

E-ZIGARETTEN



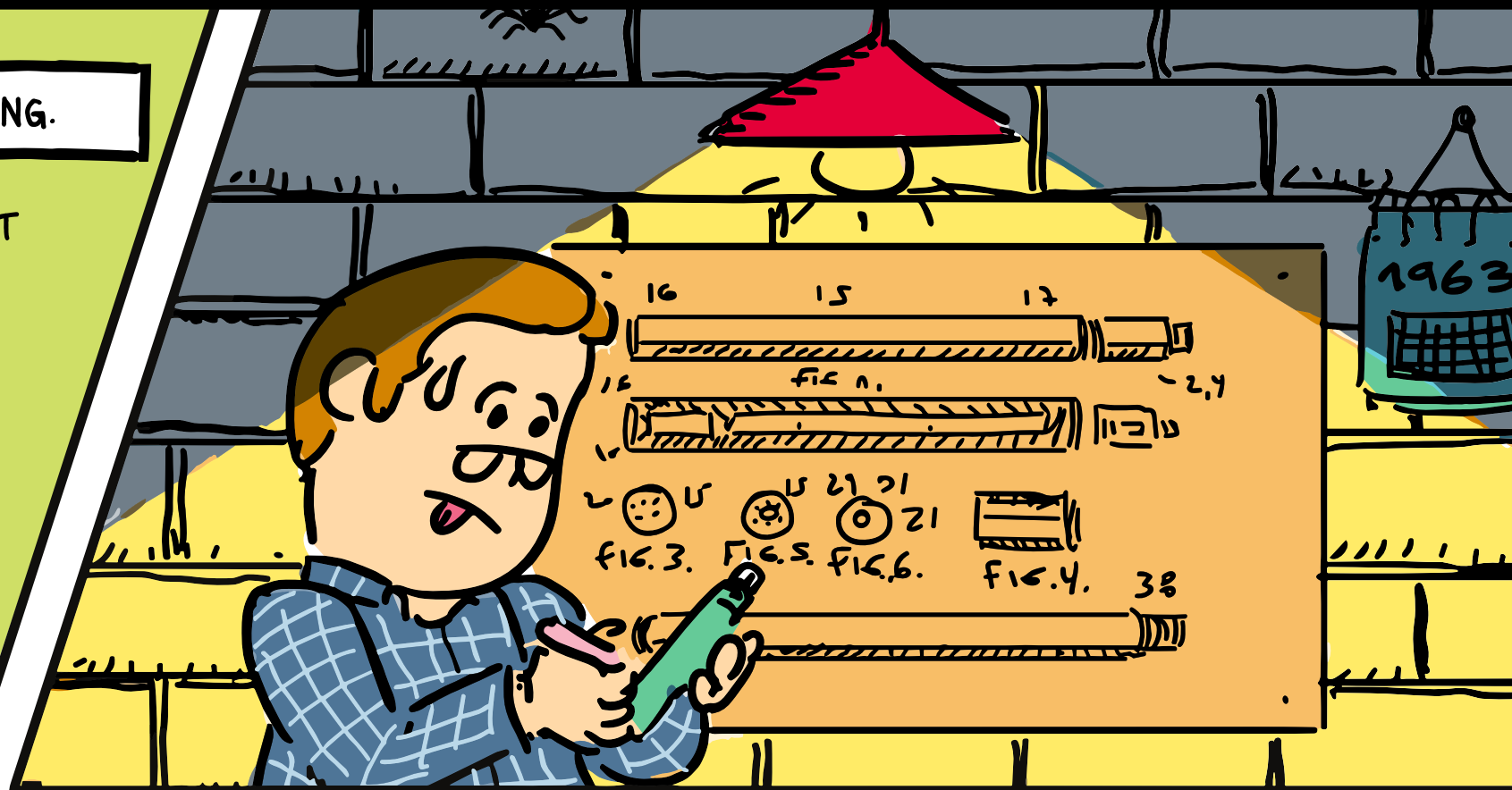
WAS SAGT DIE
WISSENSCHAFT?

DER BFR-WISSENS-COMIC

DIE E-ZIGARETTE IST KEINE BRANDNEUE ERFINDUNG.



