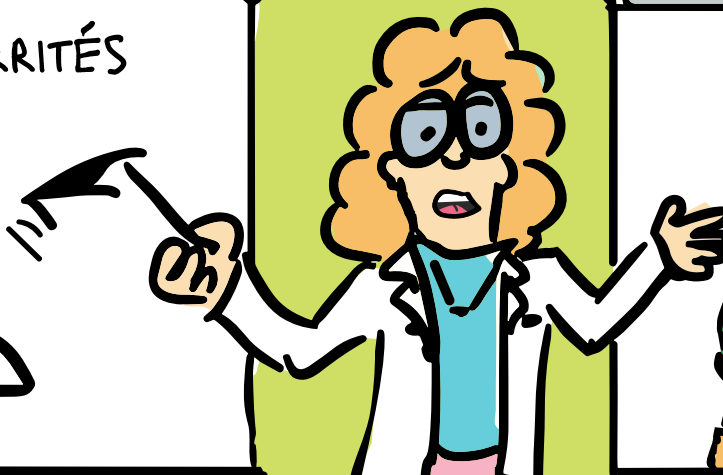
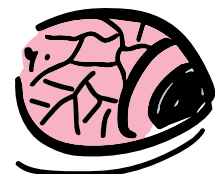
... EN CHAUFFANT, PRODUISENT DE LA VAPEUR ET SONT ÉGALEMENT UTILISÉS DANS LES MACHINES À BROUILLARD.

ILS SONT MÉLANGÉS AVEC DES PARFUMS ET DES SUBSTANCES AROMATIQUES AINSI QUE DE LA NICOTINE.

RISQUES

▸ PROBLÈMES AUX POUMONS ET AU CŒUR

▸ YEUX IRRITÉS



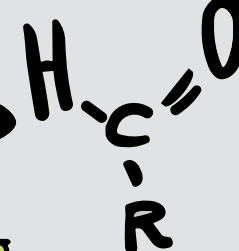
▸ FRÉQUENCE CARDIAQUE ÉLEVÉE ET TENSION ARTÉRIELLE PLUS FORTE

▸ DOULEURS AU NIVEAU DE LA POITRINE

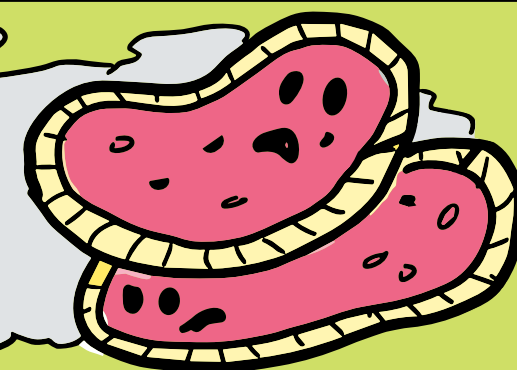
L'ÉVAPORATION GÉNÈRE DES SUBSTANCES TELLES QUE L'ACROLÉINE, L'ALDÉHYDE ACÉTIQUE

OU LE FORMALDÉHYDE QUI CAUSE DES CANCERS.

ALDÉHYDE



CELLULES



SELON UN SONDAGE DU BFR, **84%**

DES GENS PENSENT QUE LES CIGARETTES ÉLECTRONIQUES SONT DANGEREUSES POUR LA SANTÉ. ET POUR **49%** D'ENTRE EUX, LE PLUS GRAND RISQUE CONCERNE LES POUMONS.

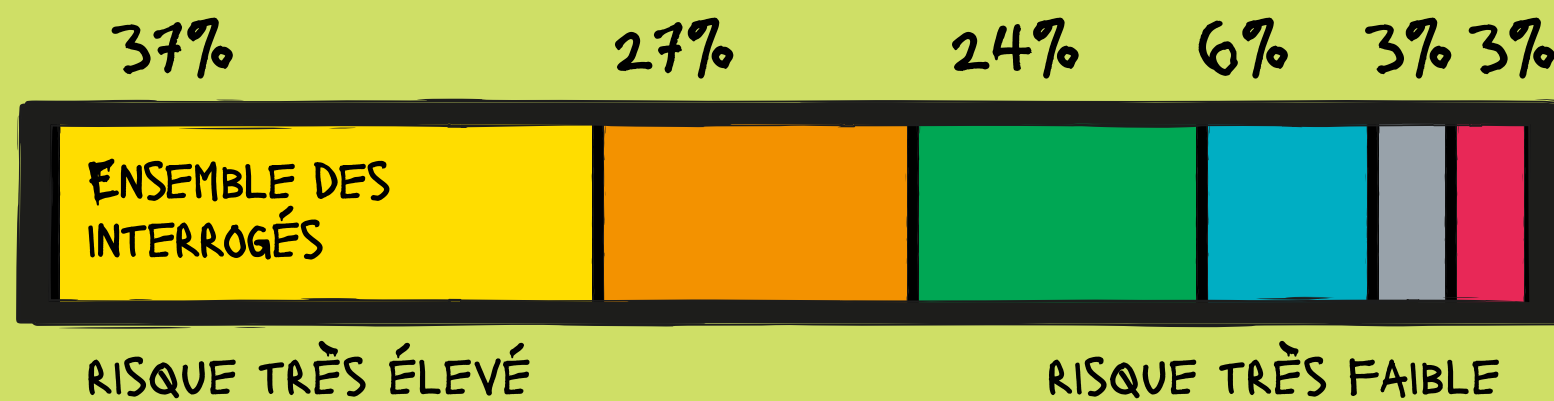
SOURCE :
1 006 PERSONNES INTERROGÉES,
BAROMÈTRE DES CONSOMMATEURS DU BFR,
SPÉCIAL CIGARETTES ÉLECTRONIQUES

