BfR
German Federal Institute for Risk Assessment

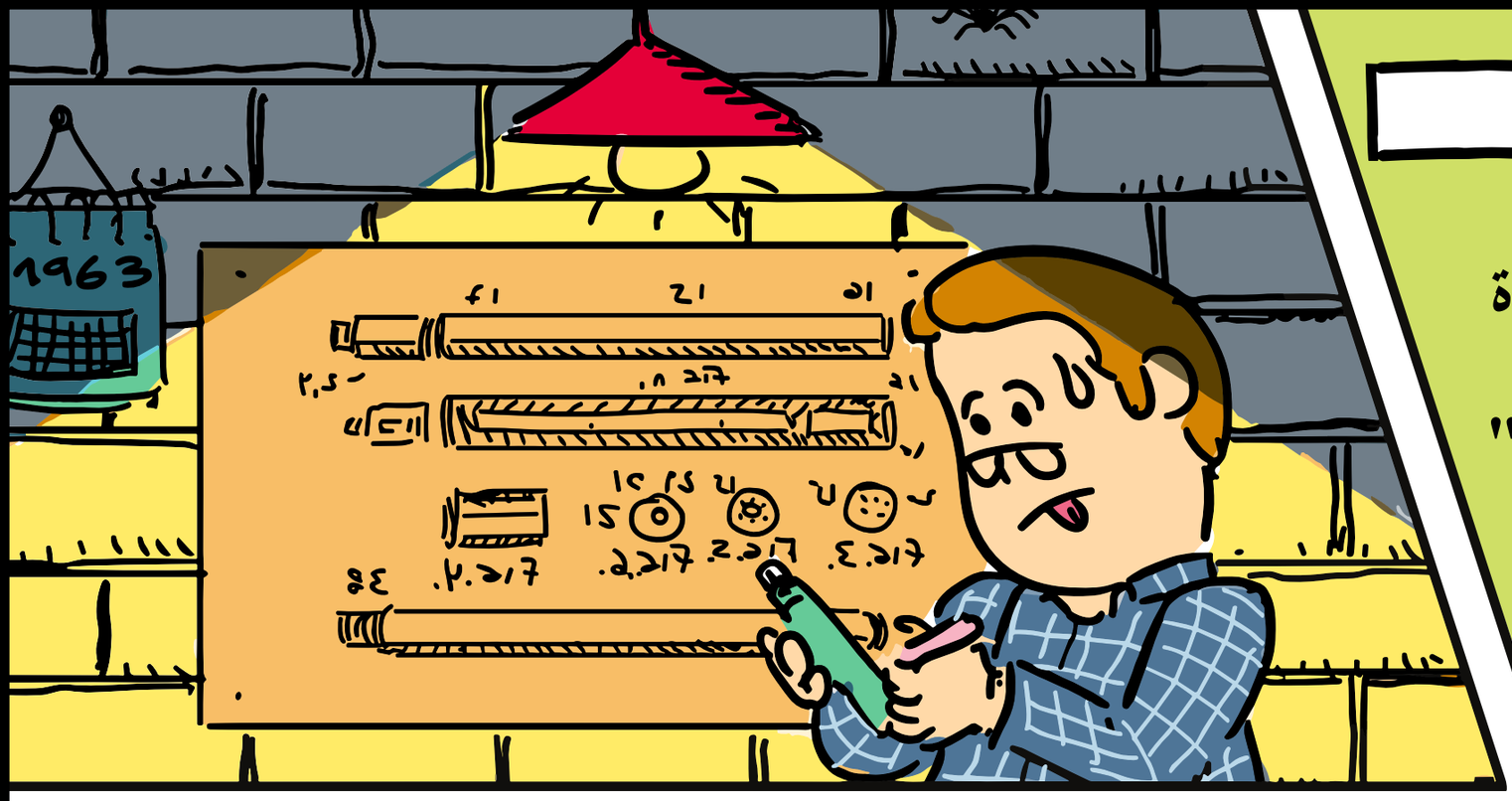
السجائر الإلكترونية

ماذا يقول العِلم؟

القصة المصوّرة المعرفية للمعهد
الاتحادي لتقييم المخاطر (BFR)