IM JAHR 1963 LIEß HERBERT GILBERT DIE „RAUCHLOSE NICHT-TABAK-ZIGARETTE“ IN DEN VEREINIGTEN STAATEN PATENTIEREN.



DOCH ALS ER SEINE ERFINDUNG DEN PHARMAUNTERNEHMEN ANBOT, WAR DARAN NIEMAND INTERESSIERT UND SIE WURDE NIE PRODUZIERT.



ANNO 2003



e-CIGARETTE
NOW AVAILABLE

DER CHINESISCHE APOTHEKER HON LIK ENTWICKELTE 40 JAHRE SPÄTER DIE ERSTE E-ZIGARETTE, DIE DANN AUCH WIRKLICH AUF DEN MARKT KAM.

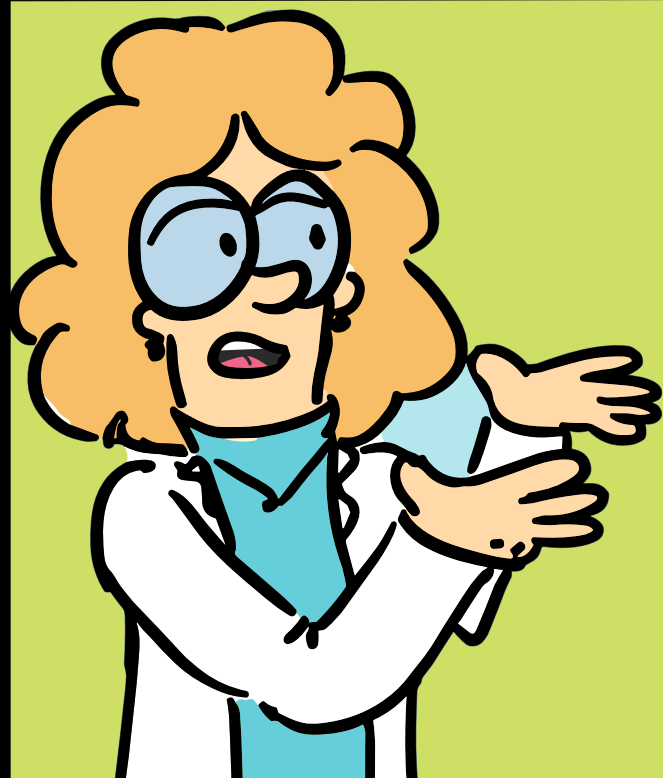
SIE WURDE ALS ALTERNATIVE FÜR RAUCHER ANGEPIESEN, DIE NICHT AUF IHREN NIKOTINKICK VERZICHTEN, ABER WENIGER SCHADSTOFFE AUS DEM ZIGARETTENRAUCH EINATMEN WOLLTEN.

IM LAUFE DER JAHRE GAB ES DEUTLICHE HINWEISE DARAUF, DASS E-ZIGARETTEN MIT MÖGLICHEN GESUNDHEITSRISIKEN VERBUNDEN SIND.

