

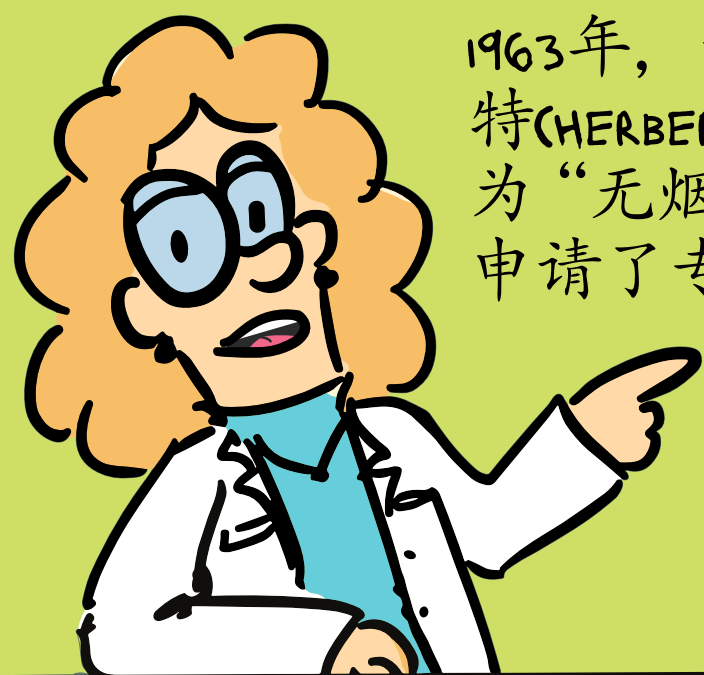
电子烟



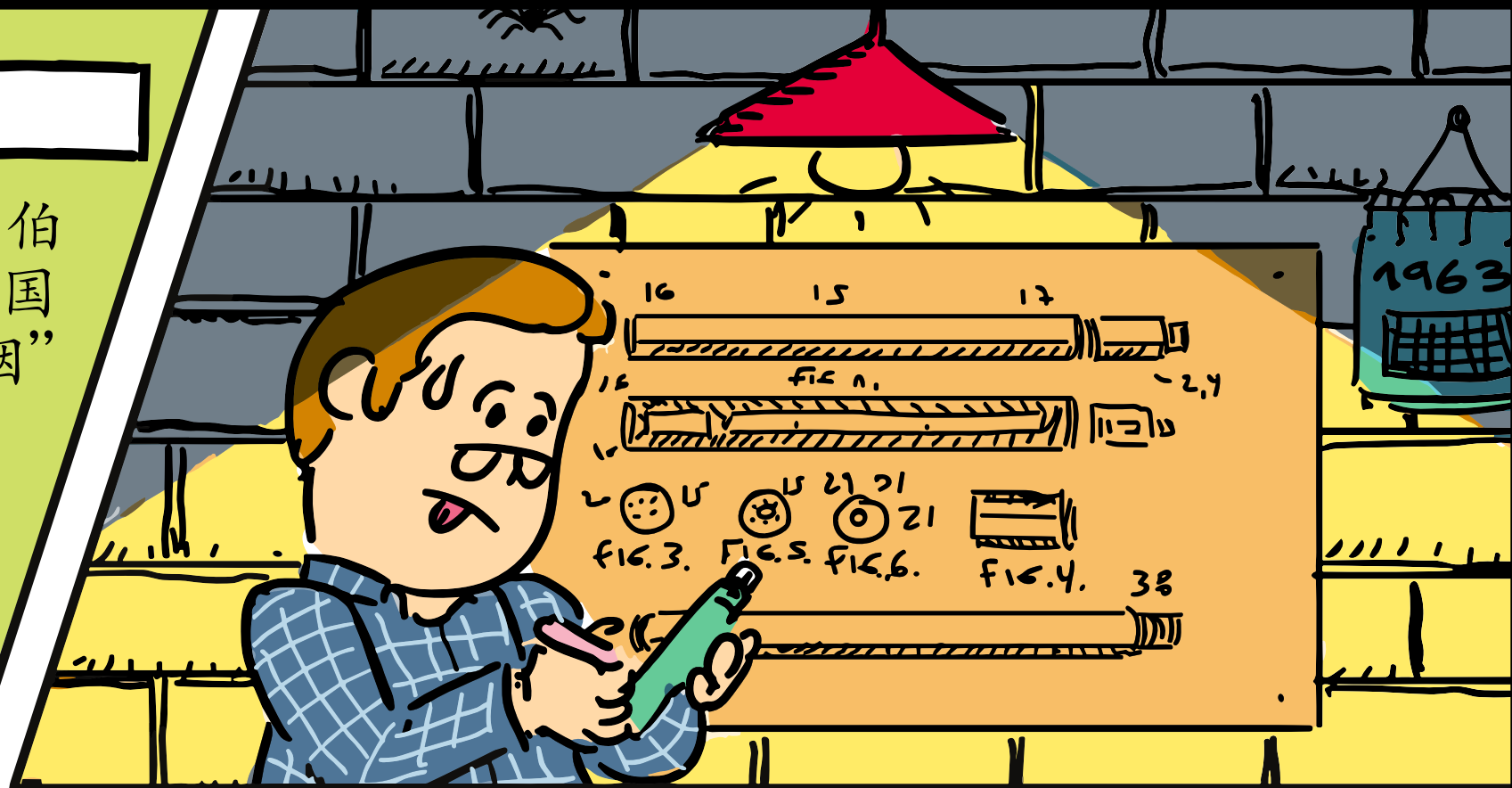
科学家咋说？

德国联邦风险评估研究所(BfR)
科普漫画

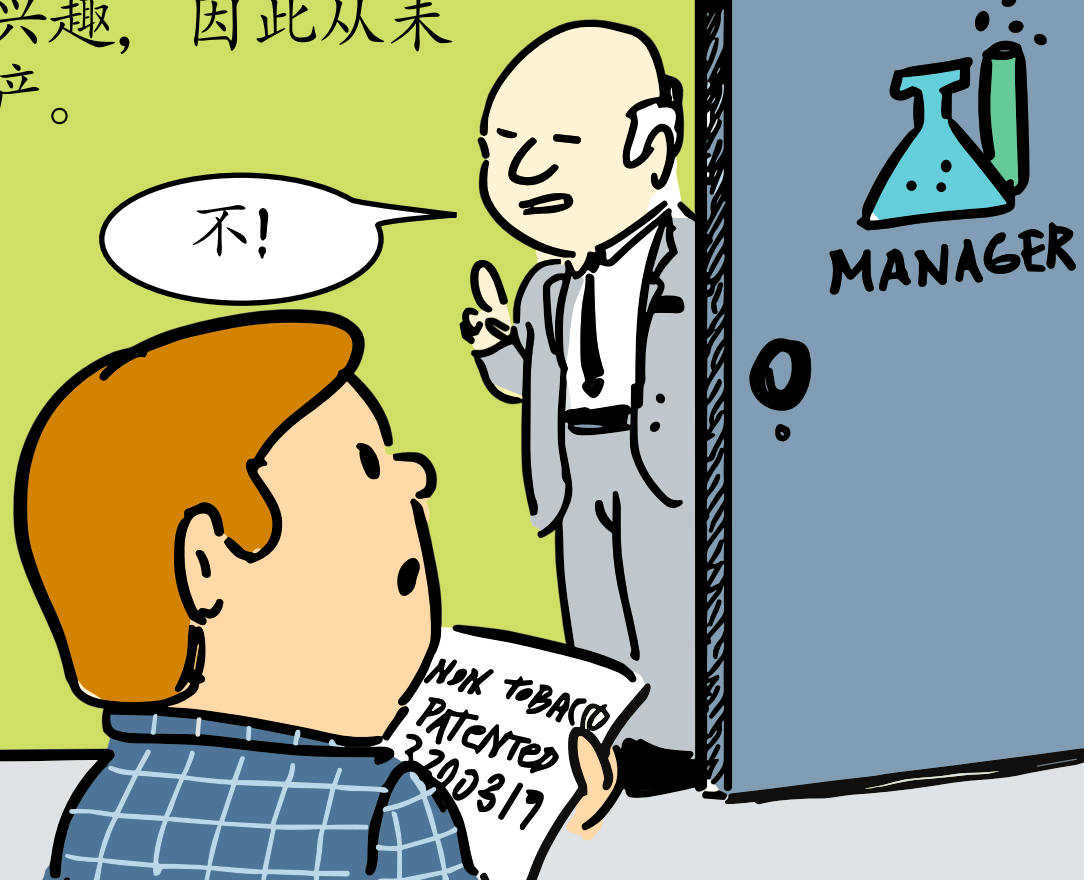
电子烟并不是一项全新发明。



