

Información de prensa 19/2026

15 de junio de 2026

Viaje de exploración al mundo de las bacterias y los virus

El libro infantil del BfR sobre inocuidad alimentaria se publica en español

La inocuidad alimentaria explicada de forma sencilla para los niños: el libro infantil del BfR "Las aventuras microscópicas de Luis y Maya en el laboratorio: en busca de pistas en la cocina" ya está disponible en español. Tras el gran éxito de las versiones en alemán e inglés, ahora los niños de habla hispana también pueden embarcarse en este viaje de exploración. Con ilustraciones grandes y textos emocionantes, Luis y Maya se sumergen en el mundo de las bacterias y los virus junto con el simpático bacilo Fred. Aprenden por qué es importante lavarse las manos con regularidad, cómo se propagan las bacterias en la cocina y cómo se debe organizar correctamente la nevera. "En Alemania se notifican cada año alrededor de 100 000 casos de enfermedades que pueden haber sido causadas por microorganismos como bacterias, virus o parásitos presentes en los alimentos; es probable que el número real de casos sea mucho mayor. Esto es especialmente peligroso para los niños, ya que su sistema inmunológico aún no está completamente desarrollado. Nuestro libro infantil ayuda a los más pequeños a protegerse de las enfermedades transmitidas por los alimentos", explica el presidente del BfR, el profesor Andreas Hensel. "Mientras los niños realizan una investigación detectivesca, aprenden de forma lúdica por qué la higiene en la cocina es tan importante".

El libro infantil del BfR está dirigido a niños a partir de primer grado y puede leerse en la página web del BfR en alemán, inglés y español. Además, puede solicitarse gratuitamente en formato impreso.

<https://www.bfr.bund.de/veroeffentlichungen/kinderbuecher/>

<https://www.bfr.bund.de/en/publications/childrens-books/>

https://www.bfr.bund.de/assets/01_Ver%C3%B6ffentlichungen/Publikationen_andere_sprachen/BfR-Kinderbuch_ES.pdf

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el consumo de alimentos contaminados provoca más de 200 enfermedades diferentes. Estadísticamente, cada año una de cada diez personas en todo el mundo contrae infecciones de origen alimentario, entre ellas los niños. Dado que su sistema inmunitario a menudo aún no está completamente desarrollado,

forman parte de los grupos de personas especialmente vulnerables y deben ser protegidos de la mejor manera posible. Por este motivo, el BfR se ha propuesto informar de forma lúdica a los más pequeños sobre estos temas.

Durante su trabajo de detectives en la cocina, los niños Luis y Maya conocen diferentes bacterias y virus. Pronto se dan cuenta de que algunos pueden ser peligrosos para las personas. Entre ellos se encuentra la *Campylobacter*, el agente bacteriano más frecuente de las infecciones intestinales en Alemania y otros países europeos. La carne de ave contaminada o insuficientemente cocinada se considera la principal fuente de infección. Especialmente cuando la higiene en la cocina es deficiente, la infección se produce por contaminación cruzada, es decir, la transmisión de bacterias de un alimento a otro. En el nuevo libro infantil del BfR "Las aventuras microscópicas de Luis y Maya en el laboratorio: en busca de pistas en la cocina" se explica cómo evitar la contaminación cruzada y cómo vencer a las "Campys", ilustrado con dibujos grandes a color.

Acerca del BfR

El Instituto Federal Alemán de Evaluación de Riesgos (BfR) es una institución científicamente independiente dentro del ámbito del Ministerio Federal de Agricultura, Alimentación e Identidad Regional (BMLEH). Protege preventivamente la salud de las personas en las áreas de la salud pública y la salud pública veterinaria. El BfR asesora al Gobierno federal y a los estados federados en cuestiones de seguridad sobre alimentos y piensos, sustancias químicas y productos. El BfR lleva a cabo sus propias investigaciones sobre temas estrechamente relacionados con sus tareas de evaluación.

Esta versión del texto es una traducción del texto original en alemán, que es la única versión legalmente vinculante.

German Federal Institute for Risk Assessment

Max-Dohrn-Straße 8-10

10589 Berlin, Germany

T +49 30 18412-0

F +49 30 18412-99099

bfr@bfr.bund.de

bfr.bund.de/en



BfR | Identifying Risks –
Protecting Health