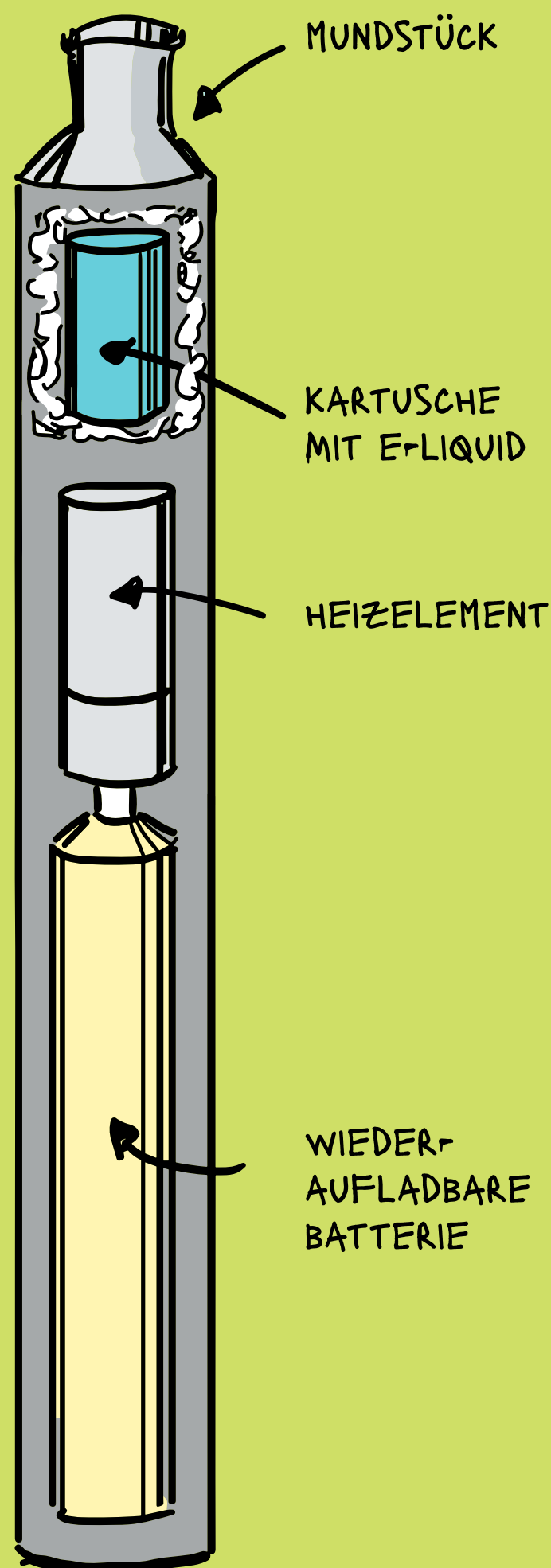
WAS SAGT DIE WISSENSCHAFT?

WIE SCHÄDLICH SIND E-ZIGARETTEN WIRKLICH?

UM DAS ZU BETRACHTEN, MÜSSEN WIR ETWAS WEITER AUSHOLEN UND VERSTEHEN,
+++ WIE E-ZIGARETTEN FUNKTIONIEREN +++



E-ZIGARETTEN BESTEHEN AUS EINEM VERDAMPFER MIT EINEM BATTERIEBETRIEBENEN HEIZELEMENT UND EINER KARTUSCHE MIT FLÜSSIGKEIT.

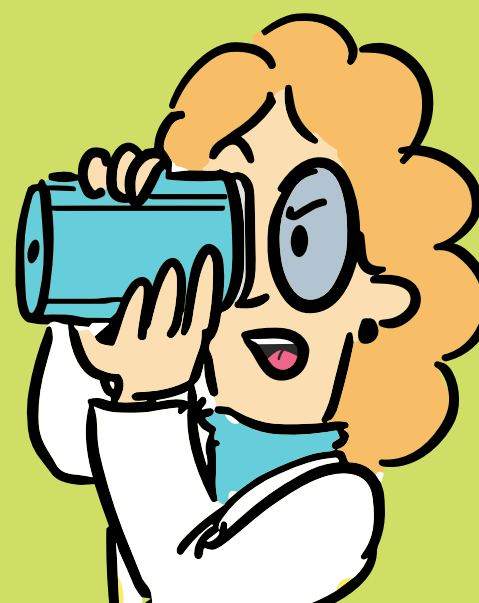


IM GEGENSATZ ZU NORMALEN ZIGARETTEN WIRD ALSO KEIN TABAK VERBRANNT, SONDERN EINE AROMATISIERTE, NIKOTINHALTIGE FLÜSSIGKEIT ERHITZT UND VERDAMPFT;

E-LIQUID UND GENAU DIESE FLÜSSIGKEIT IST PROBLEMATISCH!!!



DIE FLÜSSIGKEIT BESTEHT AUS PROPYLENGLYKOL UND GLYCERIN; BEIDES VERDAMPFUNGSMITTEL, ...

