

Gemeinsam forschen für eine gesündere Zukunft



Geburts-/Kinderkohorte in der NAKO

Erhebung von Stilldaten

Mirjam Frank, M.Sc.

Institut für Medizinische Informatik, Biometrie und Epidemiologie, Universitätsklinikum Essen

Gefördert vom Bund,
den Ländern und der
Helmholtz-Gemeinschaft



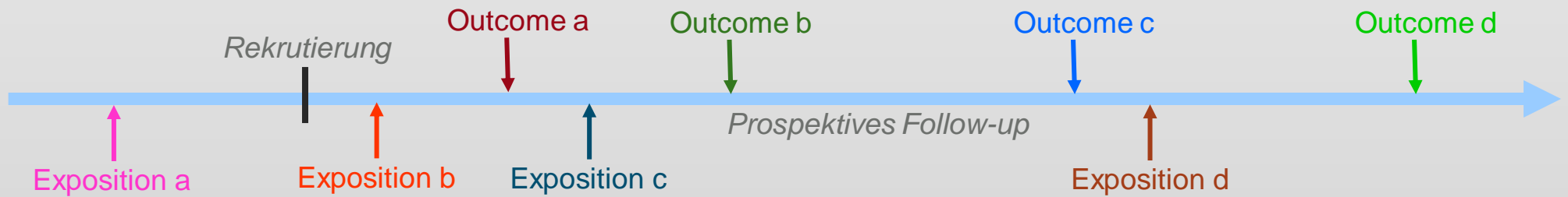
Geburts-/Kinderkohorte der NAKO - Hintergrund

- Umweltfaktoren in der pränatalen Phase und der frühen Kindheit haben **Einfluss auf die Gesundheit im gesamten Lebenslauf** (z.B. Barker 1997)
- Erhöhte **Suszeptibilität** besonders während früher Entwicklungsphasen
- Ziel: Langzeitstudie, die eine Erfassung (un-)günstiger Gesundheitseinflüsse über den Lebensverlauf – insbesondere zu **kritischen Phasen** – ermöglicht

Geburts-/Kinderkohorte der NAKO - Hintergrund

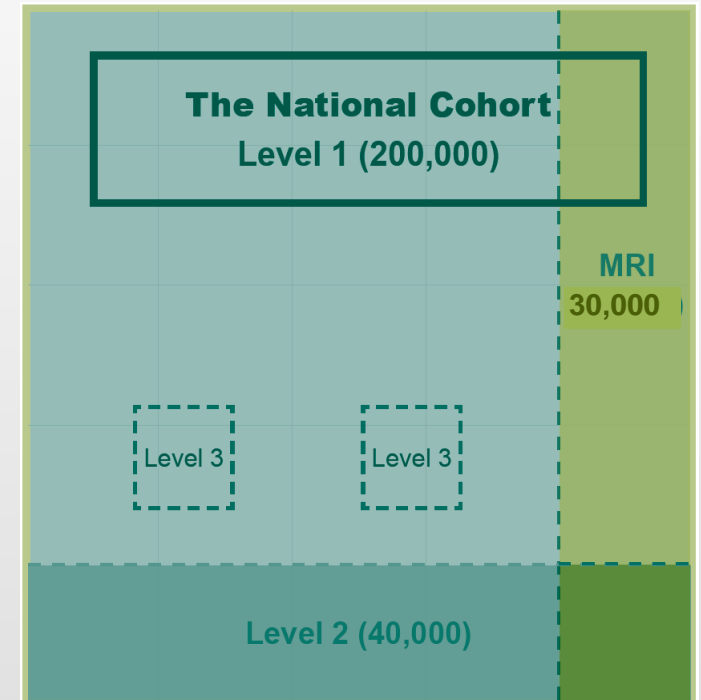


Präkonzeptionelle Phase (NAKO) Pränatale Phase (Geburts-/Kinderkohorte)