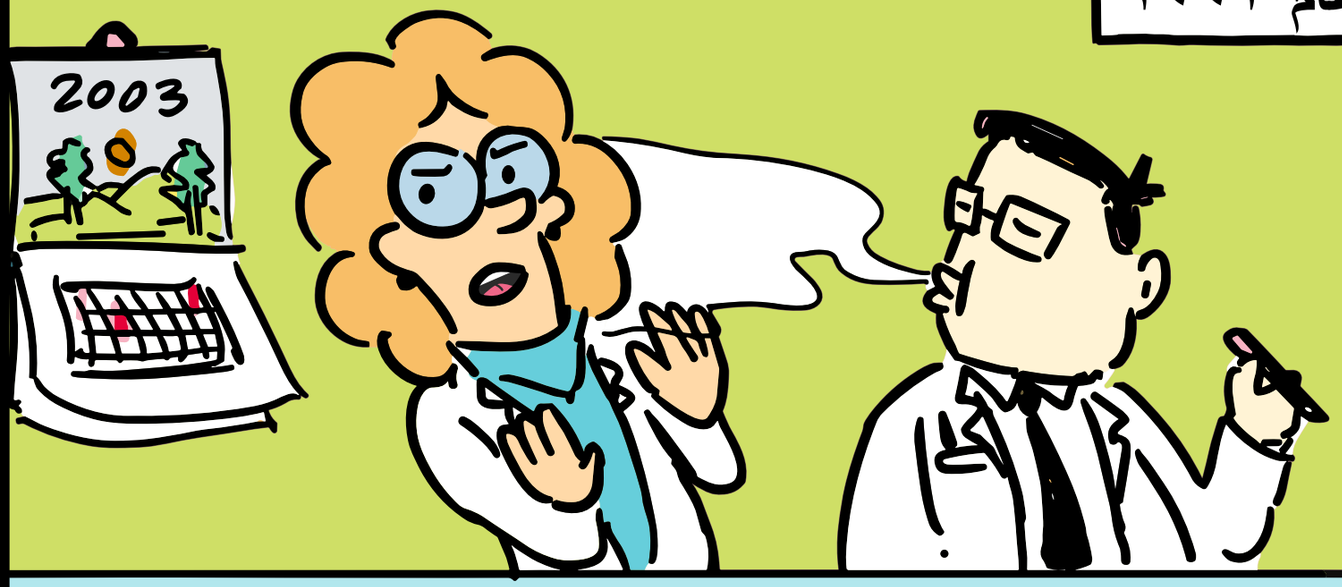
السجائر الإلكترونية ليست اختراعًا جديدًا تمامًا

ففي عام ١٩٦٣، حصل هِربرت جيلبرت على براءة اختراع "السيجارة غير التبغية الخالية من الدخان" في الولايات المتحدة.



ولكن عندما عرض اختراعه على شركات الأدوية، لم يكن أحد مهتمًا بها ولم تُنتَج مطلقًا.

عام ٢٠٠٣



e-CIGARETTE
NOW AVAILABLE

بعد ٤٠ سنة، طور الصيدلي الصيني هون لي أول سيجارة إلكترونية، والتي عُرضت بعد ذلك فعليًّا في الأسواق.

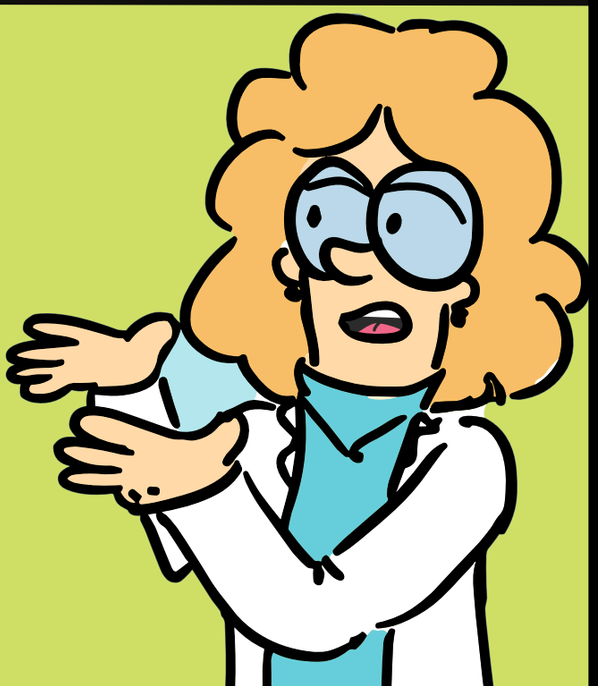
إلا أنه مع مرور السنوات، ظهرت دلائل واضحة على أن السجائر الإلكترونية تحمل مخاطر صحية محتملة.