1963年，赫伯特·吉尔伯特(HERBERT GILBERT)在美国为“无烟雾无烟草香烟”申请了专利。



但当他向制药公司推销自己的发明时，没有人对此感兴趣，因此从未投产。



2003 年



e-CIGARETTE
NOW AVAILABLE

40年后，中国药剂师韩力研发出第一款真正进入市场的电子烟。

它被追捧为烟民的替代选择，这些烟民不想放弃尼古丁带来的快感，但希望少吸入香烟烟雾中的有害物质。

然而，多年来，有明显迹象表明电子烟可能对健康有害。

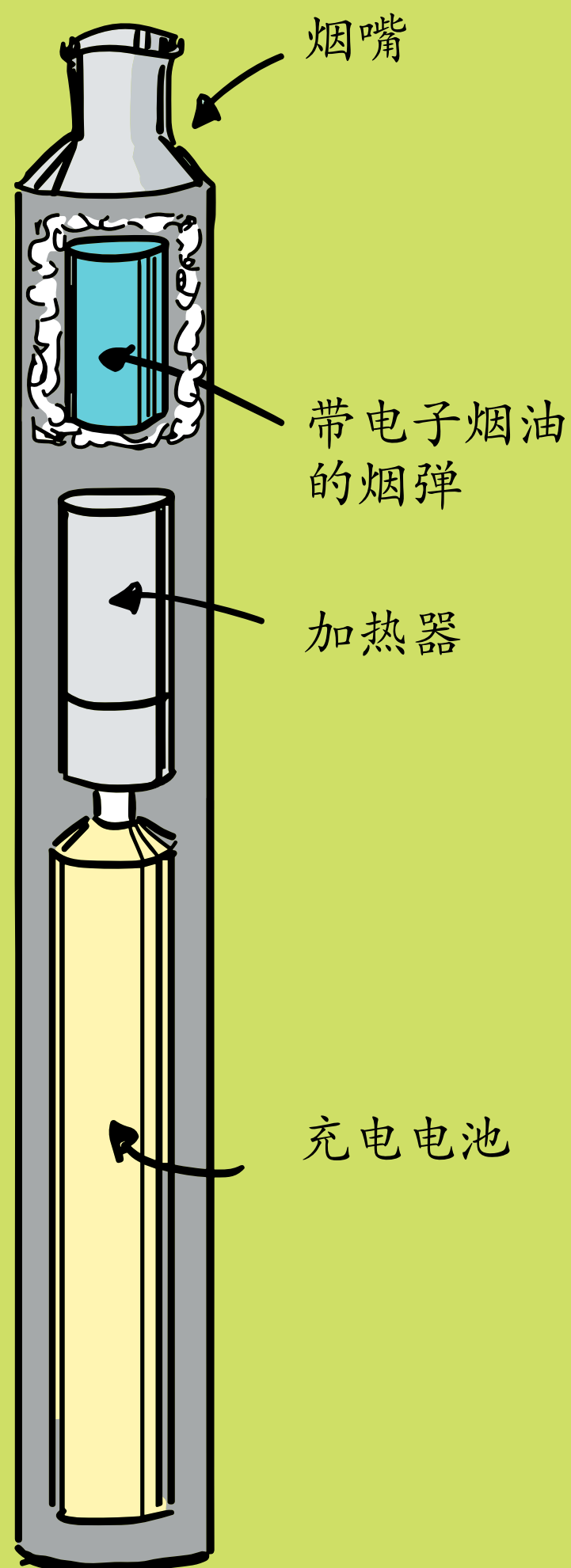
科学家咋说？

电子烟到底有多大危害？

要回答这个问题，我们得先了解电子烟的原理。



电子烟由一个带电池加热器的蒸发器和一个带液体的烟弹组成。

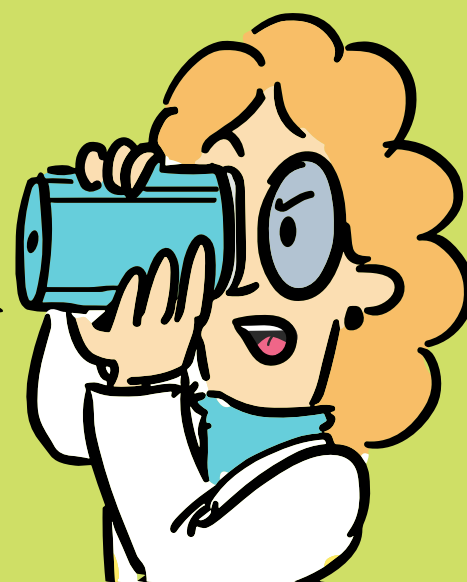