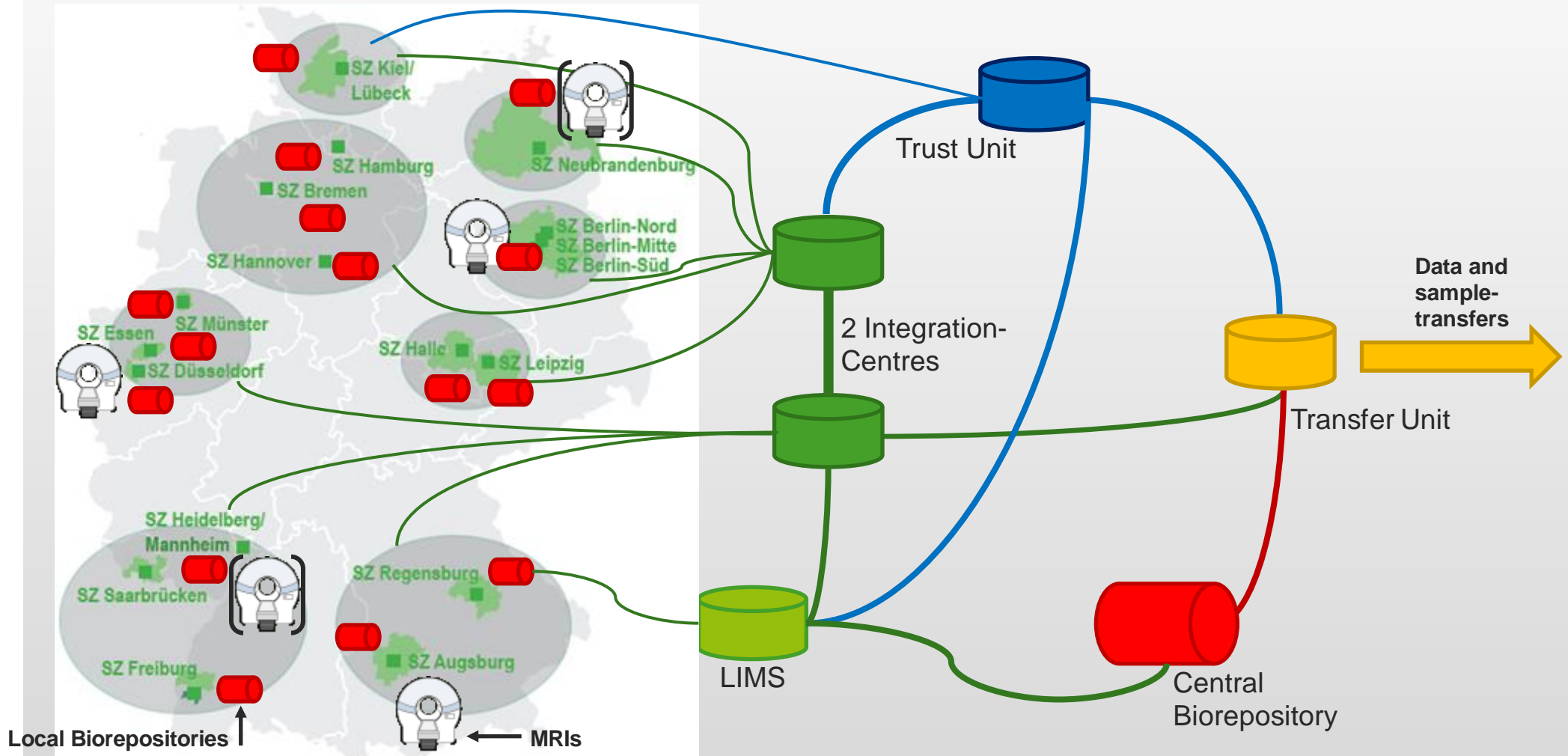


Die NAKO - Studiendesign

- Bevölkerungsbasierte prospektive Kohorte
- 18 Studienzentren
- Altersbereich 20-69 Jahre
- Zufallsstichprobe von Einwohnern definierter geographischer Regionen
- **Level 1**, n=200.000; Untersuchungsprogramm 3 Stunden
- **Level 2**, n=40.000; Untersuchungsprogramm 4,5 Stunden
- **Level 3**, n=variabel (zusätzliche Forschungsfragen mit eigener Finanzierung);
- **MRT** Programm, n=30.000, in 5 Zentren



Studienzentren und Infrastruktur der NAKO



Stand und Vorarbeiten

- **NAKO Geburtskohorten-Workshops** Juni 2013 in Essen
- Feb. 2016 Treffen mit Vertretern des **NAKO** Konsortiums, der **DGKJ**, der **DGKJP** und der **DGGG**.
- Abstimmung des Designs und der Forschungsfragen, **Entwicklung des grundsätzlichen Studienkonzeptes**.
- **Erstellung von Fragebögen** zur Pilotierung in ausgewählten Studienzentren der NAKO (Berlin-Mitte, Bremen, Essen, Freiburg).
- **Erstellung von SOPs** für Rekrutierung und Bioprobengewinnung sowie Teilnehmerinformationen.
- **Ziel:** Erprobtes Konzept für Antragstellung

Rekrutierung



*Beginn Schwangerschaft
/ möglichst frühzeitig Einschluss in Geburtskohorte*

Studieninformation
bei Erstuntersuchung

Erstuntersuchung liegt
i.d. Vergangenheit

Studieninformation mit
postalischem GEFUP

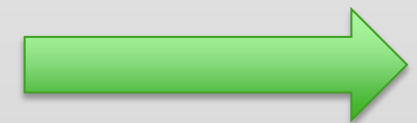
Erstuntersuchung liegt
i.d. Vergangenheit

GEFUP liegt i.d.
Vergangenheit

Studieninformation bei
Zweituntersuchung

Geplante Erhebungszeitpunkte für Befragungen

Basisbefragung				
1.-2. Trimenon	3. Trimenon	2. Lebensmonat	7. Lebensmonat	13. Lebensmonat
Allgemeiner Fragenblock I	Allgemeiner Fragenblock II	Allgemeiner Fragenblock III	Allgemeiner Fragenblock IV	Allgemeiner Fragenblock V
Basisbefragung				
3. Trimenon	2. Lebensmonat	7. Lebensmonat	13. Lebensmonat	
Allgemeiner Fragenblock II	Allgemeiner Fragenblock III	Allgemeiner Fragenblock IV	Allgemeiner Fragenblock V	
Retrospektive Fragen I				
Basisbefragung				
	2. Lebensmonat	7. Lebensmonat	13. Lebensmonat	
	Allgemeiner Fragenblock III	Allgemeiner Fragenblock IV	Allgemeiner Fragenblock V	
	Retrospektive Fragen II			