وتم الترويج لها كبديل للمدخنين الذين لا يرغبون في التخلي عن جرعة النيكوتين، لكنهم يريدون استنشاق عدد أقل من المواد الضارة الموجودة في دخان السجائر.

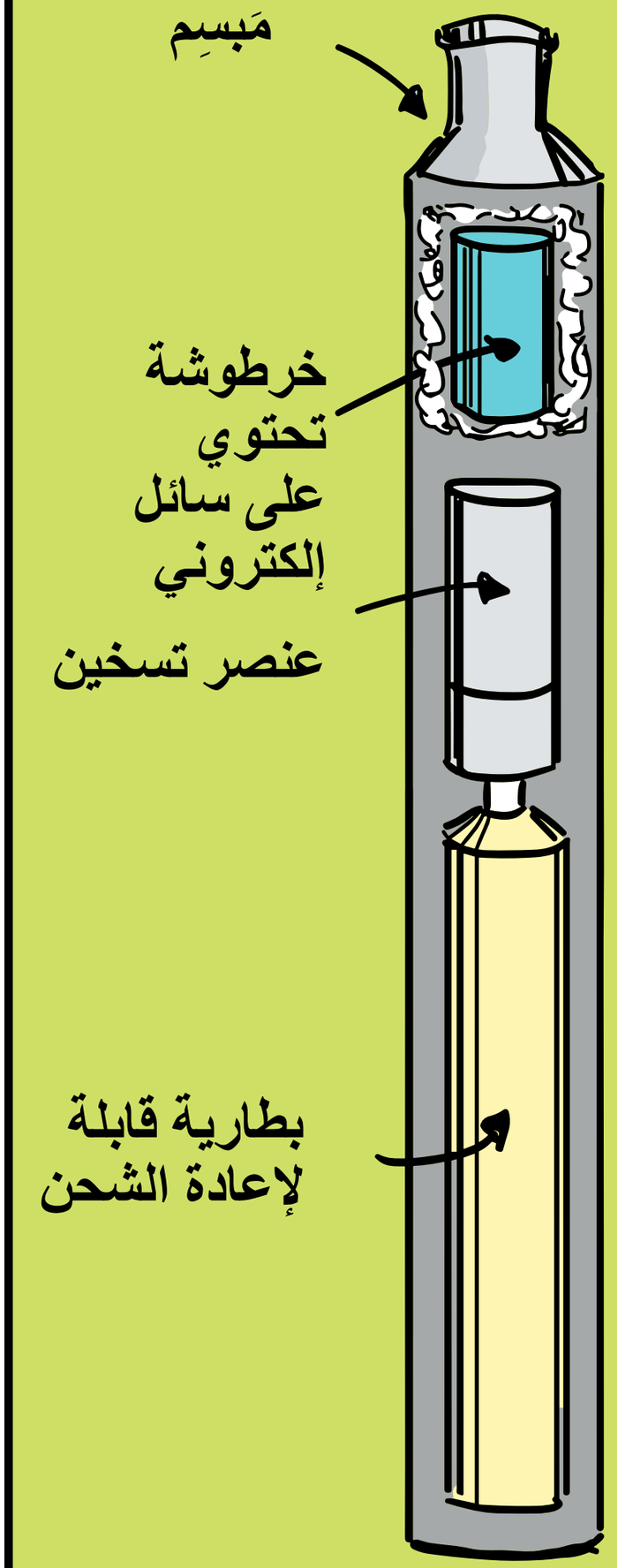
ماذا يقول العِلم؟

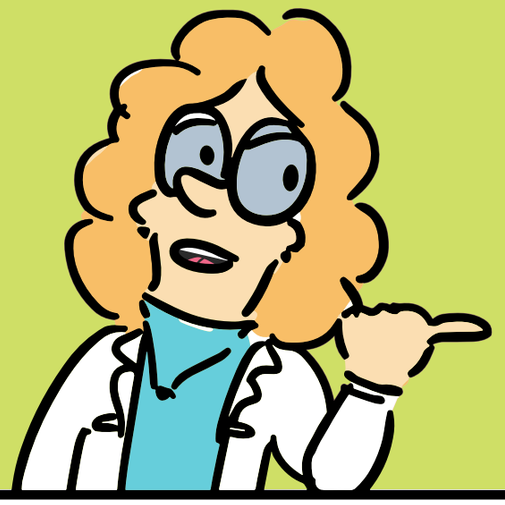
ما مدى ضرر السجائر الإلكترونية حقًا؟

لفهم ذلك، يجب أن نأخذ نظرة أعمق قليلًا وندرك كيف تعمل السجائر الإلكترونية



تتكون السجائر الإلكترونية من مبخِّر يحتوي على عنصر تسخين يعمل بالبطارية وخرطوشة تحتوي على سائل