与普通香烟不同，电子烟不燃烧烟草，而是加热并蒸发一种含尼古丁的香精液体。

电子烟油 正是这种液体有问题！



该液体由丙二醇和甘油组成，这两种物质都是蒸发剂，



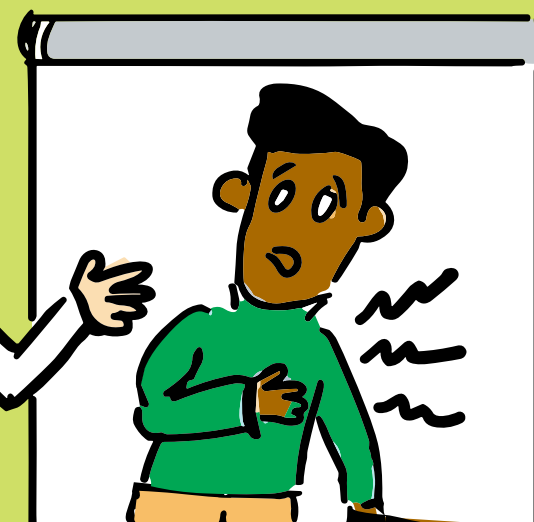
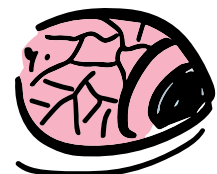
.....加热后会产生蒸汽，也用于雾化机。