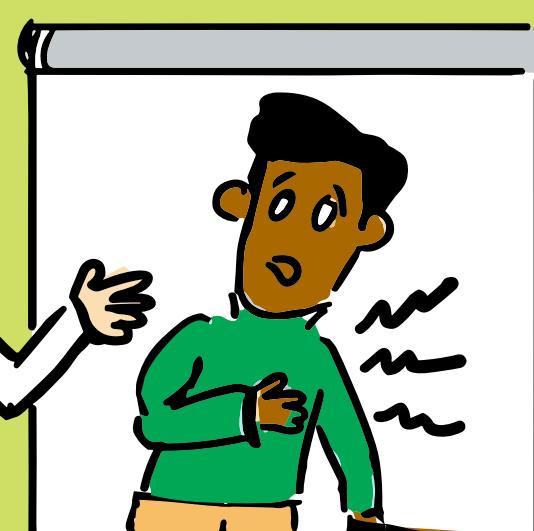
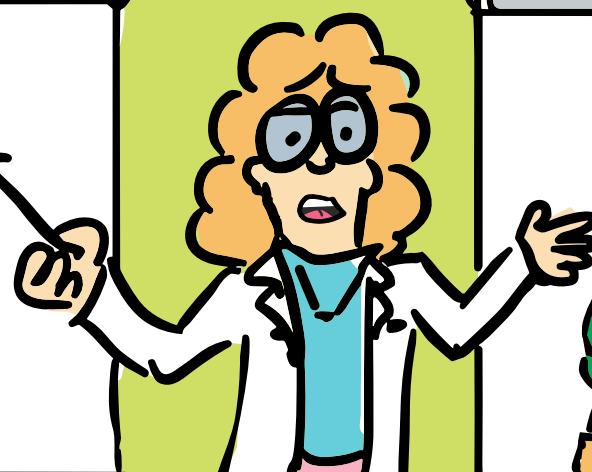
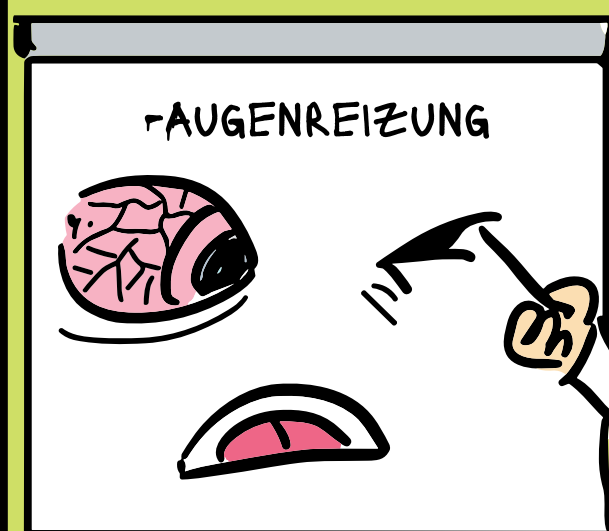


... DIE BEI ERHITZUNG DAMPF ERZEUGEN UND AUCH IN NEBELMASCHINEN GENUTZT WERDEN.

ZUGEMISCHT SIND DUFT- UND AROMASTOFFE SOWIE NIKOTIN.

RISIKEN BEIM RAUCHEN VON E-ZIGARETTEN

-PROBLEME MIT DEN ATEMWEGEN UND DEM HERZ-KREISLAUF-SYSTEM



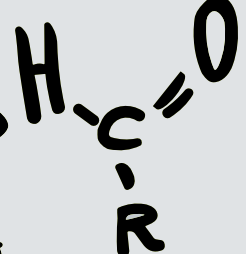
- ERHÖHTE HERZFREQUENZ
- ERHÖHTER BLUTDRUCK
- BRUSTSCHMERZEN

BEIM VERDAMPFEN ENTSTEHEN SUBSTANZEN WIE ACROLEIN, ACETALDEHYD ODER

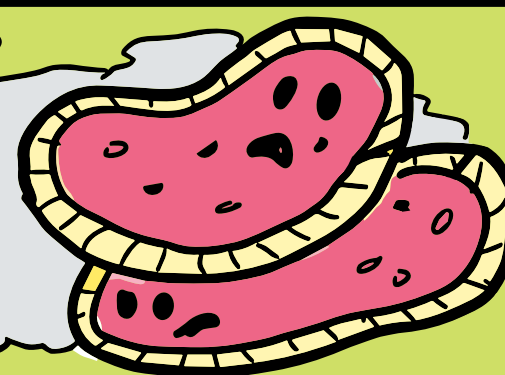


DAS KREBSERREGENDE FORMALDEHYD.