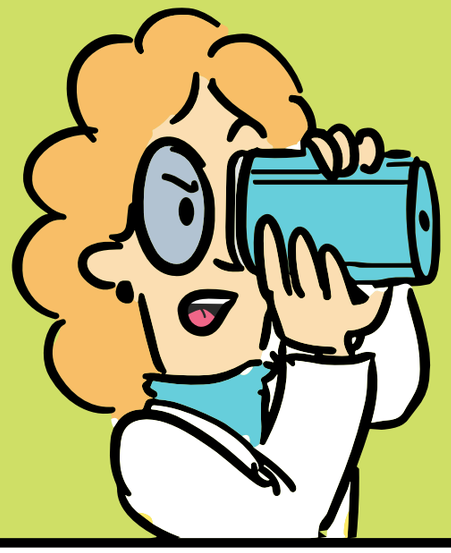


على عكس السجائر العادية، لا يتم حرق التبغ، بل يتم تسخين وتبخير سائل فيه نكهة ويحتوي على النيكوتين.

وهذا السائل بالذات هو المشكلة!!!

السائل الإلكتروني

يتكون السائل من البروبيلين جليكول والجلسرين، وكلاهما من مواد التبخير ...

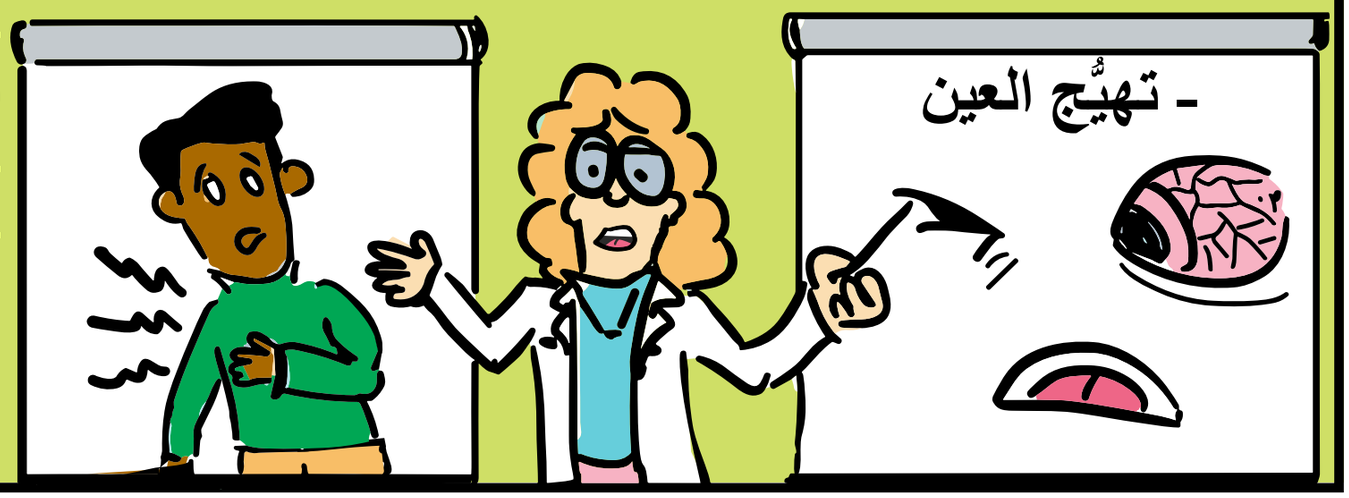


...التي تنتج بخارًا عند تسخينها وتُستخدم أيضًا في آلات الضباب.

ويتم خلطه مع مواد عطرية ونكهات بالإضافة إلى النيكوتين.

مخاطر تدخين السجائر الإلكترونية

- مشاكل في الجهاز التنفسي والدورة الدموية القلبية



- زيادة معدل ضربات القلب
- ارتفاع ضغط الدم
- آلام في الصدر

أثناء التبخير، تتكوّن مواد مثل الأكرولين، أو الأسيتالدهيد، أو الفورمالدهيد المسرطن.