其中还掺入了香精、香料和尼古丁。

吸电子烟的风险

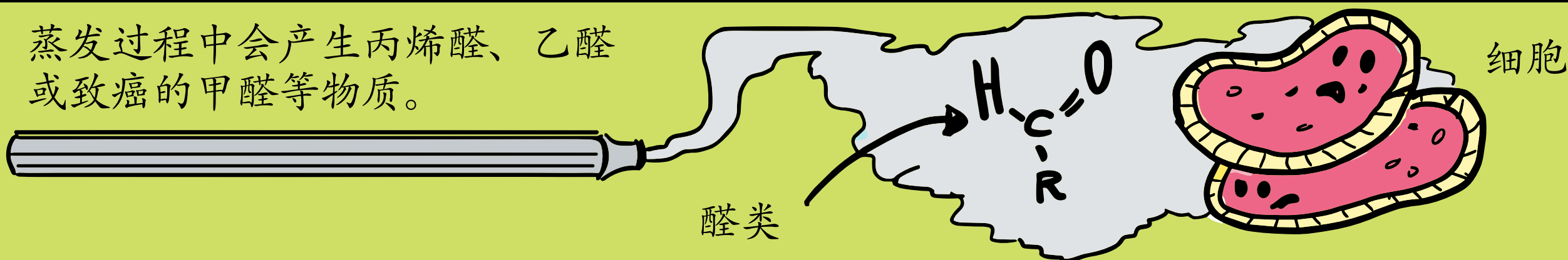
- 呼吸道和心血管系统问题

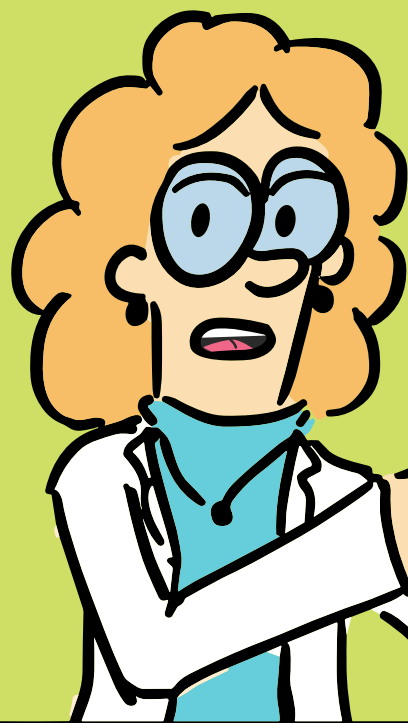
- 刺激眼睛



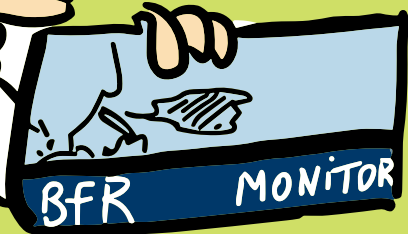
- 心率加快
- 血压升高
- 胸痛

蒸发过程中会产生丙烯醛、乙醛或致癌的甲醛等物质。





根据 德国联邦风险评估研究所(BFR)
的一项调查, **84%** 的人
认为电子烟对健康有害,
其中, **49%** 的人认为相关的
肺部损伤是主要风险。



来源:
1006名受访者,
德国联邦风险评估研究所(BFR)
消费者调查
2019年, 电子烟特别版



电子烟

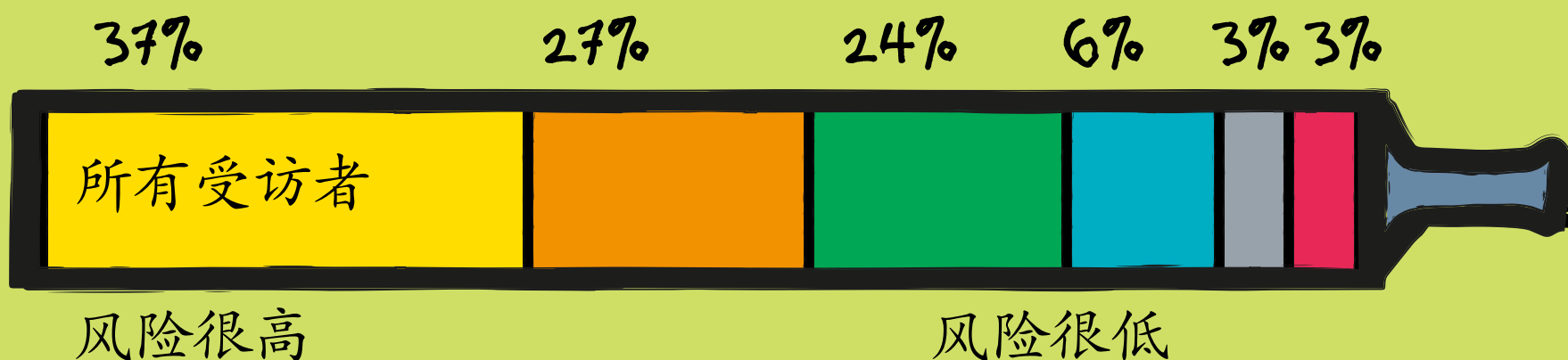


肺部损伤



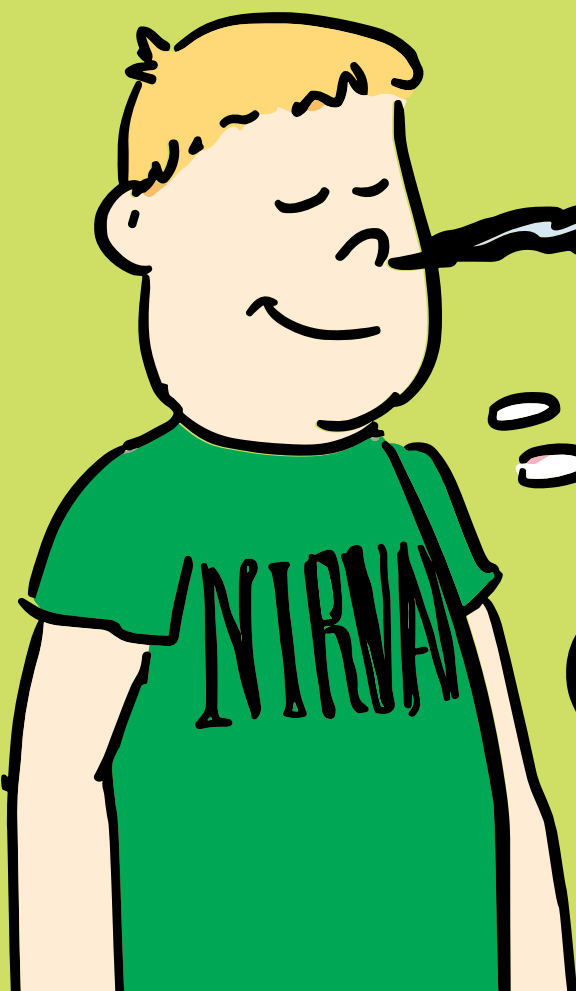
风险认知

“您如何评价电子烟的健康风险?”



64%*
的受访者认为电子烟健康
风险很高或较高。

*848名受访者认为电子烟可能对健康构成风险



嗯! 仿佛青春
气息!

33%**
的受访者认为电
子烟最积极的一面是:
气味!

**131名受访者认为电子烟有好处

来源:
1006名受访者,
2019年德国联邦风险评估研究所(BFR)消费者调查,
电子烟特别版

电子烟的长期影响： 未知

吸烟会致癌、
引起中风及
心脏病和肺
病。

尽管电子烟
对健康的影
响可能比传
统香烟小，
但它们并非
无害。

电子烟中采
用的许多物
质尚未经过
充分研究。

短期使用蒸发
剂可能无害。