ALDEHYDE



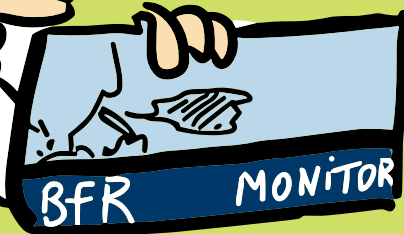
ZELLEN



LAUT EINER UMFRAGE DES BFR BRINGEN

84%

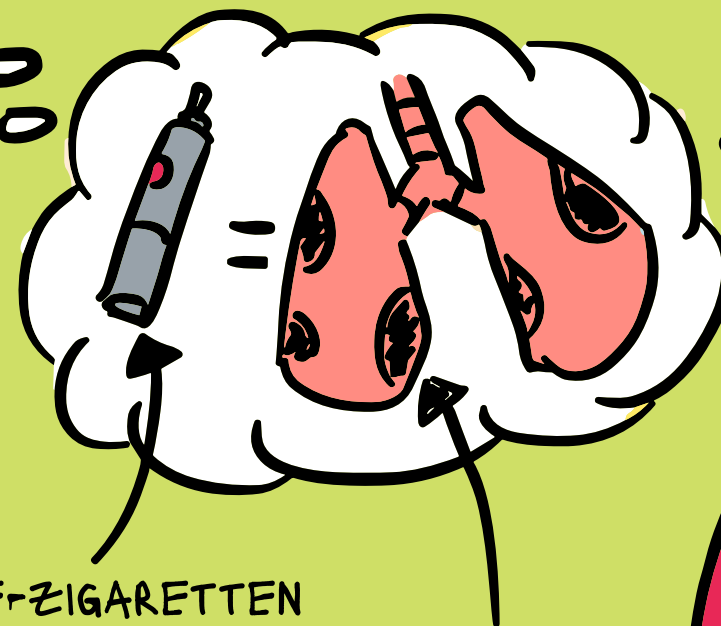
DER BEVÖLKERUNG E-ZIGARETTEN
MIT GESUNDHEITSRISIKEN IN VERBINDUNG,
49% DAVON ASSOZIIEREN LUNGEN-
SCHÄDEN ALS HAUPTRISIKO.