وفقًا لاستطلاع أجراه المعهد الاتحادي لتقييم المخاطر، يرى ٨٤٪ من السكان أن السجائر الإلكترونية تحمل مخاطر صحية، ويعتبر ٤٩٪ منهم تلف الرئة الخطر الرئيسي.

المصدر:
١٠٠٦ مشاركين في الاستطلاع،
مؤشر المستهلكين للمعهد الاتحادي لتقييم المخاطر لعام ٢٠١٩، تقرير خاص عن السجائر الإلكترونية

إدراك المخاطر

"كيف يقيّمون المخاطر الصحية الناتجة عن السجائر الإلكترونية؟"

يقيِّم ٦٤٪* من المشاركين في الاستطلاع المخاطر الصحية للسجائر الإلكترونية على أنها مرتفعة جدًّا أو مرتفعة

*٨٤٨ من المشاركين في الاستطلاع يربطون السجائر الإلكترونية بمخاطر صحية محتملة

** ٣٣٪
من المشاركين في الاستطلاع يرون أن أكثر شيء إيجابي في السجائر الإلكترونية هو الرائحة!

**١٣١ مشاركًا في الاستطلاع يربطون جوانب إيجابية بالسجائر الإلكترونية

المصدر:
١٠٠٦ مشاركين في الاستطلاع،
مؤشر المستهلكين للمعهد الاتحادي لتقييم المخاطر لعام ٢٠١٩، تقرير خاص عن السجائر الإلكترونية

التأثير طويل المدى للسجائر الإلكترونية: غير معروف

يمكن أن يسبب تدخين التبغ السرطان، والسكتات الدماغية، وأمراض القلب والرئة.

مواد التبخير يمكن أن تكون –عند استخدامها لفترة قصيرة– غير ضارة. لكن لا أحد يعرف مدى تأثيرها في الصحة عند استنشاقها لسنوات طويلة.

وحتى لو كانت السجائر الإلكترونية أقل ضررًا على الصحة من السجائر التقليدية، فهي ليست خالية من المخاطر.

العديد من المواد المستخدمة في السجائر الإلكترونية لم تُدرس بشكل كافٍ.

النيكوتين الموجود في السجائر الإلكترونية ضار بالصحة أيضًا ويسبب الإدمان.

لذلك من الأفضل دائمًا الإقلاع عن التدخين تمامًا.

مزيد من المعلومات: WWW.BFR.BUND.DE/EN

هذه النسخة النصية هي ترجمة للنص الأصلي باللغة الألمانية، والذي يُعد النسخة الوحيدة الملزمة قانونًا.

بيانات النشر

الناشر:
German Federal Institute for Risk Assessment I BfR
المعهد الفيدرالي لتقييم المخاطر I BfR

Max-Dohrn-Straße 8-10
10589 Berlin, Germany
الهاتف 0-18412 30 49+
الفاكس 99099-18412 30 49+
bfr@bfr.bund.de
bfr.bund.de/en

مؤسسة خاضعة للقانون العام
يمثلها الرئيس الاستاذ الدكتور الدكتور الفخري أندرياس هينزِل
الجهة الرقابية: الوزارة الفيدرالية للزراعة والغذاء والشؤون المحلية
المسؤول بموجب قانون الصحافة: الدكتورة سوزان فياك
المعرّف الضريبي: 448 893 165 DE

رقم **ISSN:** 3053-920X (نسخة إلكترونية) | 3053-9218 (نسخة مطبوعة)
رقم **DOI:** 10.17590/20251107-152811-0

تاريخ النشر: 2026

حول المعهد الفيدرالي لتقييم المخاطر I BfR
المعهد الفيدرالي لتقييم المخاطر (BfR) هو مؤسسة علمية مستقلة ضمن اختصاص الوزارة الفيدرالية للزراعة والغذاء والشؤون المحلية (BMLEH). وهو يحمي صحة الإنسان بشكل وقائي في مجالات الصحة العامة والصحة العامة البيطرية. يقدم المعهد الفيدرالي لتقييم المخاطر المشورة للحكومة الفيدرالية والولايات الفيدرالية بشأن المسائل المتعلقة بسلامة الأغذية والأعلاف والمواد الكيميائية والمنتجات. ويجري المعهد الفيدرالي لتقييم المخاطر أبحاثه الخاصة حول المواضيع التي ترتبط ارتباطًا وثيقًا بمهام التقييم التي يضطلع بها.

CC BY

BfR | Identifying Risks – Protecting Health