CIGARETTES
ÉLECTRONIQUES

LÉSIONS
PULMONAIRES

CONSCIENCE DES RISQUES

QUE PENSES-TU DES RISQUES DES CIGARETTES ÉLECTRONIQUES POUR LA SANTÉ ?



64%*
PENSENT QUE LES CIGARETTES COMPORTENT UN RISQUE TRÈS ÉLEVÉ OU ÉLEVÉ POUR LA SANTÉ

*848 INTERROGÉS ASSOCIENT LES CIGARETTES ÉLECTRONIQUES À DE POSSIBLES RISQUES POUR LA SANTÉ

33%**
DES INTERROGÉS TROUVENT QUE LE MEILLEUR DANS LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE, C'EST LE PARFUM !

**131 INTERROGÉS TROUVENT DES ASPECTS POSITIFS À LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

« HUMMM !
SMELLS LIKE TEEN
SPIRIT ! »

SOURCE :
1 006 PERSONNES INTERROGÉES,
BAROMÈTRE DES CONSOMMATEURS DU BFR,
SPÉCIAL CIGARETTES ÉLECTRONIQUES

EFFET À LONG TERME DES CIGARETTES ÉLECTRONIQUES INCONNU

FUMER DU TABAC PEUT CAUSER DES CANCERS, DES AVC AINSI QUE DES MALADIES CARDIAQUES ET PULMONAIRES.

MÊME SI LES CIGARETTES ÉLECTRONIQUES SONT PROBABLEMENT MOINS DANGEREUSES POUR LA SANTÉ QUE LES CIGARETTES TRADITIONNELLES, ELLES NE SONT PAS INOFFENSIVES.

BEAUCOUP DE SUBSTANCES UTILISÉES DANS LES CIGARETTES ÉLECTRONIQUES N'ONT PAS ENCORE ÉTÉ ASSEZ BIEN ÉTUDIÉES.

LES SUBSTANCES QUI AIDENT À PRODUIRE LA VAPEUR PEUVENT ÊTRE SANS DANGER SI ON LES UTILISE PENDANT PEU DE TEMPS. MAIS PERSONNE NE SAIT QUELS EFFETS ELLES PEUVENT AVOIR SUR LA SANTÉ APRÈS PLUSIEURS ANNÉES.

LA NICOTINE EST TOUT AUSSI DANGEREUSE DANS LES CIGARETTES ÉLECTRONIQUES ET ELLE REND DÉPENDANT.

C'EST POURQUOI IL EST PRÉFÉRABLE D'ARRÊTER TOTALEMENT DE FUMER.

Cette version du texte est une traduction de l'original allemand,
dont seule la version allemande fait foi.

Mentions légales

Éditeur :

German Federal Institute for Risk Assessment | BfR

Institut fédéral d'évaluation des risques | BfR

Max-Dohrn-Straße 8-10

10589 Berlin, Germany

T +49 30 18412-0

F +49 30 18412-99099

bfr@bfr.bund.de

bfr.bund.de/en

Établissement de droit public

Représenté par son président, le professeur Dr. Dr. Dr. h. c. Andreas Hensel

Autorité de contrôle : Ministère fédéral de l'Agriculture, de l'Alimentation et de l'Identité régionale (BMLEH)

Responsable au sens du droit de la presse : Dr. Suzan Fiack

N° de TVA : DE 165 893 448

ISSN: 3053-9048 (Online) | 3053-9080 (Print)

DOI: 10.17590/20251110-092957-0

État : juillet 2026

À propos du BfR

L'Institut fédéral d'évaluation des risques (BfR) est un établissement scientifique indépendant relevant du ministère fédéral de l'Agriculture, de l'Alimentation et de l'Identité régionale (BMLEH). Il protège la santé des personnes de manière préventive, dans les domaines d'activité de la santé publique et de la santé publique vétérinaire. Le BfR conseille le gouvernement fédéral et les Länder sur des questions traitant de la sécurité des denrées alimentaires, des aliments pour animaux, de la sécurité chimique et de la sécurité des produits. Le BfR effectue des recherches propres sur des thèmes étroitement liés à ses missions d'évaluation.



**BfR | Identifying Risks –
Protecting Health**