但没人知道，
多年吸入这些
物质会对健康
产生什么影
响。

电子烟中的
尼古丁同样
有害健康，
并会令人上
瘾。

因此，彻底戒烟总是最好的选择。

本文是德语原文的翻译，德语原文是唯一具有法律效力的版本。

刊记

出版单位：
German Federal Institute for Risk Assessment | BfR
德国联邦风险评估研究所 | BfR

地址：Max-Dohrn-Straße 8-10
10589 Berlin , Germany (德国)
电话：+49 30 18412-0
传真：+49 30 18412-99099
电子邮箱：bfr@bfr.bund.de
bfr.bund.de/en

公法机构
代表：泰山(Andreas Hensel)双博士兼荣誉博士衔教授，所长
所属部委：德国联邦农业，食品及国土部
责任编辑：苏珊·菲亚克(Suzan Fiack)博士
增值税号：DE 165 893 448

国际标准期刊号(ISSN)：3053-9196 (线上版本) | 3053-9188 (印刷版本)
全称数字对象标识符(DOI)：10.17590/20251107-152145-0

截稿时间：2026年7月

德国联邦风险评估研究所(BfR)简介

德国联邦风险评估研究所(BfR)是德国联邦农业，食品和国土部(BMLEH)隶属的一个独立科研机构。该机构在公共卫生和兽医公共卫生领域开展预防性工作，保护人民健康。它(BfR)在食品，饲料，化学品和日用消费品安全性方面为德国联邦政府和联邦各州提供咨询。德国联邦风险评估研究所(BfR)还就与其评估任务密切相关的主题，开展自主性研究。



**BfR | Identifying Risks –
Protecting Health**