QUELLE:
1006 BEFRAGTE,
BFR-VERBRAUCHERMONITOR 2019,
SPEZIAL E-ZIGARETTEN



E-ZIGARETTEN

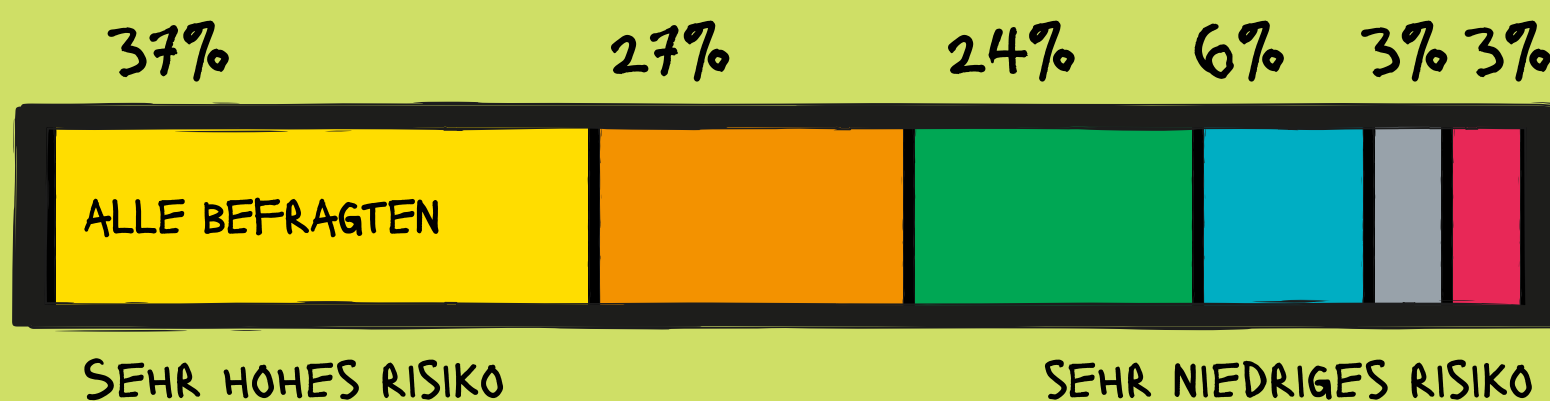


LUNGENSCHÄDEN



RISIKO- WAHRNEHMUNG

"WIE SCHÄTZEN SIE DIE GESUNDHEITLICHEN
RISIKEN DURCH E-ZIGARETTEN EIN?"



64%*

BEWERTETEN DAS
GESUNDHEITSRISIKO VON E-ZIGARETTEN ALS
SEHR HOCH ODER HOCH

*848 BEFRAGTE, DIE MÖGLICHE GESUNDHEITLICHE
RISIKEN MIT E-ZIGARETTEN VERBINDEN



MMM!
SMELLS LIKE
TEEN SPIRIT!

33%**

FINDEN
AN DER E-ZIGARETTE
AM POSITIVSTEN;
DEN GERUCH!!!

**131 BEFRAGTE, DIE POSITIVE ASPEKTE
MIT E-ZIGARETTEN VERBINDEN

QUELLE;
BFR-VERBRAUCHERMONITOR 2019,
SPEZIAL E-ZIGARETTEN

LANGFRISTIGE WIRKUNG VON E-ZIGARETTEN; UNBEKANNT

TABAKRAUCHEN KANN KREBS, SCHLAGANFÄLLE SOWIE HERZ- UND LUNGENKRANKHEITEN VERURSACHEN.

AUCH WENN E-ZIGARETTEN WAHRSCHEINLICH WENIGER GESUNDHEITS- SCHÄDLICH SIND ALS HERKÖMMLICHE ZIGARETTEN, SIND SIE NICHT HARMLOS.

VIELE DER IN E-ZIGARETTEN VERWENDETEN STOFFE SIND NOCH NICHT AUSREICHEND UNTERSUCHT.

VERDAMPFUNGSMITTEL KÖNNEN – KURZFRISTIG ANGEWENDET – UNBEDENKLICH SEIN. NIEMAND WEIß BISHER, WIE SIE SICH, ÜBER JAHRE EINGEATMET, AUF DIE GESUNDHEIT AUSWIRKEN.

NIKOTIN IST AUCH IN E-ZIGARETTEN GESUNDHEITS- SCHÄDLICH UND MACHT ABHÄNGIG.

DESHALB IST ES IMMER BESSER, GANZ MIT DEM RAUCHEN AUFZUHÖREN.

Impressum

Herausgeber:

Bundesinstitut für Risikobewertung | BfR

Max-Dohrn-Straße 8-10

10589 Berlin

T +49 30 18412-0

F +49 30 18412-99099

bfr@bfr.bund.de

bfr.bund.de/en

Anstalt des öffentlichen Rechts

Vertreten durch den Präsidenten Professor Dr. Dr. Dr. h. c. Andreas Hensel

Aufsichtsbehörde: Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH)

V.i.S.d.P: Dr. Suzan Fiack

USt-IdNr: DE 165 893 448

ISSN: 3052-7627 (Online) | 3052-7619 (Print)

DOI: 10.17590/20250523-133605-0

Stand: Juli 2026

Über das BfR

Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) ist eine wissenschaftlich unabhängige Einrichtung im Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH). Es schützt die Gesundheit der Menschen präventiv in den Tätigkeitsbereichen Public Health und Veterinary Public Health. Das BfR berät die Bundesregierung und die Bundesländer zu Fragen der Lebens- und Futtermittel-, Chemikalien- und Produktsicherheit. Das BfR betreibt eigene Forschung zu Themen, die in engem Zusammenhang mit seinen Bewertungsaufgaben stehen.



**BfR | Risiken erkennen –
Gesundheit schützen**