Mögliche Forschungsschwerpunkte der Geburts- /Kinderkohorte



Die Forschungsthemen von Interesse spiegeln die wichtigsten Forschungsfragen der NAKO :

- Ernährung
- körperliche Aktivität
- Infekte
- belastende Ereignisse
- Umweltbelastungen
- Allergien
- Atemwegserkrankungen
- Fettleibigkeit
- Stoffwechselstörungen
- frühe Stadien der Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- psychische Entwicklung
- Schwangerschaft / Geburt

Mögliche Fragensvorschläge zum Stillverhalten

Basisfragebogen (Frau) - Vorherige Schwangerschaften (NAKO analog)

„Haben Sie Ihr Kind/ mindestens eines Ihrer Kinder gestillt?“

ja/nein

„Wie lange haben Sie ihr Kind/Ihre Kinder insgesamt gestillt (voll oder teilgestillt)?“

- 1. lebendgeborenes Kind ___ Monate
- 2. lebendgeborenes Kind ___ Monate
- ...

Mögliche Fragenschlüsse zum Stillverhalten

2. Lebensmonat des Kindes

„Wie haben Sie Ihr Kind in den ersten 8 Lebenswochen nach der Geburt ernährt? Bitte antworten Sie für jede Woche.“

- Ausschließlich gestillt (ohne Säuglingsmilch, ohne andere Nahrung wie z.B. Brei, Gläschenkost und ohne Getränke wie z.B. Wasser, Tee)
- Voll gestillt (ohne Säuglingsmilch, aber mit Getränken wie z.B. Wasser, Tee)
- Teilweise gestillt (mit zusätzlicher Säuglingsmilch
- oder anderer Nahrung wie z.B. Brei, Gläschenkost)
- Nicht gestillt

Mögliche Fragenschlüsse zum Stillverhalten

2. Lebensmonat des Kindes

„Falls Sie gestillt haben, bis wann haben Sie Ihr Kind voll gestillt d.h. ohne Säuglingsmilch, aber mit Getränken wie z.B. Wasser, Tee?“

- Datum: T T/ M M/ J J J J
- wird noch voll gestillt

„Bis wann haben Sie Ihr Kind insgesamt gestillt?“

- Datum: T T/ M M/ J J J J
- wird noch voll gestillt

Mögliche Fragensvorschläge zum Stillverhalten

2. Lebensmonat des Kindes

„Aus welchen Gründen stillen Sie nicht mehr?“

- Mein Kind hatte gesundheitliche Probleme
- Mein Kind verträgt/vertrug Muttermilch nicht
- Mein Kind hat die Brust „verweigert“
- Mein Kind ist/war aus dem Alter raus
- Ich hatte Stillprobleme
- Ich konnte nicht mehr stillen, weil ich krank bin/war
- Ich bekomme/bekam Arzneimittel, die sich nicht mit dem Stillen vertragen
- Ich wollte wieder die Anti-Baby-Pille einnehmen
- Ich habe keine Unterstützung bei Problemen
- Ich hatte Angst, dass Muttermilch zu viele Fremdstoffe enthält
- Ich finde, Stillen macht abhängig - ich muss immer bei dem Kind sein
- Ich hatte keine Lust, (weiter) zu stillen
- Ich finde Flaschenfütterung bequemer
- Ich finde Flaschenfütterung genauso gut wie Stillen
- Ich hatte Angst um die Form meiner Brust
- Ich wollte gern wieder rauchen
- Ich wollte gern mal wieder ein Glas Wein/Bier o.ä. trinken
- Ich wollte gerne wieder wie gewohnt essen (z. B. mit Zwiebeln etc.)
- Es war der richtige Zeitpunkt aufzuhören für mich und mein Kind
- Ich hatte keine Zeit zum Stillen
- Der Stress mit Familie/Haushalt war zu groß
- Ich will/muss schnell wieder arbeiten
- Der Vater des Kindes/mein Partner wollte nicht, dass ich weiter stille
- Ich war von meinem Kind getrennt
- Sonstige Gründe

Stärken einer Geburtskohorte in der NAKO

- **Präkonzeptionelle Datenerfassung** (inkl. Bioprobenentnahme) bei den Schwangeren – populationsbasiert ist dies sonst nur mit extremem Aufwand möglich
- **Rekrutierung von beiden Elternteilen bereits während der Schwangerschaft** für zusätzliche Datenerhebung
- Teilnahme von **erfahrenen Studienzentren** über das Bundesgebiet verteilt, um regionalen Unterschiede zu berücksichtigen
- Verwendung der **bereits durch die NAKO etablierten Infrastruktur**

Gemeinsam forschen für eine gesündere Zukunft



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Gefördert vom Bund,
den Ländern und der
Helmholtz-Gemeinschaft

